



**FIRMAIDRÆT
HILLERØD**

Generalforsamling 28. februar 2019

Bestyrelsens beretning for året 2018

Fokusområder 2019



Hillerød Open i dart ... igen en succes

INDLEDNING

Bestyrelsens beretning vil som sædvanlig indeholde det mere overordnede samt lidt af det, som Firmaidræt Hillerød er eller har været involveret i på den ene eller anden måde i løbet af det forgangne år – dette skulle derfor gerne give et pænt overblik over foreningens store aktivitetsniveau.

Om 2018 har været et bedre år firmaidrætten i Hillerød i forhold til de foregående år, vil vi lade medlemmerne om at afgøre, men vi kan konstatere, at 2018 blev et år præget af mange positive ting.

Medlemsmæssigt ender Firmaidræt Hillerød i år med et officielt indberettet medlemstal til CFR (det centrale medlemsregister) på i alt 8.752 aktivitetsmedlemmer. Dertil skal tillægges 164 medlemmer fra vores associerede forening (Styrk din Krop), så lander vi på et (foreløbigt) medlemstal, der hedder 8.916 medlemmer, hvilket alt andet lige er ganske flot. Firmaidræt Hillerød er dermed så ubestridt Nordsjællands største idrætsforening. Desværre er tallet lidt mere nuanceret end som så, hvilket bliver beskrevet senere.

En generalforsamling er normalt der, hvor man kigger tilbage – og det vil vi også gøre både i den skriftlige beretning og i den mundtlige beretning på selve generalforsamlingen.

Noget af det, der er brugt meget tid på i årets løb er, at få sportschef Dorte Dahl kørt ind i de mange forskellige ting, som en sportschef nu engang skal varetage, men vi synes – i al beskedenhed – at vi med Dorte har fået en sportschef, der har levet fuldt ud op til vore forventninger.

Også i 2018 mærkede vi, at konkurrencen om motionisterne er blevet skærpet, og det kan mere end nogensinde mærkes, at firmaidrætten ikke mere har "eneret" på motion/idræt for ansatte på virksomhederne rundt om i Hillerød. Det kommercielle marked stormer frem – og det gælder både de store fitnesskæder, konsulentfirmaer med tilbud om sundhedsforebyggelse og enkeltmandsfirmaer m/k, der tilbyder "motion på arbejdspladsen". Men også vore "kollegaer" fra DIF og DGI er med den store idrætsvision "Bevæg dig for livet" også begyndt deres indtog på arbejdspladserne.

Derfor er det glædeligt, at Firmaidræt Hillerød igen havde stor succes med at tilbyde 1.500 kvinder (udsolgt) en tur i mudderet i Ladies Mud Race, før ca. 650 mænd dagen efter drog samme vej i Xtreme Mandehørm.

Men ingen roser uden torne – desværre var 2018 også det første år i foreningens historie, hvor der IKKE blev spillet fodbold. Et trist kapitel, som bestyrelsen vil arbejde alt for at få rettet op på, da vi mener, at holdidrætterne og ikke mindst fodbold er firmaidrættens DNA.

2018 har trods udfordringer været et år med masser af aktivitet – ingen tvivl om det. I Firmaidrættens Hus, på petanquebanerne, i svømmehallen, på Grønnevang Skole og på skovstierne rundt i Hillerød har mange glade idræts- og motionsudøvere haft glæde af firmaidrættens mange tilbud.

Det er vigtigt, at medlemmerne er med til at præge i hvilken retning og ikke mindst hvilke aktiviteter, foreningen skal tilbyde. Vi har derfor brug for din mening og ikke mindst dine gode ideer, hvis Firmaidræt Hillerød fortsat skal være en af Hillerøds mest innovative idrætsforeninger.

På "elite-siden" kan vi med glæde konstatere, at det igen gav medaljer ved Firmaidræt Open – hele 7 medaljevindere i petanque, dart og golf er allerede blevet fejret ved Idrættens Dag den 11. januar i år i FrederiksborgCentret.

Så udover den store aktivitet, så kan vi også konstatere, at 2018 igen været et år med masser af entusiasme og engagement hos vore frivillige ledere og instruktører, hvilket er en nødvendighed for, at foreningen kan eksistere.

Tak for endnu et godt og aktivt år for firmaidrætten – vi ses til generalforsamling torsdag den 28. februar 2019 kl. 18.30 i Firmaidrættens Hus.

Peder Bisgaard, formand

Bestyrelsen

Bestyrelsen så efter sidste generalforsamling således ud:

Formand (og eventansvarlig):	Peder Bisgaard	(Dansk Firmaidrætsforbund)
Næstformand	Søren Gøtzsche	(Furesø Kommune)
Økonomiansvarlig:	Keld Olesen	(Hillerød Politi Idrætsforening)
Idrætsansvarlig:	Bjarne Madsen	(Volvo)
Motionsansvarlig:	Rikke Line Klockars-Jensen	(Dansk Firmaidrætsforbund)
Frivillig ansvarlig	Susanne Nørgaard	(uden firmatilknytning)
Bestyrelsesmedlem:	Martin Kjeldsen	(KULO)
Suppleant:	Tina Jensen	(Handelsbanken)

Der har i 2018 været afholdt i alt 9 bestyrelsesmøder, hvor de besluttede fokusområder har været pejlemærker for årets arbejde, men hvor der også skulle tages beslutning om pludselig opståede udfordringer eller tilbud.

Ved sidste generalforsamling blev bestyrelsen udvidet med 2 personer – og dertil udskiftning af 1 person: Bjarne Madsen, Rikke Line Klockars-Jensen og Søren Gøtzsche.

Det har med Bjarne's indtræden en styrkelse af de traditionelle idrætter og på sundhedssiden har vi kunnet trække på Rikke Lines viden og ekspertise fra hendes forbundsarbejde. For Søren's vedkommende har vi allerede fra dag 1 haft glæde af Søren's kompetencer fra hans tid som konsulent i Danmarks Idræts-Forbund. Det betyder, at vi alt andet lige finder, at vi har en både stærk men også bredt funderet bestyrelse.

Som følge af Dorte Dahls nyansættelse som sportschef blev der dermed sat fokus på fokusområdet "foreningsudvikling – plan 2018" ikke mindst om den nye sportschefs arbejdsområder.

Andre gennemgående drøftelsepunkter har været opstart af Ladywalk, nytænkning af Xtreme Mandehørm/Ladies Mud Race konceptet, partnerskabsaftaler og etablering af "Klub Frivillig". På sidste generalforsamling blev der drøftet et muligt navneskifte. Drøftelsen udmundede ikke i nogen klar konklusion, og derfor besluttede bestyrelsen, at tænke et evt. navneskifte sammen med en evt. kommende indsats omkring mere synlighed om foreningen -et projekt, der dog ikke er reelt igangsat endnu, men der har dog være nogle indledende sonderinger og drøftelser om mulighederne. Men om det i den sidste ende vil ende med et navneskifte vides ikke på nuværende tidspunkt.

Ud over den interne mødeaktivitet har bestyrelsen også været aktive deltagere i forbundsmøder, regionale møder, møder i Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI) samt møder med kommunale instanser af forskellig art – mange af møderne godt suppleret af sportschef Dorte Dahl og/eller administrativ medarbejder Michael Damm.

Desværre gør forskellige omstændigheder, at vores mangeårige bestyrelsesmedlem (og nuværende bogholder) Susanne Nørgaard af helbredsmæssige årsager er nødsaget til at trække sig uden for tur. Vi er naturligvis kede af beslutningen – ikke mindst på Susannes vegne, men også på foreningens vegne, da Susanne er indbegrebet af en "tro og engageret firmaidrætsleder". Vi håber, at Susanne nu vil finde ro, så hun snart vil være at finde på banen igen.

Også Tina Jensen har valgt at stoppe som suppleant af arbejdsmæssige årsager. Selvom Tina "kun" er suppleant, så har hun haft viljen, men desværre ikke tiden til at indgå i bestyrelsesarbejdet på lige fod med den øvrige bestyrelse, og derfor har hun taget denne beslutning.

Bestyrelsen har i skrivende stund ingen nye kandidater, men der arbejdes på, at der senest på generalforsamlingen kan præsenteres både en bestyrelseskandidat (for 1 år) og en suppleantkandidat (også 1 år). Men er du frisk eller mener at kende en, der kunne være et godt bud på et nyt bestyrelsesmedlem, så tøv ikke med at kontakte formand Peder Bisgaard om dette – gerne inden generalforsamlingen.

