



**FIRMAIDRÆT
HILLERØD**

Fokusområder 2020

Fokusområderne for 2020 er igen udvalgt med inspiration fra Dansk Firmaidrætsforbunds Strategi "Et sjovere Danmark i bevægelse", der dels passer fint med vores igangværende fokusområder, hvor vi gerne vil udvikle os på (Holdspil og holdaktiviteter) men samtidig gennem "det magiske potentiale" (Samarbejde og lokale partnerskaber) skabe mere aktivitet (Kollegamotion) på og for de lokale arbejdspladser og borgere i lokalsamfundet. Følgende 3 fokusområder er derfor udvalgt af bestyrelsen for det kommende år:

- Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil
- Kollegamotion på flere lokale arbejdspladser
- Samarbejde og lokale partnerskaber

Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil

Vi vil fortsat fokusere på fællesskaber. Vi ved, at firmaidræt og kollegamotion styrker fællesskaber og skaber relationer, der kan starte en kædereaktion, der giver nye fællesskaber. Fællesskaber er centralt i firmaidrætsforeningen – derfor vil vi gerne være Firstmover til at "dyrke sammenholdet" på arbejdspladsen gennem holdspil og holdaktiviteter.

Det er en lang proces, og vi nåede desværre ikke så langt med arbejdet i 2019, så derfor vil vi fortsat have området som fokusområde i 2020 med udgangspunkt i de samme mål som i 2019.

Holdspil og holdaktiviteter er en af grundstenene i firmaidrætten – og det skal det blive ved med at være, selvom det de senere år har haft trange kår kraftig udfordret af den stigende pendling, en liberal lukkelov, "flydende" arbejdstider og ændrede familiemønstre.

Vi skal have et skarpt øje for nye trends og tendenser indenfor holdspil såsom eks.vis høvdingebold, fodboldfitness og five-a-side håndbold og have mod til at afprøve disse sammen med vore lokale arbejdspladser (firmaklubber).

Men vi må ikke glemme de traditionelle holdspil som eks.vis fodbold og volleyball, som er typiske holdaktiviteter, hvor mange kollegaer lige fra "bydrengen til direktøren" er blevet rystet sammen, fordi alle er lige på en boldbane uanset størrelse på bolden, og uanset hvordan bolden skal videresendes. Vi tror derfor stadig på, at "verdens bedste legetøj" – bolden – er den bedste måde at dyrke sammenholdet på.

Gennem en tæt dialog og i tæt samspil med de lokale arbejdspladser (firmaklubberne) og andre lokale interessenter, vil vi være på forkant med relevante og aktuelle holdspil og holdaktiviteter. Holdspil og holdaktiviteter i firmaidrætsregi kan nemlig noget særligt, når det gælder om at skabe det fællesskab og den magiske holdånd, der er et af firmaidrættens omdrejningspunkter.

Vi vil skabe flere holdaktiviteter med afsæt i vore lokale erfaringer, ideer og potentialer. Vi vil styrke mangfoldigheden i aktiviteterne og skrue op for volumen for derigennem at skabe de bedste aktiviteter i lokalområdet – gerne i partnerskaber for derigennem at række længere ud.

Kollegamotion på flere lokale arbejdspladser

Kollegamotion på flere arbejdspladser er en afgørende brik for at indfri målsætningen om et sjovere Danmark i bevægelse. Det ulmer allerede på mange arbejdspladser, hvor ildsjæle med opbakning fra ledelsen brænder igennem og sætter deres kolleger i bevægelse. Netop disse ildsjæle og ledelserne er vores partnere. Arbejdspladsernes ildsjæle er også vores ildsjæle. Der er mange indgangsdøre til organiseringen af kollegamotion på arbejdspladsen – og vi skaber fleksible muligheder uanset, om kollegamotionen er forankret i arbejdspladsens idrætsforening, hos en særlig medarbejdergruppe, i HR-afdelingen eller gennem engagerede frivillige.

Arbejdspladserne skal kende og mærke den forskel, som kollegamotion nemt og enkelt kan gøre for netop deres arbejdsplads via aktiviteter, der fokuserer på at styrke virksomhedens kultur i en motionsvenlig og sundere retning. Vi arbejder målrettet på at styrke fællesskabet mellem medarbejderne på alle niveauer i organisationen – uanset alder og fysisk form – og hele tiden med sigte på, at så mange som muligt får gavn af indsatsen om kollegamotion på arbejdspladsen.

Samtidig skaber kollegamotion på arbejdspladsen værdi for den enkelte medarbejder, styrker fællesskabet og har en afsmittende, positiv effekt på effektiviteten, trivslen, arbejdsglæden samt fastholdelsen af medarbejdere; til glæde og gavn for hele samfundet og samfundsøkonomien. Arbejdspladsen er det oplagte sted at starte, når mere motion og bevægelse skal være en del af hverdagen.

