



FIRMAIDRÆT
HILLERØD

Generalforsamling

Bestyrelsens beretning for året 2019

INDLEDNING

Bestyrelsens beretning vil som sædvanlig indeholde det mere overordnede samt lidt af det, som Firmaidræt Hillerød er eller har været involveret i på den ene eller anden måde i løbet af det forgangne år – dette skulle derfor gerne give et pænt overblik over foreningens store aktivitetsniveau.

Om 2019 har været et bedre år firmaidrætten i Hillerød i forhold til de foregående år, vil vi lade medlemmerne om at afgøre, men vi kan konstatere, at 2019 blev et år præget af mange positive ting.

Medlemsmæssigt ender Firmaidræt Hillerød i år formentlig med et officielt indberettet medlemstal til CFR (det centrale medlemsregister) på ca. 8.000 aktivitetsmedlemmer. Det betyder uden tvivl, at foreningen som de mange foregående år igen er Nordsjællands største idrætsforening målt på CFR-registreringen.

En generalforsamling er normalt der, hvor man kigger tilbage – og det vil vi også gøre både i den skriftlige beretning og i den mundtlige beretning på selve generalforsamlingen.

2019 var året, hvor Hillerød Kommune blev officiel "Bevæg dig for livet" visionskommune, og hvor Hillerød Kommune som arbejdsplads meldte ud, at medarbejderne får mulighed for at dyrke 1 times motion om ugen i arbejdstiden – et tiltag, der 100% er initieret af Dansk Firmaidrætsforbund og Firmaidræt Hillerød i forening.

2019 var også året, hvor Firmaidræt Hillerød manifesterede sig som firmaidrættens bedste udbyder af kollegamotion i form af motionstilbud til ikke-medlemmer. Hele 13.180 personer har deltaget i en "åben" motionsaktivitet udbudt af firmaidrætten i Hillerød Kommune – dertil skal lægges et ikke uvæsentlig antal til deltagere til den landsdækkende Tæl Skridt kampagne. Topscorer er Arbejdspladsernes Motionsdag med 5.553 deltagere, Ladywalk med 3849 deltagere og Ladies Mud Race med 2.364 deltagere.

Men ingen roser uden torne – desværre lykkedes det ikke i 2019 at få revitaliseret fodbolden, ligesom Xtreme Mandehørm også var udfordret deltagermæssigt.

2019 har trods udfordringer dog igen været et år med masser af aktivitet – ingen tvivl om det. I Firmaidrættens Hus, på petanquebanerne, i svømmehallen, på Grønnevang Skole og på skovstierne rundt i Hillerød har mange glade idræts- og motionsudøvere haft glæde af firmaidrættens mange tilbud.

Det er vigtigt, at medlemmerne er med til at præge i hvilken retning og ikke mindst hvilke aktiviteter, foreningen skal tilbyde. Vi har derfor brug for din mening og ikke mindst dine gode ideer, hvis Firmaidræt Hillerød fortsat skal være en af Hillerøds mest innovative idrætsforeninger.

Så udover den store aktivitet, så kan vi også konstatere, at 2019 igen været et år med masser af entusiasme og engagement hos vore frivillige ledere og instruktører, hvilket er en nødvendighed for, at foreningen kan eksistere.

Tak for endnu et godt og aktivt år for firmaidrætten – vi ses til generalforsamling onsdag den 26. februar 2020 kl. 18.30 i Firmaidrættens Hus.

Bestyrelsen

Bestyrelsen så efter sidste generalforsamling således ud:

Formand (og eventansvarlig):	Peder Bisgaard	(Dansk Firmaidrætsforbund)
Næstformand	Søren Gøtzsche	(Furesø Kommune)
Økonomiansvarlig:	Keld Olesen	(Hillerød Politi Idrætsforening)
Idrætsansvarlig:	Bjarne Madsen	(Volvo)
Motions- og frivilligansvarlig:	Rikke Line Klockars-Jensen	(Dansk Firmaidrætsforbund)
Event ansvarlig:	John Englund	(FØTEX)
Bestyrelsesmedlem:	Martin Kjeldsen	(KULO)
Suppleant:	Vakant	

Der har i 2019 været afholdt i alt 9 bestyrelsesmøder, hvor de besluttede fokusområder har været pejlemærker for årets arbejde, men hvor der også skulle tages beslutning om pludselig opståede udfordringer eller tilbud.

Ikke mindst fokusområdet omkring synlighed – både i forhold til vores hovedmålgruppe 'arbejdspladsen' men også i forhold til 'den brede befolkning' har været drøftet. Med et stort tilskud fra Dansk Firmaidrætsforbunds lokalpuljemidler er vi nu i gang med en 52-ugers annonsekampagne med udgangspunkt i både aktuelle tilbud men også en bred information om foreningen – alt sammen med udgangspunkt i at genkendelse fremmer kendskabet til foreningen.