Fokusområder 2018

Sidste års godkendte satsningsområder har som nævnt tidligere været gennemgående arbejdsplaner for bestyrelsen i 2018. Desværre kan vi konstatere, at ikke alle mål er blevet nået, hvilket skyldes forskellige omstændigheder beskrevet i den efterfølgende statusopgørelse.

De 4 Fokusområder for 2018 var:

- 2 nye events,
- foreningsudvikling – plan 2018
- Synlighed og 10-års jubilæum
- Fælles forening – fælles ansvar (fokus på det frivillige)

2 nye events

Målet var 2 nye events i form af afvikling af Dark Edition samt at arbejde på at blive arrangørby for Ladywalk i 2019.

Dark Edition: løbet var planlagt, men med en meget kort tilmeldingsfrist nåede vi ikke målet for antal deltagere og valgte at aflyse i 2018, men vender tilbage den 20. marts 2019.

Ladywalk: et godt og konstruktivt forarbejde gjorde, at Hillerød blev valgt som den 14. arrangørby med start i 2019, og der er allerede nedsat både en styregruppe og enkelte arbejdsgrupper.

Gribskovens Hårde Kerne har sagt ja til at bistå i begrænset omfang grundet andet engagement i arrangementet i København. Forhåndstilmeldingsmæssigt går det også godt – pt. er vi det næststørste arrangement.

Målet kan således siges at være næsten nået.

Foreningsudvikling

Målet var dels at få implementeret Dorte Dahl som ny sportschef samt den udvidede bestyrelse. Derudover skulle der arbejdes med at arbejde mere projektorienteret med de nye events samt at vurdere tidsbehovet for kontorets personale.

Målene er enten nået eller igangsat.

Synlighed og 10-års jubilæum

Målet var mere generel synlighed omkring foreningens aktiviteter gerne kombineret med en "festliggørelse" af Firmaidrættens Hus' 10-års fødselsdag i august 2018.

Forventningerne var at lave en husstandsomdelt folder/avis/indlæg om foreningens aktiviteter, Firmaidrættens Hus m.m. men dette krævede mere planlægning/arbejde end først antaget, og derfor kunne det ikke effektueres som optakt til den nye efterårssæson.

Målet er ikke nået, og fokusområdet vil derfor fortsætte i 2019 med fokus på synlighed.

Fælles forening – fælles ansvar (fokus på de frivillige)

Målet var oprettelse af en "Klub Frivillig", og der er i årets løb blevet arbejdet godt, men arbejdet er dog blevet hæmmet på det seneste af sygdom. Der er oprettet et udvalg som arbejder fortrøstningsfuldt videre mod målet.

Målet er derfor delvis nået, og fokusområdet fortsætter også i 2019.

Udvalgene og de frivillige ledere/instruktører

Foreningens faste stab af frivillige bestyrelses- og udvalgsmedlemmer ligger p.t. på ca. 30 personer m/k. Derudover har vi ydermere tilknyttet mere end 40 instruktører og medhjælpere inden for stavgang, svømning samt i de fleste motions- og fitnessaktiviteter. Instruktørerne udøver deres instruktion på forskellig vis mht. honorering – nogle er 100 % frivillige, andre får skattefri omkostningsgodtgørelse og andre er lønnet på almindelig vis.

Nogle er særdeles aktive hele året rundt, andre har "sæsonprægede" opgaver, men kendetegnende for alle er, at de tager netop deres udvalgsarbejde og instruktørarbejde meget seriøst til gavn for Firmaidræt Hillerød.

Der er for de flestes vedkommende tale om frivilligt arbejde uden egentlig honorering, men alene som skattefri omkostningsgodtgørelse. Derfor er det vigtigt, du også positivt tilkendegiver, når et udvalg og/eller instruktører har gjort et godt stykke arbejde.

Husk, at det ikke koster noget at sige tak - men det luner utrolig meget at modtage et skulderklap i ny og næ. Frem for alt skal man huske på, at de mange instruktører og frivillige er med til, at du, dine kollegaer, venner eller familie får nogle gode oplevelser i årets løb.

Der skal derfor lyde en stor og varm tak til alle udvalgsmedlemmer, instruktører m.m. for den store indsats, som der gøres i årets løb. Det er ikke mindst disse personers fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød hører til "eliten", når vi taler om innovative foreninger i Hillerød.

Generelt om idrætterne, motionsaktiviteterne og events

Firmaidrætten i Hillerød har siden opstart i 1983 altid været kendetegnende med et stort aktivitetsniveau med en bred vifte af forskellige aktiviteter lige fra de traditionelle idrætsgrene som fodbold, håndbold, volleyball etc. og over til de mere "moderne" og fitnessprægede aktiviteter, som vi kender i dag fra Firmaidrættens Hus i form zumba, pilates, mix-motion, styrke multimotion, Rigtige Mænd træning og ikke mindst indendørs cykling (spinning). Ind imellem disse aktiviteter har vi de mere "stille" aktiviteter som yoga, stavgang, petanque og dart.

Igennem foreningens mere end 35 års levetid har der formentlig været udbudt mere end 100 forskellige aktiviteter - nogle har været med helt fra start og tilbydes stadig, og andre er lige "poppet" op.

Kendetegnende ved foreningen er, at den altid har været innovativ og dermed aldrig været bange for at starte en ny aktivitet op, hvis man havde nogle, der troede på ideen og ville tage ansvar. Samtidig er strukturen således, at man både kan oprette men også nedlægge en aktivitet uden at der er "bindende" juridiske restriktioner (vedtægter), der skal følges.

Der hersker ingen tvivl om, at nogle af de traditionelle idrætter har det svært - ikke mindst fodbold. Og desværre kan vi konstatere - som skrevet i de indledende ord - at der ikke har været udbudt fodbold i 2018. Det er en trist udvikling, og da fodbold er det, det hele startede med, er bestyrelsen stadig villig til at gå langt for at genetablere fodbold som aktivitet.

Men heldigvis har vi haft nogle positive tiltag med floorball, så måske kan MotionsFloorball blive fodboldens afløser. Vi har i hvert fald set en stigende interesse for denne "nye" form for bold/holdspil, og der vil derfor komme fokus på denne aktivitet i 2019.

For motions- og fitnessaktiviteternes vedkommende er kunsten hele tiden at tilbyde det, som de nuværende medlemmer er glade for og samtidig være klar til at tilbyde det nye, der "popper" op - men vi savner stadig en ny "zumba bølge". Kun indendørs cykling (spinning) kan heldigvis stadig hamle op med zumbabølgen - men vi venter som sagt stadig på den nye "Tsunami-motionsbølge".

Events (motionsløb) har altid ligget under motionsaktiviteterne, men efterhånden er dette blevet et meget stort og bredt område - ligesom det skal ses i lyset af, at det adskiller sig ved at være aktiviteter, der også udbydes til andre end foreningens medlemmer.

Derfor har vi nu skilt eventaktiviteterne ud i deres egen afdeling, hvilket gør det mere overskueligt.

Der er ingen tvivl om, at netop events er et af de områder, som firmaidrætten gennem tiderne har haft stor succes med. Og denne succes vil med sikkerhed fortsætte netop fordi firmaidrætten aldrig har været bange for at prøve noget nyt og i øjeblikket er der fokus på nye "ekstreme" tiltag for kvinder - og Ladies Mud Race (LMR) er et godt eksempel. På kun 3 år har LMR udviklet sig til en giga-succes med forventelig ca. 1.750 deltagere i 2019. Men der er lang tid til den 29. september, så allerede den 20. marts inviterer vi 350 kvinder til deltagelse i LMR Dark Edition, hvor der skal gennemføres 2 x 2,5 km. på en kort rundstrækning i området omkring Firmaidrættens Hus og Adventure Park.... men i mørke og med pandelamper. Derudover vil starten til det første Ladywalk i Hillerød gå mandag den 27. maj 2019, hvor der forventes mere end 2.500 kvinder til start, som alle vil være med til at støtte et godt formål.

Ildrætsafdelingen

Som nævnt ovenfor, så har traditionelle idrætter det svært – ikke bare i firmaidrætten men generelt. På landsplan kan man se, at både håndbold (trods et igangværende VM) og tennis stadig "bløder". Fodbold og badminton holder status quo, dog primært på ungdomssiden – voksensiden mister stadig medlemmer.

