

Dag	Tidspunkt	Holdtype	Instruktør	Periode	Sted
Mandag					
Mandag	10.00 - 10.55	Cykelhold 1	Helge Andersen	2/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Mandag	10.30 - 12.00	Stavgang	Flere instruktører	Hele året	Batzkes Bakke
Mandag	11:15 -12:10	Store Bolde	Merete Hytting	2/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Mandag	12:15 -13:10	Yin Yoga	Merete Hytting	2/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Mandag	13.00 - 17.00	Petanque	Ingen Instruktør	Hele året	Firmaidrættens Hus
Mandag	16.30 - 17.25	Pump & Bodytoning	Lene V Pedersen	2/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Mandag	17.30 - 18.25	Ball-stik	Connie Steenberg	2/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Mandag	18.40 - 19.35	Cykelhold 2	Kjeld Myhre	3/10 - 27/3	Firmaidrættens Hus
Mandag	18.00 - 21.00	Svømmehold	Flere instruktører	12/9 - 27/3	Svømmehallen
Mandag	19.00 - 21.15	Badminton	ingen instruktør	5/9 - 23/6	Grønnevang skole
Tirsdag					
Tirsdag	06.30 - 07.25	Cykel 3	Heini Petersen	3/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Tirsdag	09.00 - 09.55	Qigong	Peter S Andersen	3/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Tirsdag	10.00 - 10.55	Styrke	Lene V Pedersen	3/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Tirsdag	17.30 - 18.25	Dancefit	Ulla Taylor	3/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Tirsdag	18.00 - 19.30	Stavgang	Flere instruktører	Hele året	Firmaidrættens Hus
Tirsdag	18:40 - 19:35	Cykel 4	Per Brøndum	3/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Tirsdag	19.45 - 20.40	Cykel 5	Per Brøndum	3/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Tirsdag	19.00 - 20.40	Dart double	Ingen Instruktør	4/10 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Onsdag					
Onsdag	07.00 -08.00	Team Rotary	Lene V Pedersen	4/1 - 29/3	Firmaidrættens Hus
Onsdag	10.00 - 10.55	Cykel 6	Lene V Pedersen	4/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Onsdag	10.30 - 12.00	Stavgang	Flere instruktører	Hele året	Batzkes Bakke
Onsdag	11:15 - 12:30	Stressreducerende Yoga & Mindfulness	Jette Blok	4/1 - 25/1	Firmaidrættens Hus
Onsdag	15.45 - 16.40	Cykel 7	Kjeld Myhre	4/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Onsdag	17.15 - 19.00	Linedance begynder +	Stine Sylvest Nielsen	31/8 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Onsdag	19.15 - 21.00	Linedance Letøvede	Stine Sylvest Nielsen	31/8 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Torsdag					
Torsdag	06.30 - 07.25	Cykel 8	Michael D/Per Serup	5/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Torsdag	10.00 - 10.55	Mix Motion	Merete Hytting	5/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Torsdag	11.15 - 12.10	Senior Yoga	Merete Hytting	5/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Torsdag	16.30 - 17.45	Yoga for alle	Jette Blok	5/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Torsdag	18.00 - 18.55	Cykel 9	Kirsten W Petersen	5/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Torsdag	19.00 - 20.45	Linedans Øvede	Katja Østerby	31/8 - 30/4	Grønnevang skole
Torsdag	19.05 - 20.00	Rigtige Mænd	Kirsten W. P/Lene W	5/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Torsdag	19.00 - 22.00	Dart - single	Ingen Instruktør	6/10 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Torsdag	19.45 - 22.00	Badminton	Ingen Instruktør	5/9 - 23/6	Grønnevang Skole
Fredag					
Fredag	10.00 - 10.55	Cykel 10	Helge Andersen	6/1 - 30/4	Firmaidrættens Hus
Fredag	12.00 - 16.00	Petanque	Ingen Instruktør	Hele året	Firmaidrættens Hus
Fredag	17.30 - 19.00	Badminton	Ingen Instruktør	5/9 - 23/6	Grønnevang Skole
Lørdag					
Lørdag	07.00 -08.00	Team Rotary	Kjeld Myhre	7/1 - 25/3	Firmaidrættens Hus
Lørdag	10.30 - 13.30	Petanque	Ingen Instruktør	22/10 - 15/4	Firmaidrættens Hus

Er du tilmeldt to hold under "Styrke & Kredsløbstræning" eller "Indendørs Cykling" kan du gratis deltage i de grønne hold.
 Faste holddeltagere har fortrinsret, og der kan ikke reserveres plads. Bliver holdet fyldt forsvinder muligheden
 Eventuelle aflysninger sker via SMS til de som er tilmeldt ordningen.