Vores ambitioner er, at vi vil inspirere til og skabe stærkere tradition for kollegamotion – gerne med puls og power – på flere af vores lokale arbejdspladser.

Vi skal være omstillingsparate overfor arbejdspladserne, så vi hele tiden griber de muligheder, der opstår. Arbejdspladserne skal mærke, at kollegamotion med os er en selvfølge. Det er helt enkelt, for alle – og vi kommer hurtigt i gang.

I 2019 fik vi en "gave" foræret, idet Hillerød Kommune meldte ud, at de som den første kommune i Danmark vil give medarbejderne mulighed for 1 times motion om ugen i arbejdstiden. Et tiltag Firmaidrætten naturligvis byder velkommen.

Netop her har både Firmaidræt Hillerød og Dansk Firmaidrætsforbund kompetencerne og mulighederne for at dette fantastiske initiativ skal blive en succes. Vi har derfor i samarbejde med forbundet allerede været i dialog med kommunen om mulighederne, men er kun i opstartsfasen.

I 2020 vil vi derfor prioritere et tæt samarbejde med Hillerød Kommune, så medarbejderne inspireres til at lave Kollegamotion – at dyrke sammenholdet – på arbejdspladsen og derved bliver kollegamotion en afgørende faktor for at fastholde medarbejdere og skabe trivsel.

Vi håber også, at medarbejderne bliver motiveret og inspireret til at bruge Firmaidræt Hillerøds mange aktiviteter og events – vi er ikke i tvivl om, at dette er en win-win sag for alle parter.

Med udgangspunkt i disse erfaringer, vil vi arbejde videre med andre arbejdspladser/virksomheder i Hillerød for på den måde både at udbrede kollegamotion, men også de mange andre muligheder, som foreningen kan tilbyde.

Samarbejde og lokale partnerskaber

Ingen kan alt – alle kan noget og sammen kan vi alt. Sådan hedder et gammelt ordsprog tilført en ny hypotese. Dette er meget sigende omkring vores forening (som kan en masse), de lokale netværk som vi har opbygget og de mange nye lokale partnerskaber, der gerne vil "os" – og det giver uanede muligheder og potentialer.

Disse muligheder og dette potentiale skal vi få til at vokse og vækste, for det er her, muligheden opstår med nye aktiviteter og nye relationer mellem vores firmaidrætsforening, de lokale arbejdspladser samt andre lokale aktører og ildsjæle. Dette bliver et stærkt samlingspunkt for fastholdelse og fornyelse af den lokale firmaidræt og kollegamotion. Det er her, vi får ny inspiration, deler erfaringer, opsamler viden, samler ressourcer og udpeger de lokale aktiviteter, der gør en forskel for arbejdspladserne og medarbejderne i lokalområdet.

De lokale partnerskaber kan blive et afgørende afsæt for at igangsætte flere lokale firmaidrætsaktiviteter og mere kollegamotion. Her samler vi kræfterne og får flere med på holdet, så udviklingspotentialet i vores firmaidrætsforening kan foldes endnu mere ud. Vi idéudvikler og igangsætter sammen på baggrund af lokale ønsker, og vi får helt naturligt rekrutteret flere frivillige ildsjæle med udgangspunkt i netop de indsatser, som de brænder for.

Vores ambitioner er, at vi vil skabe lokale netværk og nye lokale partnerskaber i og med kommunen, hvor alle med interesse for firmaidræt og kollegamotion i lokalområdet mødes for at dele viden og udveksle erfaringer, så nye lokale aktiviteter og events på tværs af kendte og nye relationer bliver en realitet.

Vi vil arbejde sammen med alle relevante lokale interessenter. Alle med en fælles ambition om at styrke den lokale firmaidræt og kollegamotion, så vi sammen skaber og udvikler lokale aktiviteter.

Vi er godt i gang med bl.a. afvikling af flere sundhedsambassadøruddannelser men det er ikke nok. Vi vil arbejde på, at der i forhold til hver arbejdsplads, der er tilknyttet foreningen, også er en kontaktperson/ildsjæl, der vil arbejde på at dyrke sammenholdet.

Vi arbejder tæt sammen med andre lokale ildsjæle og foreninger såsom Sundhedscenteret, Hillerød Tennis Klub/center, Hillerød Fodbold, Get Fit Gym, Adventure Park, Gribskovens Hårde Kerne etc., hvor vi ved inspiration fra hinanden hele tiden kan udvikle og tilbyde nye spændende aktiviteter, events m.m. til gavn for alle borgere i Hillerød – med eller uden tilknytning til en arbejdsplads/virksomhed.

Dette netværk vil vi udbygge samtidig med, at vi hele tiden er opmærksomme på andre relevante samarbejdspartnere til gavn for både foreningen Firmaidræt Hillerød, forbundet Dansk Firmaidrætsforbund og ikke mindst for befolkningen i "lokalsamfundet" Hillerød Kommune.

/bestyrelsen 02.2020