Hvis vi ser bort fra fodbolden, så kan vi dog alligevel konstatere et ganske tilfredsstillende år for idrætten under Firmaidræt Hillerød, hvor vi ud over udlån af baner til badmintontræning også udbyder dart, golf og petanque.

Alle udvalg beretter om en tilfredsstillende sæson med stabil tilslutning, gode turneringer og andre positive tiltag.

Badminton udbydes alene som træningsaktivitet med udlån af baner på Grønnevangskolen – ikke de bedste tider, men alligevel har der været tilfredsstillende aktivitet gennem hele sæsonen. Der drømmes dog stadig om at gennemføre et badmintonstævne, men der har endnu ikke været den fornødne efterspørgsel.

Petanque er en helårssport. Mandag er der hyggetræning og fredag er der rødvinpetanque. Der har udover de løbende turneringer tirsdag og torsdag også været afviklet 5 stævner i 2018. For alle turneringer/stævner gælder det, at det også skal være hyggeligt, og derfor arrangeres der både grillaften og pakkeleg til jul.

Det sportslige højdepunkt er Firmaidræt Open, som det nu hedder – selvom vi foretrækker at kalde det DM. I single vandt Lars Pedersen foran Johnny Madsen, og i double var det Inge og Svend-Erik Pedersen der hjemførte en andenplads. Stort tillykke med de flotte resultater.

Dart er aktivitetsmæssigt endnu engang gået frem i det forløbne år – bl.a. fordi afdelingen har formået ikke bare at tiltrække nye spillere men også fastholde disse.

Igen var årets højdepunkt Hillerød Open i dart, hvor 79 spillere fra Sjælland fyldte Firmaidrættens Hus lørdagen op til uge 7. Stævnet var som sædvanlig meget vellykket, og derfor blev der allerede udsolgt til 2018-stævnet efter kun 1 uge.

Derudover har dartafdelingen afviklet et enkelt internt stævne samt juleafslutning i Firmaidrættens Hus, begge med stor tilslutning fra vores spillere.

Golf under Firmaidræt Hillerød har igen i 2018 haft et forrygende samarbejde med Hillerød golfklub og har for 6. år i træk gennemført en turnering på par 3 banen.

Turneringen blev afviklet over 5 søndage hen over sommeren for begyndere, let øvede og øvede golfspillere.

Det er en god kombination, hvor alle for gode erfaringer, de øvede for testet deres slag, og de er gode til at hjælpe begynderne med råd og vejledning om diverse golfslag.

Golfklubben stillede banen til rådighed og udvalget stod for arrangementet. Turneringen blev gennemført på 2 timer fra kl. 10 -12 over de 5 søndage.

16 deltagere havde tilmeldt sig til en pris af 300 kr. Det må siges at være billigt i forhold til normale golftakster. Golfklubben håber selvfølgelig med dette samarbejde og gode tilbud til vore medlemmer, at de også hvert år får flere nye "faste" medlemmer.

Der var præmier hver gang, til den bedste, og efter den sidste turneringsdag serveredes kaffe og wienerbrød, ligesom der var præmier til de 3 bedste sammenlagt for hele turneringen.

Deltagerne gav udtryk for, at de igen i år var glade for turneringen, og at det havde været både lærerigt og hyggeligt.

ES Cup er et "boldstævne" for ungdomsuddannelserne og blev for 5. gang afholdt i Hillerød og igen med stor succes. Antallet af fodboldhold endte på 23 hold – fordelt på 18 drenge og 5 mixhold. Den sidste års så populære rundboldturnering blev endnu mere populær, da deltagelsen blev mere end fordoblet til hele 15 rundboldhold.

Hele stævnet blev denne gang gennemført på FIFs baner, og bortset fra et bortblæst telt foregik dagen i "god ro og orden" og de mange erhvervsskoleelever havde igen en sjov bolddag med godt humør og god PR for Firmaidrætten.

Der skal herfra lyde en stor tak til alle udvalgsmedlemmerne og kontoret for indsatsen i 2018.

Motionsafdelingen

Motionsafdelingen dækker generelt over alle aktiviteter under Firmaidræt Hillerød, hvortil der traditionelt ikke er en turnering men alene foregår træning.

2018 har sædvanen tro budt på mange aktiviteter – nye er kommet til, andre har ikke været på programmet grundet faldende tilslutning, nogle er "poppet op" igen, men en stor del fortsætter, som de har gjort gennem adskillige år.

Der skal ikke herske tvivl om, at konkurrencen om motionsformer og motionssteder i Hillerød by er mangfoldig, hvilket vi – inden for nogle af vores aktiviteter – har oplevet at være udfordret på mht. antal tilmeldte.

Heldigvis har vi et godt netværk til skoler, virksomheder, kommunen m.fl., så vi også har muligheden for at tilbyde enkelt-aktiviteter, som f.eks. teambuildings dage, og kan fylde vores dejlige hus med masser af glade udøvere.

Motionsaktiviteter i Firmaidrættens Hus er et vigtigt område i motionsafdelingens virke, hvilket nedennævnte beretning klart viser:

FredagsBold / Floorball er blevet det store hit. I samarbejde med Hillerød Kommunes forebyggelsessektion igangsatte vi i efteråret 2017 FredagsBold, hvor vi hver fredag fra kl. 15.30 og et par timer frem tilbyder forskellige bold- og holdsport som floorball, fodbold, høvdingebold etc. primært målrettet de personer, der ikke normal dyrker motion. Dette sluttede dog i foråret 2018. Uforpligtende og sjovt fællesskab er nøgleordene for de 1½ times motion, hvor der altid sluttet af med en forfriskning og en "god weekend". Foreløbig har den nye floorballbane 1. prioritet – og det positive er, at der hele tiden kommer nye til. Floorball har desuden været en god indgang til erhvervsskolerne, som i dag har større fokus på idræt og motion end tidligere. De er fast kommet i huset hver onsdag og yderligere "tilkøbt" timer i ny og næ. På den måde har vi set nye ansigter i huset, og har udbredt kendskabet til foreningen. Floorball forsætter nu hver anden fredag, hvor vi har fået fast "instruktør" til at holde det i gang.

Rigtige Mænd kører som vanligt, og hvor tilslutningen fortsat er tilfredsstillende. Det er stadig fællesskabet og den alsidige træning, der er i højsædet. Men også her er der behov for konstant udvikling da deltagerantallet faldende og der arbejdes på et fornyet koncept.

Fitness- og yoga: Der har også været tilfredsstillende tilslutning til de fleste af vore mange fitness- og afspændingstilbud, der er blevet tilbudt. Mere end 25 forskellige aktiviteter blev der udbudt i 2018!! – og ingen tvivl om, at indendørs cykling stadig er en stor aktivitet med en fast skare på omkring 300 deltagere i årets løb. Zumbaen er tilbage og både som almindeligt hold og som et hold som er mere egnet for "seniorer". Qiigong holder pause, da der ikke var tilmeldinger nok – til gengæld er der oprettet flere multimotionshold. Alt i alt er der en rigtig god stemning på alle holdene i huset og god snak til den efterfølgende hygge-kaffe i cafeen eller forhallen.

Juleaktiviteterne i Firmaidrættens Hus, hvor instruktørerne instruerer gratis, havde deltagelse af ca. 175 deltagere og gav et overskud på ca. 8.000 kr., som blev rundet op til 10.000 af FIH og vil blive overrakt til Hillerød Kvindekrisecenter.

Line Dance har været forsøgt holdt i gang. Birgitte (instruktør) havde i efteråret 2 hold, men der var ikke deltagere nok og holdet kunne ikke fortsætte. Så vi har desværre ikke længere Line dance i huset men er selvfølgelig åbne over for et comeback til Line dance, hvis interesserede melder sig.!

Svømning: Aktivitetsmæssigt har 2018-sæsonen igen været en god sæson med mange glade svømmere. Trods en generel nedgang er der en gruppe som vokser hastigt, og det er de 8-10-årige hvor der er venteliste til trods for at der er "presset" flere ind end tidligere. Stor tak til de dygtige instruktører, som holder samling på de store – og livlige – hold. Crawl for voksne er stadig et hit, som ikke mindst skyldes den store interesse for havsvømning og triatlon. Aqua gymnastik er ligeledes populært, ikke mindst pga. samarbejdet med svømmehallens instruktører, og de Aqua fitness- madrasser vi investerede i for et par år siden.