Ud over den interne mødeaktivitet har bestyrelsen også været aktive deltagere i forbundsmøder, regionale møder, møder i Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI), brugermøder i FrederiksborgCentret samt møder med kommunale instanser af forskellig art – mange af møderne godt suppleret af sportschef Dorte Dahl og/eller administrativ medarbejder Michael Damm.

Den vakante suppleantpost har i årets løb ikke haft så stor fokus af forskellige årsager, men har du lyst til at "stå til rådighed", så tøv ikke med at kontakte formand Peder Bisgaard.

Fokusområder 2018

Sidste års godkendte satsningsområder har som nævnt tidligere været gennemgående arbejdsopgaver for bestyrelsen i 2019. Langt hen ad vejen er vi kommet godt igennem fokusområderne, men desværre er ikke alle mål blevet nået, hvilket skyldes forskellige omstændigheder beskrevet i den efterfølgende statusopgørelse.

De 3 Fokusområder for 2019 var:

- Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil
- Frivillighed (Frivilligklubben)
- Synlighed

Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil

De konkrete mål var at skabe flere deltagere på vore holdaktiviteter samt ikke mindst at få revitaliseret fodbolden under firmaidrætten enten gennem en fodboldturnering eller et stævne – og gerne i samarbejde med en ekstern partner.

Målene er ikke nået, og fokusområdet fortsætter derfor i 2020.

Frivillighed (Frivilligklubben)

Målet var at få etableret en Frivilligklub (klub i klubben) for alle, der havde lyst til at gøre et stykke frivillig arbejde uden bindinger men alene, hvor man selv melder ind med tid, sted og opgave, når der via et internetbaseret kalendersystem bliver kaldt efter hjælp.

Målet er nået og overgår derfor til drift.

Synlighed

Målet var mere generel synlighed omkring foreningens aktiviteter og ikke mindst generelt kendskab blandt de lokale borgere i Hillerød.

Der er i årets løb iværksat flere tiltag både på de sociale medier og de mere fysiske medier, hvor der bl.a. igennem 52 uger annonceres fast med både aktuelle tilbud og generel information.

Samtidig har kontoret fået en prioriteret plan for direkte kontakter i forhold til større arbejdspladser i Hillerød.

Målet er endnu ikke nået, men da det er et "langt og sejt træk" og det umiddelbart tyder på, at der er en synlig effekt, vil det overgå til drift, men vil løbende blive evalueret.

Udvalgene og de frivillige ledere/instruktører

Foreningens faste stab af frivillige bestyrelses- og udvalgsmedlemmer lå i 2019 igen på ca. 30 personer m/k. Derudover var der tilknyttet mere end 40 instruktører og medhjælpere inden for stavgang, svømning samt i de fleste motions- og fitnessaktiviteter. Instruktørerne udøver deres instruktion på forskellig vis mht. honorering – nogle er 100 % frivillige, andre får skattefri omkostningsgodtgørelse og andre er lønnet på almindelig vis.

Der er for de flestes vedkommende tale om frivilligt arbejde uden egentlig honorering, men alene som skattefri omkostningsgodtgørelse men uanset om man er lønnet eller honoreret på anden måde er det vigtigt, du også positivt tilkendegiver, når et udvalg og/eller instruktører har gjort et godt stykke arbejde.

Husk, at det ikke koster noget at sige tak - men det luner utrolig meget at modtage et skulderklap i ny og næ. Frem for alt skal man huske på, at de mange instruktører og frivillige er med til, at du, dine kollegaer, venner eller familie får nogle gode oplevelser i årets løb.

Der skal derfor lyde en stor og varm tak til alle udvalgsmedlemmer, instruktører m.m. for den store indsats, som der gøres i årets løb. Det er ikke mindst deres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød hører til "eliten", når vi taler om innovative foreninger i Hillerød.

Frivilligklubben

Frivilligklubben har i 2019 taget store skridt. Dels kom der struktur på arbejdet og organiseringen, og dels fik vi styr på den elektroniske planlægningskalender SMARTPLAN.

Det blev året hvor frivilligklubben stod for bemanding af flere arrangementer. Her under Ladies Mud race Dark Edition, Lady Walk, Exstreme Mandehørm og Ladies Mud Race.

Derudover deltog vi på Kulturnatten på Hillerød Camping, samt Hillerød Slotsøbyfest på Posen.

Vi har fået opdateret medlemslisterne i Smartplan, der er et vagtplanlægningssystem.