Stavgang: Efter en lidt "turbulent" 2017, kan vi rolig sige, at det "går" sin vante gang i stavgangsafdelingen. Antallet af medlemmer i stavgangsgruppen har været meget stabilt på ca.

20 deltagere, der trofast hver mandag formiddag og tirsdag aften har vandret gennem skovene og andre smukke steder i Hillerød, hvor turene ofte er forskellige fra gang til gang. Afdelingens særkende er, at man også mødes til forskellige arrangementer i løbet af året. Her er fællesskabet altid i højsædet, og der er efter gåturen altid tid til at pleje ganerne og de sociale behov.

Events

Events er som tidligere nævnt et stort og nyt fokusområde, som i fremtiden kun vil vokse sig større og større. Det gælder bare om at finde det, som befolkningen gerne vil deltage i. I 2018 var der planlagt 5 events, hvoraf et af dem (LMR Dark Edition) måtte aflyses, hvorimod de 4 øvrige blev gennemført med succes for så vidt angår den praktiske afvikling.

LMR Dark Edition skulle have været afviklet en mørk aften i marts, men på grund af for mange usikkerheder løb tiden fra os, så da vi endelig var klar var tidsfristen for kort og derfor måtte vi meddele de ca. 100, der havde tilmeldt sig, at vi desværre måtte aflyse. Men vi synes at ideen er god og besluttede også straks, at det skulle gennemføres i 2019. At vi er blevet bekræftet i denne beslutning kan vi se ud fra de to andre steder, hvor der bliver afviklet Dark Edition i 2019 (Fredericia og Næstved) – begge steder udsolgt på en dag med 350 deltagere. Vi åbner for tilmeldingen den 2. februar og det bliver spændende om vi kan opleve samme succes – mere om det på generalforsamlingen.

Bike & Run stafetten har efterhånden nogle år på bagen og derfor er B&R ikke så udfordrende hvad angår det organisatoriske og afviklingsmæssige. Her er det – som så mange andre steder – det markedsføringsmæssige, der er udfordringen, altså kampen om at få deltagere. Om det er "nyhedens interesse" eller det bare er os, der ikke er gode nok til at markedsføre eventen, ved vi ikke. Vi kan i hvert fald konstatere, at tilmeldingen til 2018-udgaven af Bike & Run var faldet med nær 33%, idet der "kun" var tilmeldt knap 70 hold. Vejret var perfekt, Klovneløbet kiggede igen forbi og skabte smil og glæde, ligesom deltagerne var ovenud tilfredse og hyggede sig før, under og efter løbet. Og kigger man i evalueringsskemaerne fra deltagerne, så kan vi konstatere, at selvom 80% skriver, at de deltager igen, så kniber det, når der skal ske tilmelding. Tak til KULO og Løberen for støtte. Vi er nu gået i tænkeboksen – er tiden løbet fra Bike & Run eller kan vi gøre det attraktivt igen at deltage i Hillerøds svar på DHL-Stafetten? Vi ved det ikke, men arbejder på sagen.

Arbejdspladsernes Motionsdag er Firmaidrættens nye signaturprojekt. Drømmen er, at vi denne fredag inden efterårsferien vil se alle Danmarks arbejdspladser i træningstøjet med kollegerne. Fordi det er sjovt og godt for arbejdsrelationerne, men også for at gøre opmærksom på, at vi skal passe på vores krop, hvis den skal holde til et langt arbejdsliv. Arbejdspladser opfordres til at finde en aktivitet, der passer til dem; en gåtur, en aktivitetsdag eller deltagelse i en floorballturnering her i Firmaidræt Hillerød, hvor titlen som Hillerøds bedste firmafloorball-hold var sat på spil. Stort tillykke til de to stærke hold fra FOSS, der både tog første- og andenpladsen ved Hillerød-firma-mesterskaberne i Floorball lige her. Det skal bemærkes, at det kun var Foss der stillede op, men der var ingen tvivl om, at de havde haft en forrygende Arbejdspladsernes Motionsdag. Næste år vil vi arbejde for at få endnu flere med. Hillerød kommune har bl.a. vist interesse for at stille talstærkt op i 2019. Arbejdspladsernes Motionsdag har i hvert fald også en plads i fremtiden her i Firmaidræt Hillerød.

Ladies Mud Race er blevet det nye "trend-ord" i Hillerød – ja faktisk i det meste af Danmark. Det hele startede i Fredericia, hvor den lokale firmaidrætsforening i 2016 havde 600 kvinder igennem et "mudderløb", og da rutefolkene bag vores egen Xtreme Mandehørm havde ytret ønske om, at ruten blev brugt lidt mere end blot 3 timer til XM, så lå den lige til højrebænet. Sidste år var der således udsolgt med 1500 deltagere på 14 dage. Samarbejdspartnere var igen Hillerød Fodbold, der stod poster på ruten og på stadion. Vi var udfordret af den varme sommer, så det var svært at finde mudder og vand nok og derfor blev banen ændret næsten hver dag. Det lykkedes dog at finde en god og spændende bane, men uanset hvad, så vil der altid være deltagere, der synes den er for svær eller for kedelig – det er ikke altid nemt, at stille alle tilfredse.

Selve løbet forløb uden de store problemer – en brækket finger var vist det vildeste, vi hørte om og ikke ret mange måtte opgive undervejs.

Til løbet, der også i 2018 foregik fredag eftermiddag – dagen før XM, var der debut med 4 nye stilladsforhindringer, som var med til at skabe nye udfordringer.

Igen har vi efter løbet kun modtaget ros og det gør, at motivationen til at lave et endnu bedre løb i 2019 er stor. Og det ser ud til, at deltagersuccessen fortsætter i 2019, hvor der for længst er udsolgt og åbnet op for endnu 500, så vi håber på deltagelse af op til 2.000 – formentlig uden at bruge en eneste krone til markedsføring men med en masse Facebookopslag og likes.

Xtreme Mandehørm blev afviklet dagen efter LMR med det kendte koncept: løb og fest. Starten var flyttet tilbage til stadion, hvor vi brugte de samme forhindringer til ud- og indløb som til LMR. Rutmæssigt havde vi de samme udfordringer som anført under LMR, men da ruten skulle være længere til XM blev vi nødsaget til, at lave en sløjfe, således at en del af ruten skulle løbes 2 gange. Dette faldt ikke helt i god jord hos alle, men når man er i mål, har fået et bad, en øl, noget mad og Kings of Rock spiller op, så er alt glemt og alle er glade. Alt i alt kan vi igen se tilbage på et velafviklet Xtreme Mandehørm,

Mht. 2019-udgaven så bliver den anderledes, idet vi økonomisk ikke kan holde til en næsten 6-cifret udgift til teltleje, så der arbejdes på et nyt koncept.

Ladywalk: Ingen tvivl om, at denne event bliver det største arrangement for foreningen i 2019, hvor det afvikles for første gang. 2018 blev brugt til dels at sikre Hillerød som startby, hvorefter der hurtigt blev nedsat både en styregruppe og enkelte arbejdsgrupper. Gribskovens Hårde Kerne har sagt ja til at bistå i begrænset omfang grundet andet engagement i arrangementet i København. Forhåndstilmeldingsmæssigt går det også godt – pt. er vi det næststørste arrangement af sin art i Danmark – men vi er meget klogere efter den 27. maj 2019.

Tak: I forbindelse med både Ladies Mud Race og Xtreme Mandehørm har der været en person, der har været primus motor og idegenerator omkring selve ruterne – en person der med sin ro, overblik og store netværk klart har medvirket til den store succes som LMR og XM er blevet til. Tak til Christian Friis for et fremragende samarbejde.

Men også en stor og varm tak til resten af teamet omkring LMR og XM med sportschef Dorte Dahl, Martin Kjeldsen, Dennis Pallesgaard, Heini Petersen, Kurt Jensen, Thorkild Sørensen, Nicolaj Bisgaard og John Englund for et fantastisk arbejde.

Og mere tak: Men ingen succes uden frivillige – mere end 200 frivillige har været engageret og givet en hånd med i Bike & Run, Ladies Mud Race og/eller Xtreme Mandehørm, heraf mindst 100 fra Firmaidræt Hillerøds eget netværk. Uden denne hjælp ville det i sagens natur ikke være muligt at gennemføre så store arrangementer som Bike & Run, LMR og XM - tusind tak til alle, der bidrog til disse 3 fantastiske arrangementer.

Ingen tvivl om, at der i fremtiden bliver behov for mange frivillige hænder, og derfor er det endnu mere vigtigt, at vi får struktureret dette arbejde med f.eks. en "Klub Frivillig", hvor folk selv kan melde ind på det arbejde, man vil yde – håbet er at alle aktive i Firmaidræt Hillerød ikke skal føle det som en pligt men en glæde og en oplevelse, at give en hånd med ved vore store events - mere om det på generalforsamlingen.

Firmaidrætten og den sociale forpligtelse

Firmaidræt Hillerød har snart skabt en tradition med at yde et bidrag til et godgørende formål i forbindelse med afvikling af forskellige aktiviteter op til jul og nytår. Her stiller foreningens instruktører frivillig (og gratis) op til forskellige tilbudte motionsaktiviteter for derigennem at indsamle et beløb, som foreningen så donerer ubeskåret til et godt formål.

I år havde vi valgt at donere overskuddet ubeskåret til Hillerød Kvindekrisecenter for deres store arbejde og engagement i forbindelse med bl.a. voldsramte kvinder i parforhold. Vi nåede op hele 8.000 kr. og for at nå et rundt tal besluttede bestyrelsen at runde op til 10.000 kr. Disse penge blev overrakt ved en hyggelig seance sidst i januar måned, og vi håber at Hillerød Kvindekrisecenter vil få gavn af pengene.

Der skal derfor herfra lyde en stor tak til alle jer, der ved at svede julefedtet væk også har været med til at støtte et godt formål.

8.916 medlemmer = stadig Nordsjællands største idrætsforening

Det samlede officielle medlemstal overfor Dansk Firmaidrætsforbund (opgivet til CFR – det Centrale Forenings Register) endte for 2018 på 8.916 aktivitetsmedlemmer.

Et medlemstal vi umiddelbart kan være ganske godt tilfredse med – ikke mindst fordi Firmaidræt Hillerød dermed fortsat er Nordsjællands største idrætsforening.

Firmaidræt Hillerød er pr. 31/12-2018 registreret med 8.752 aktivitetsmedlemmer + 164 associerede medlemmer ("Styrk din krop) – i alt 8.916 medlemmer. Samlet er dette 209 færre medlemmer end i 2017 og svarende til et fald på 2%, hvilket ikke er tilfredsstillende – ikke mindst når vi ser på, hvor faldet er sket.

For det er desværre således, at faldet i medlemstallet alene kan relateres til de direkte aktiviteter under foreningen (A-medlemmer) og til aktiviteterne ude i vore registrerede medlemsfirmaklubber (B-medlemmer). Både ungdomsuddannelserne og den associerede forening er stort set status quo. Vores medlemsregistrering er således inddelt i 4 grupperinger:

- A-medlemmer (786) er medlemmer der deltager i Firmaidræt Hillerøds egne aktiviteter (fodbold, dart, petanque, svømning, line dance, spinning, yoga etc.) – dette er et stort fald på hele 483 aktive svarende til hele 37 %!!
- B-medlemmer (2.055) er medlemmer, der alene deltager i firmaklubbernes (virksomhedernes) interne aktiviteter (Trimmeren, ATP, Politiet, Niras etc.) – dette er et fald på ca. 275 i forhold til sidste år.
- C-medlemmer (5.911) er Ungdomsuddannelsernes elever, der deltager i Dansk Firmaidrætsforbund aktiviteter på skolerne (Esnord, SOSU, Handelsskolen K-Nord etc.) – dette er en stigning på 516 medlemmer.
- D-medlemmer (164) er medlemmer i associerede foreninger under Dansk Firmaidrætsforbund (Styrk din Krop).

For god ordens skyld skal det igen præciseres, at Firmaidræt Hillerøds medlemsopgørelse er 100% i overensstemmelse med Danmarks Idrætsforbunds (DIF), DGI's og Firmaidrættens fælles optællingskriterier til det Centrale Forenings Register (CFR).

I forhold til kommuneindberetningen har Hillerød Kommune valgt IKKE at bruge CFR-registreringen, men bruger deres egen optællingsmetode og her står Firmaidræt Hillerød anført med 804 aktivitetsmedlemmer som det "officielle" kommunale tal – heraf 130 under 25 år.

Med 786 A-medlemmer er vi desværre på det laveste tal i mange år. Vi ved, at den manglende aktivitet i fodbold har kostet 198 medlemmer siden sidste år, men derudover viser tallene også, at der har været et drastisk fald i indoor cykling og svømning – fald vi ikke helt forstår, og som der nu granskes i. Aktiviteterne kører rigtig godt, men et sted må noget være gået galt, så vi håber på, at der er tale om registreringsfejl.

Kigger vi på de enkelte aktiviteter udbudt af Firmaidræt Hillerød for A-medlemmerne ser "Top-3" nu således ud:

- | | | | |
|------------|----------------------|------------|--------|
| • Svømning | inkl. Aqua gymnastik | 176 aktive | (-74) |
| • Cykling | indendørs | 120 aktive | (-106) |
| • Petanque | | 105 aktive | (+7) |

På generalforsamlingen vil medlemstallene i forbindelse med den mundtlige beretning blive uddybet, da der kan være tilgået relevante nye oplysninger i forbindelse med den talgranskning, der i skrivende stund foregår.

10 år i Firmaidrættens Hus

Firmaidrættens Hus nu har eksisteret i mere end 10 år, idet Firmaidræt Hillerød "overtog" huset den 8. august 2008. Trods sine 10 år på bagen, så mener vi stadig, at det er Hillerøds flotteste foreningshus.

Vi ved ikke nøjagtig, hvor mange brugere, der går gennem døren til Firmaidrættens Hus, men vores bud er, at mere end 500 bruger huset hver uge, og det synes vi er ganske flot. Men den begyndende slitage kan mærkes i dagligdagen. Vi forsøger at holde huset i en fin stand så godt, som det nu er muligt – ikke mindst fordi vi sætter en ære i, at vore medlemmer føler sig godt til rette.

Der har i årets løb været enkelte klager over rengøringen, og vi erkender, at den til tider kunne have været bedre, men er også nødsaget til at nævne, at det er et foreningshus, og det er foreningsmedlemmer, der bruger huset. Som foreningsmedlem er man med i et såkaldt forpligtende fællesskab – det er således ikke en kommerciel forretning vi dyrker spinning, gymnastik eller petanque i – Firmaidræt Hillerød er en forening varetaget af primært frivillige personer, hvor alle tager ansvar for egne handlinger.

Vi skal hele tiden huske, at vi er mange forskellige brugere af huset, der gør, at man som bruger er nødsaget til at være en del af fællesskabet.

Så husk at forlade lokalet i den stand, som du selv gerne vil modtage det i – og er du faldet over et problem, så sig det til kontoret i stedet for til træningsmakkeren under bruseren – og gerne på en konstruktiv måde, det fremmer forståelsen og koster ikke noget.

Opmagasiner af foreningens materiel er hele tiden en udfordring, og derfor har containeren igen i år været en stor hjælp.

Vi udskifter løbende fitness- og motionsudstyret, hvilket er en nødvendighed, hvis vi fortsat vil have et velfungerende hus. I det kommende år har vi også en forventning om, at dartbanerne m.m. får en "make-over" samt at der bliver indkøbt en elektrondartbane. Heldigvis er vi medlem af en god organisation, der kan give os muligheder for at søge til "forbedringer", så længe der ikke kun er tale om renovering, men det sker med det mål at skabe mere aktivitet – og heldigvis er det jo det, vi som udgangspunkt hele tiden arbejder på.

Skulle vi have et ønske om huset, så er det, at cafeen måske kunne blive mere hyggelig at være i. Men om det kræver lidt mere "hygge-møblement", en bordfodbold eller ????. Samtidig trænger forhållens møbler til udskiftning, så også her arbejdes der på sagen.

Igen lagde vi billet ind på udvidelse af Firmaidrættens Hus i forbindelse med kommunens budget 2019, for det ligger fast, at bestyrelsen stadig har et ønske om en udvidelse af huset – en udvidelse med nye (kvinde)omklædningsfaciliteter, mere lagerrum og faste lokaler til henholdsvis indoor cykling og kredsløbsmaskiner. Heller ikke denne gang lykkedes det – igen på grund af kommunens "anstrengte" økonomi. Men vi har ikke opgivet håbet, da ikke mindst det aktuelle resortudvalg og økonomiudvalget har forstået, at vi rent faktisk gerne selv vil betale udvidelsen. Vi har endda haft et møde med borgmesteren, direktøren for området, udvalgsformanden og kommunens jurist for en snak om, hvad der kan gøres. Men desværre er der ikke mange muligheder, idet området er udlagt til "fritidsbrug" og derfor – selvom vi overtog huset "kvit og frit" – så ville det stadig ikke være muligt for foreningen at låne penge til udvidelsen. Så endnu engang har vi fremsendt vores ønske om udvidelse til HSI og dermed som et "input" til de kommunale budgetforhandlinger for 2020.

Planen var, at 10 års jubilæet skulle fejres, men af forskellige årsager (se under Fokusområder 2018) blev dette ikke gennemført – men det ligger fast, at vi i løbet af 2019 vil skabe mere synlighed om både foreningen Firmaidræt Hillerød og i særdeleshed Firmaidrættens Hus.

Velkommen til Dorte Dahl

Firmaidræt Hillerød har som en af de få foreninger i Hillerød en ansat sportschef, som dels har ansvaret for driften af Firmaidrættens Hus samt for vore motionsaktiviteter – og her primært aktiviteterne i Firmaidrættens Hus.

Efter mere end 1 år uden sportschef tiltrådte Dorte Dahl som ny sportschef. Dorte Dahl er et kendt ansigt i Hillerød, da hun har boet i byen i en årrække. Hun har arbejdet som guide i Spanien, men har også tidligere været ansat som idrætskonsulent hos både Dansk Atletik Forbund og i DGI samt sælger hos Løberen.

Vi er sikre på, at vi med Dorte har ramt den rette profil til vores forening samtidig med, at hun både er et kendt menneske i bybilledet og også har et godt netværk.

Med Dorte er vi alt andet lige blevet styrket på eventområdet, hvor løb/bevægelse jo er en stor del af vore event. Og inden for de seneste år er der kommet meget fokus på events – dels fordi det er det, befolkningen ønsker frem for lange turneringer, og dels fordi der for foreningen er økonomi i at afvikle bestemte former for events. Men da det uden tvivl vil tage mere og mere tid af sportschefens oprindelige kerneopgavetid, vil bestyrelsens fremadrettet arbejde på en model, hvor Dortes "eventtid" vil være udover den almindelige tid og betalt af de aktuelle events.

Men lad os slå fast, at sportschefens primære arbejdsopgave er driften af Firmaidrættens Hus og dermed ansvaret for afvikling og udvikling af motionsaktiviteterne – dvs. sørge for at der hele tiden tilbydes aktiviteter (både kendte og nye) for både de nuværende medlemmer men også nye potentielle medlemmer (enkeltmedlemmer og virksomheder). Det betyder, at sportschefen også har ansvaret for markedsføring og salg af vore tilbud til hele Hillerød.

Kontoret (administrationen)

Firmaidræt Hillerød er – ligesom nævnt ovenfor – også en af de få foreninger i Hillerød, der har ansat personale til at klare dagligdagens administrative byrder for vore frivillige ledere og instruktører – en ordning vi har haft i rigtig mange år, og som med årene er blevet udvidet fra "ren" bogholderi og administrativt arbejde til at omfatte en decideret foreningsmedarbejder og sportschef.

2018 var selvfølgelig præget af indkøring af Dorte Dahl som ny sportschef, men også at Susanne Nørgaard havde overtaget bogholderiet, da det for begges vedkommende betød nye arbejdsgange i dagligdagen.

Bestyrelsen er ikke i tvivl om, at det har været et udfordrende år for kontoret, og er glad for, at Michael Damm har medvirket til at få "butikken til at køre" under Dortes indkøring. Det er også Michael, der kører "dagligdagen" omkring svømning, hvilket er en stor opgave, men også en nødvendig opgave, da svømning er en god aktivitet for foreningen.

Kontoret har også i år været primus motor i forbindelse med aktivitetsdage afholdt for forskellige uddannelsesinstitutioner og kommunale afdelinger – bl.a. det nye Sundhedscenter. Derudover har der været afviklet Sundhedsambassadøruddannelse over 2 dage med deltagelse af ca. 20 personer fra forskellige virksomheder i Hillerød og omegn. Alle events og arrangementer har fået stor ros fra deltagerne.

Rengøringen har i flere år været varetaget af Lene Vincent Pedersen, men dels grundet arbejdsmæssige udfordringer og for at fastholde Michaels timetal blev det besluttet at "overgive" rengøringen til Michael.

Sluttelig skal det selvfølgelig tilføjes, at Tommy Märcher har ønsket at trække sig tilbage i forbindelse med hans frivillige administrative engagement, som primært drejede sig om medlemsregistreringen til CFR. Tommy har i det henseende været en uvurderlig hjælp, og det er ikke mindst hans jyske vedholdenhed, der har gjort, at Firmaidræt Hillerød altid har kunnet præstere nogle høje (og korrekte) medlemstal, da vi kunne være sikre på, at ingen kunne undlade at lade sig registrere.

Der skal herfra lyde en kæmpe tak til både Michael, Dorte og Tommy for indsatsen.

Kommunikation, markedsføring og presse

Med en forening af Firmaidræt Hillerøds størrelse og ikke mindst en forening med så mange aktiviteter, der hele tiden skifter, er det et must hele tiden af have fokus på kommunikationen til foreningens medlemmer, potentielle medlemmer og "internt" til de mange udvalgsmedlemmer og instruktører. Vi bestræber os derfor hele tiden at være opdaterede med de digitale muligheder, som der findes og synes, at vi er ganske godt med.

Vi sender stadig jævnligt et Nyhedsbrev til mere end 500 modtagere om alle de nye og aktuelle ting, der sker i foreningen. Der vil til stadighed blive arbejdet på at udvikle Nyhedsbrevet, så det hele tiden fremstår som spændende læsning og ikke bliver opfattet som "SPAM".

Vi har gennem vores SMS-system styr på de irriterende aflysninger, der altid kommer, men aflysninger er et irritationsmoment for alle parter. Heldigvis er det vores indtryk, at aflysninger er begrænsede, og at deltagerne tager disse på en positiv måde – så tak til medlemmerne for tålmodigheden.

I dagligdagen har vi et godt og positivt samarbejde med pressen – både Frederiksborg Amts Avis og Hillerød Posten. Vi oplever, at man begge steder altid tager positivt imod vore pressemeddelelser, og vores "optagelsesprocent" er derfor meget tæt på 100%. Vi oplever fortsat en stigende egeninteresse fra begge mediers side af – man er kort og godt begyndt at spørge efter "nyheder fra firmaidrætten", hvilket må siges at være ret interessant.

Vi er tilknyttet forskellige netværk – bl.a. delvis via erhvervsforeningen C4 og gennem sportsnetværket i HGI Fodbold, men desværre har vi stadig ikke haft mulighed for at "markedsføre" os godt nok i dette netværk. Det er noget, vi i fremtiden både vil og skal prioritere. Det er her, vi har indgangen til de mange virksomheder i Hillerød og omegn.

Hjemmeside og Facebook

Hjemmeside www.firmaidræt-hillerød.dk: Vi har nu snart haft hjemmesiden i 3 år – og vi kan konstatere, at hjemmesiden stadig er flot og nemt at arbejde med. Vi har en superflot hjemmeside, der arbejder sammen med Supernova, stævneplaner og et tilmeldingssystem (inkl. indkøbskurv), og hvor Nyhedsbrevet nu er en integreret del af systemet. Den nye hjemmeside har ligeledes givet kontoret nogle administrative fordele, som gør hverdagen nemmere – og det er stadig Michael Damm der er primus motor i vedligeholdelse af vores egen hjemmeside. I samarbejde med Dansk Firmaidrætsforbund arbejder vi på at gøre tilmeldingsproceduren nemmere, således at man ikke behøver at "logge ind" for hver aktivitet, man vil deltage i. Hvornår dette lykkes vides i skrivende stund ikke.

Facebook: Dette sociale medie bliver mere og mere udbredt at bruge blandt vore medlemmer og andre "følgere". Vi arbejder løbende med at bruge mediet – ikke mindst i markedsføringsøjemed men har hele tiden opmærksomheden på, at det er ikke alle, der bruger dette medie. Det kan dog konstateres, at vores officielle foreningsside følges af 1145 personer, hvilket vi er godt tilfredse med.

Derudover har vi jo selvstændige sider for Ladies Mud Race, Xtreme Mandehørm og Bike & Run, og her må vi sige, at kvinderne er bedre til Facebook end mændene. LMR-siden har efter 2 år knap 2.000 følgere, medens XM siden på et år har fordoblet antallet til 196. Bike & Run lever en lidt tilbagetrukket tilværelse og følges "kun" af 36.

Uanset om vi kan lide det eller ej, så er de sociale medier vejen frem for markedsføring af vore tilbud – LMR blev således alene markedsført på Facebook og med 1500 startnumre solgt som resultat, imponerende.

Instagram: Skal foreningen have en Instagram-profil – tjaaa måske. Ingen tvivl om, at dette kunne være med til at synliggøre foreningen ikke mindst overfor den yngre generation. Men vi har behov for at have en person, som ved noget om det, så kender du en person, så giv et prøj. Vi er klar til at være "ung med de unge".

Hillerød Kommune / Folkeoplysningsudvalget / HSI / C4

I dagligdagen har vi et godt samarbejde med Hillerød Kommune, og det er vores indtryk, at Hillerød Kommune har stor respekt for det arbejde og de tilbud, som Firmaidræt Hillerød står for.

Det er stadig efter folkeoplysningslovens bestemmelser Firmaidræt Hillerød på lige fod med alle andre idrætsforeninger tildeles hal- og banetider samt medlemstilskud. Det drejer sig reelt kun om

tider til badminton, som i lighed med tidligere er tildelt træningstid på Grønnevang Skole, afd. Jespervej (tidligere Kulsvierskolen).

HSI (Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger) har fortsat en central position omkring det idrætspolitiske arbejde i kommunen, hvorfor det hele tiden er vigtigt, at vi er med, hvor beslutningerne tages. Firmaidræt Hillerød blev i 2018 repræsenteret i bestyrelsen, idet formand Peder Bisgaard overtog en vakant plads, da han ikke mere repræsenterer Hillerød Kommune.

Firmaidræt Hillerød er nu medlem af erhvervsforeningen C4 og formand Peder Bisgaard blev pr. 1/1 - 2018 af C4 udpeget som en af C4's repræsentanter i FrederiksborgCentrets bestyrelse.

C4 medlemskabet har også i løbet af 2018 givet os mulighed for at "sælge" vore tilbud, idet både sportschef Dorte Dahl og bestyrelsesmedlem Rikke Line Klockars-Jensen har været på besøg til medlemsmøder og bl.a. fortalt om Sundhedsambassadøruddannelsen. Ingen tvivl om, at C4 er et godt netværk at dyrke, da det netop er vores målgruppe, der er medlemmer.

Dansk Firmaidrætsforbund – og et sjovere Danmark i bevægelse

Firmaidræt Hillerød hører naturligvis fortsat til under Dansk Firmaidrætsforbund – i daglig tale kaldet Firmaidrætten.

Dansk Firmaidrætsforbund er med sine ca. 348.000 medlemmer fordelt på 80 lokalforeninger, 10 landsforeninger og 1 forbund det 3. største idrætsforbund i Danmark.

DIF er det største med ca. 1,9 mio. aktive og DGI med ca. 1,5 mio. aktive, men taler man om unikke medlemmer – altså medlemmer med kun et tilhørsforhold, så er DGI og Firmaidrætten stort set lige store.

Dansk Firmaidrætsforbunds styrke er en flad struktur og den nære kontakt, som forbundet har med de lokale foreninger.

Forbundets tilskudspolitik er også unikt. Det koster ikke noget at være medlem hos forbundet – tværtimod kan foreninger hente store tilskud fra forbundet alt efter aktivitetsniveau, hvilket gør, at Firmaidræt Hillerød i 2018 brutto kunne hente over 100.000 kr. i tilskud alene fra Dansk Firmaidrætsforbund.

Forbundets formand er identisk med Firmaidræt Hillerøds formand (Peder Bisgaard) – en post som Peder Bisgaard har besat siden 2001. Palle Stenhøj Jørgensen er stadig IT-Supervisor og Michael Damm er ressourceperson i forhold til hjemmesiden.

Firmaidræt Hillerød har været repræsenteret ved både formandsmøder, landsdelsmøder og regionsmøder i årets løb og har således også her været med til at præge den idrætspolitiske dagsorden.

Hillerød indgår sammen med Frederiksværk og Helsingør i Region Hovedstaden, hvor Firmaidræt Storkøbenhavn (FSKBH) og Københavns Firmsport (KFS) sammen med foreningerne i Roskilde og Køge indgår.

Møderne bruges primært til erfaringsudveksling, forberedelse til forbundets stormøder og præsentation af nye tiltag. 1 - 2 gange om året samles alle firmaidrættens foreninger øst for Storebælt til Landsdelsmøde – normalt op til Dansk Firmaidrætsforbunds stormøder, hvor dagsordener hertil drøftes.

Forbundskonsulent Sannie Kalkerup har i en lang årrække været vores foreningskonsulent. Hun har altid været klar til at hjælpe med evt. problemstillinger eller i forbindelse med foreningsudviklingsforløb.

I forbindelse med vedtagelsen af en ny forbundsstrategi, er der lavet en omstrukturering for at styrke firmaidrætsforeningerne. Der er ansat flere udviklingskonsulenter, hvilket betyder færre antal foreninger pr. konsulent. Rikke Line Klockars-Jensen er i den anledning blevet ny udviklingskonsulent i Nordsjælland og København.

Da Sannie således stopper i Nordsjælland, vil vi gerne her sige tak til Sannie Kalkerup for hendes arbejde med foreningen gennem årene. Sannie fortsætter med foreningerne i Sjælland Midt og Vest, så helt slipper vi hende ikke.

Vi er superglade for fortsat at kunne trække på forbundets Kreative Desktopper Michael Iversen, hvilket gør, at foreningens tryksager, indbydelser m.m. altid er topprofessionelt udformet.

Firmaidræt Open har i 7 år nu fungeret som erstatning for de tidligere DM'er. Arrangementet trækker mellem 1000 - 1200 aktivitetspersoner hvert år.

Firmaidræt Open blev i 2018 afviklet i Aarhus og med pæn deltagelse fra Hillerød – og samtidig også med sportslig succes, idet hele 7 personer vandt medaljer indenfor dart, petanque og golf.

I 2019 afvikles Firmaidræt Open i weekenden den 24. – 26. maj igen i Aarhus.

Dansk Firmaidrætsforbund har som nævnt vedtaget en ny strategi 2022 – "Et sjovere Danmark i bevægelse", hvor fokus vil være på "to indsatsområder og et magisk potentiale" – nemlig en styrkelse af den lokale firmaidræt samt kollegamotion på flere arbejdspladser. Der imellem ligger det magiske potentiale, som er nye former for relationer, samarbejder og partnerskaber.

Ingen tvivl om, at strategien får stor betydning for foreningen, og bestyrelsen vil derfor kigge nøje på vore muligheder. Vil du læse mere om den nye spændende strategi, så se her:

<https://www.epaper.dk/jtoas/firmaidraet/62/>

Afslutning – og tak

Dette var en gennemgang af, hvad bestyrelsen har valgt at berette om på det overordnede plan fra den forgangne sæson. Det er dog ikke ensbetydende med, at der ikke kan drøftes andre emner, men beretningen er således hermed lagt ud til debat blandt vore medlemmer.

Til slut skal der traditionen tro lyde en stor og varm tak til Hillerød Kommune – her især Idræts- og Sundhedsudvalget, forvaltningerne i Idræt og Folkeoplysning samt Ældre og Sundhed, skolernes servicemedarbejdere, Hillerød Svømmehal og FrederiksborgCentrets personale.

Tak til pressen samt øvrige samarbejdspartnere – herunder ikke mindst Ib Østergaard fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund omkring LMR, samt til sponsorer for et godt og positivt samarbejde i årets løb.

Også en tak til Dansk Firmaidrætsforbund – herunder forbundskontorets personale og forbundskonsulenterne for en god service. Her især en stor tak til kreativ desktopper Michael Iversen for et fantastisk grafisk arbejde for os, til Steen Sulsted Pedersen for hjælp til XM og LMR og til Sannie Kalkerup og "vores egen" Rikke Line Klockars-Jensen for inspirerende sparring.

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en kæmpe tak til vore ansatte, de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer der har hjulpet os i årets løb, instruktører, kontaktpersoner samt øvrige medlemmer, kontaktpersoner og klubber for arbejdet og engagementet i det forløbne år.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød er og fortsat vil være en attraktiv, spændende og utraditionel idrætsforening.

Bestyrelsen
Firmaidræt Hillerød

*“Selvom der er lys for enden af tunnelen,
så pas på - det kan være et modkørende tog.”*
– Johnny Madsen (sanger)

Året der gik





**FIRMAIDRÆT
HILLERØD**

Fokusområder 2019

Fokusområderne for 2019 er udvalgt med inspiration fra Dansk Firmaidrætsforbunds nye Strategi "Et sjovere Danmark i bevægelse", der dels passer fint med vore igangværende fokusområder (Frivillighed) og som også peger på områder vi gerne vil udvikle os på (Holdspil og holdaktiviteter). Derudover vil vi fortsætte vores arbejde om at gøre foreningen og Firmaidrættens Hus mere synlig både overfor de mange arbejdspladser men også blandt den almindelige borger i Hillerød. Følgende 3 fokusområder er derfor udvalgt af bestyrelsen for det kommende år:

- Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil
- Frivillighed (Klub Frivillig)
- Synlighed

Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil

Vi vil fokusere på fællesskaber. Vi ved, at firmaidræt og kollegamotion styrker fællesskaber og skaber relationer, der kan starte en kædereaktion, der giver nye fællesskaber. Fællesskaber er centralt i firmaidrætsforeningen – derfor vil vi gerne være Firstmover til at "dyrke sammenholdet" på arbejdspladsen gennem holdspil og holdaktiviteter.

Holdspil og holdaktiviteter er en af grundstenene i firmaidrætten – og det skal det blive ved med at være, selvom det de senere år har haft trange kår kraftig udfordret af den stigende pendling, en liberal lukkelov, "flydende" arbejdstider og ændrede familiemønstre.

Vi skal have et skarpt øje for nye trends og tendenser indenfor holdspil såsom eks.vis høvdingebold, fodboldfitness og five-a-side håndbold og have mod til at afprøve disse sammen med vore lokale arbejdspladser (firmaklubber).

Men vi må ikke glemme de traditionelle holdspil som eks.vis fodbold og volleyball, som er typiske holdaktiviteter, hvor mange kollegaer lige fra "bydrengen til direktøren" er blevet rystet sammen, fordi alle er lige på en boldbane uanset størrelse på bolden, og uanset hvordan bolden skal videresendes. Vi tror derfor stadig på, at "verdens bedste legetøj" – bolden – er den bedste måde at skabe fællesskaber på.

Gennem en tæt dialog og i tæt samspil med de lokale arbejdspladser (firmaklubberne) og andre lokale interessenter, vil vi være på forkant med relevante og aktuelle holdspil og holdaktiviteter. Holdspil og holdaktiviteter i firmaidrætsregi kan nemlig noget særligt, når det gælder om at skabe det fællesskab og den magiske holdånd, der er et af firmaidrættens omdrejningspunkter.

Vi vil skabe flere holdaktiviteter med afsæt i vore lokale erfaringer, ideer og potentialer. Vi vil styrke mangfoldigheden i aktiviteterne og skrue op for volumen for derigennem at skabe de bedste aktiviteter i lokalområdet – gerne i partnerskaber for derigennem at række længere ud.

Frivillighed ("Klub Frivillig")

Firmaidræt Hillerød er en stor forening med en bred vifte af tilbud og dermed en række frivillige ledere, instruktører og aktive med forskellige interesseområde – men fælles for alle burde være fællesskabet omkring foreningen.

Sammenhold og fællesskab har tidligere været et stærkt særkende for foreningen, men i takt med udviklingen og samfundsændringerne har vi ikke været gode nok til at udnytte den styrke, som foreningen alt andet lige stadig må besidde.

Vi har de senere år set en stor vilje og engagement omkring vore seneste satsninger – Bike & Run Xtreme Mandehørm og Ladies Mud Race. Det sammenhold, som disse aktiviteter har givet, skal og vil vi bygge videre på med flere fælles oplevelser – både for de frivillige og instruktørerne men også fælles oplevelser for både petanquespilleren, stavgængeren, svømmeren og spinneren.

Events er kommet for at blive – nogen tid endnu i hvert fald – og Firmaidræt Hillerød er gode til at fange de nye trends, det som befolkningen vil have. Sidste plets kud er Ladies Mud Race, og det forventes også, at både de nye tiltag (LMR Dark Edition og Ladywalk) vil blive deltageresuccesser.

Men det sker kun, hvis afviklingen fungerer, og her kommer de frivillige hænder ind i billedet – her kommer DU ind i billedet. Vi kan ikke "nøjes" med de medlemmer, der allerede aktivt er med i et udvalg, er instruktører eller bemande anden "fast" funktion i foreningen – vi skal bruge medlemmerne, således at man som medlem også føler fællesskabet og synes, det er sjovt – kort sagt: at være en del af en succes!

Erfaringerne viser dog, at mange medlemmer ikke vil forpligtes til en fast funktion, men gerne "i ny og næ" vil gøre en indsats, hvis det kan gøres uden de store forpligtelser. Derfor har vi brug for nytænkning og inspiration til dette, har vi hentet i nabolaget – nemlig hos Idrætsforeningen Skjold Skævinge og deres "Klub Frivillig".

Vi havde ved sidste generalforsamling besøg af Lasse Petersen fra ISS Skævinge, der både fortalte om, hvordan de havde gjort det og også gav gode råd til, hvordan vi kunne gøre det. Med udgangspunkt i dette er der i 2018 blevet arbejdet videre med de mange gode input og ideer. Der er ligeledes blevet nedsat en arbejdsgruppe, der meget målrettet arbejder videre. Desværre er arbejdet blevet stækket på grund af sygdom i gruppen.

Bestyrelsen bakker 100% op om både det igangværende arbejde men også visionen om at få stablet vores egen "Klub Frivillig" på benene. Derfor vil dette arbejde blive højt prioriteret.

Synlighed

I dagligdagen konfronteres bestyrelsen alt for ofte med, at "ingen kender Firmaidræt Hillerød". Nok en påstand med modifikationer; men sandheden er, at der ikke er nok, der kender foreningen, foreningens mange tilbud og Firmaidrættens Hus.

I respekt for, at vores hovedmålgruppe er virksomhedernes ansatte, skal vi i 2019 også arbejde på, at være mere synlige over for den enkelte borger i Hillerød – for vi kommer ikke uden om, at vores største udfordring er, at de fleste tror, at firmaidrætten kun er for firmaer. Vi skal kort og godt have fortalt hele Hillerød og omegn, at foreningens mange tilbud er åben for alle.

Sidste år rundede Firmaidrættens Hus 10 år – og vi synes stadig, at Firmaidrættens Hus er Hillerøds hyggeligste motionssted, så derfor vil synligheden også handle om at få synliggjort Firmaidrættens Hus som Hillerød borgernes foretrukne motionshus.

Hvordan vi får gjort det, er et rigtig godt spørgsmål. Vi har prøvet mange ting – både hele og halve sides annoncer, husstandsdelte aviser, flyers omdelt i udvalgte områder, messestande og de senere år har vi været meget markante og synlige omkring de nye medier såsom hjemmeside og Facebook – alt sammen med begrænset succes. Vi kan i hvert fald konstatere, at hvis vi skal markedsføre os på lignende vis som visse kommercielle fitnesscentre, så har vi snart tømt kassen.

Vores "strategi" på området (eller måske mangel på samme) har været alt for meget skyderi med spredning – og desværre også alt for ofte med et alt for sent aftræk. Bestyrelsen har startet arbejdet og ingen tvivl om, at dette punkt vil være et tilbagevendende punkt på bestyrelsens dagsorden i det kommende år.

Heldigvis er dette område også et satsningsområde hos Dansk Firmaidrætsforbund, og derfor er der hjælp at hente hos forbundet, hvilket vi naturligvis vil gøre brug af.

Indtil da håber vi på, at glade og tilfredse medlemmer skaber nye glade medlemmer, da 'mund til øre' metoden nu engang er den bedste. Og det kan du hjælpe os med!

/bestyrelsen 02.2019



Ladywalk vil være et af Firmaidrættens store events i 2019

Tag din veninde under armen og støt et godt formål.

Mandag den 27. maj 2019 med start kl. 18.30 fra Firmaidrættens Hus