Efter der er kommet system i tingene, er der også kommet lidt mere foreningsånd. Det virker som om de frivillige er galde for at der er kommet en "klub", der tager hånd om dem. Der er altid en god stemning, når vi er samlet til arrangementerne.

Vi er også blevet en del af Royal Stage Frivillig. Her vil komme lidt info hen over foråret om hvad og hvordan vi gør

I 2020 ser vi frem til at lave "undervisning" i hvordan man bruge Smartplan på sin telefon.

Idrætsafdelingen

De traditionelle idrætter har det svært – ikke bare i firmaidrætten men generelt. På landsplan kan man se, at både håndbold (trods OL, VM og EM) og tennis (trods en Wozniacki) stadig "bløder".

Fodbold og badminton holder status quo, dog primært på ungdomssiden – voksensiden mister stadig medlemmer.

Hvis vi alene fokuserer på de idrætsgrene, som Firmaidræt Hillerød har haft aktivitet i i 2019, så kan vi dog alligevel konstatere et ganske tilfredsstillende år.

Udover badmintontræning har Firmaidræt Hillerød også udbudt dart, golf og petanque.

Alle udvalg beretter om en tilfredsstillende sæson med stabil tilslutning, gode turneringer og andre positive tiltag.

Badminton udbydes alene som træningsaktivitet med baner på Grønnevangskolen – ikke de bedste tider, men alligevel har der været tilfredsstillende aktivitet gennem hele sæsonen.

Petanque er en helårssport. Mandag er der hyggetræning og fredag er der rødvinpetanque. I vinterhalvåret spiller vi "vinterpetanque" om lørdagen.

Der har udover de løbende turneringer tirsdag og torsdag også været afviklet 3 stævner i 2019.

For alle turneringer/stævner gælder det, at det også skal være hyggeligt, og derfor arrangeres der både grillaften til Skt. Hans og pakkeleg til jul. Der er altid stor tilslutning til disse arrangementer.

Der har været en lille tilbagegang i deltagerantallet i 2019, hvilket muligvis kan tilskrives at der har været ændringer i udbuddet, da FI Hillerød Petanque er blevet nedlagt.

Dart er aktivitetsmæssigt endnu engang gået frem i det forløbne år – bl.a. fordi afdelingen har formået ikke bare at tiltrække nye spillere men også fastholde disse.

Igen var årets højdepunkt Hillerød Open i dart, hvor 79 spillere fra Sjælland fyldte Firmaidrættens Hus lørdagen op til uge 7. Stævnet var som sædvanlig meget vellykket, og derfor blev der allerede udsolgt til 2018-stævnet efter kun 1 uge.

Derudover har dartafdelingen afviklet 2t interne stævner samt julestævne med juleafslutning i Firmaidrættens Hus, begge med stor tilslutning fra vores spillere.

Golf-afdelingen i Firmaidræt Hillerød har i samarbejde med Hillerød Golfklub for 7'ende år i træk gennemført en turnering på Hillerød Golfklubs dejlige par 3 bane.

Turneringen der var for begyndere, let øvede og øvede golfspillere blev afviklet over 5 søndage henover sommeren. Kombinationen af øvede og nybegyndere har vist sig at være en god ide fordi de øvede kan forfine deres spil og nybegynderne får gode råd med på vejen, og da det jo er en handicapturering, deltager alle på lige vilkår i turneringen.

Hillerød Golfklub stiller deres par 3 bane til rådighed og Golfudvalget har planlagt turneringen.

Turneringen, der sædvanligvis varede ca. 2 timer, blev spillet i tidsrummet 10-12 på 5 søndage henover sommeren og deltagergebyret var 300 kr. pr/person. Der var 13 deltagere.

Det må siges at være billigt i forhold til de normale golftakster. Golfklubben håber selvfølgelig, at de får nye medlemmer ved turneringen, og det har også vist sig at holde stik.

Der var fine præmier hver gang og en stor tak til Dansk Firmaidrætsforbund og Pro Shoppen der havde sponsoreret en masse fine præmier. Efter den sidste turneringsdag blev der serveret kaffe og wienerbrød og der var præmier til de 3 bedste sammenlagt for hele turneringen.

Hvis det er muligt og interessen er der, vil vi gerne udvide turneringen til mere end 5 søndage.

Så hvis du kunne være interesseret i at snuse til Golfen så læg mærke til når invitationen sendes ud.

Golfafdelingen deltog igen i år i Firmaidræt Open og her blev det til hele 2 medaljer: Claus Madsen blev en flot nr. 2 i single og blev sammen med farmand Bjarne Madsen nr. 3 i par. Stort Tillykke.

ES Cup er et "boldstævne" for ungdomsuddannelserne og blev for 6. gang afholdt i Hillerød – denne gang desværre med begrænset succes.

Hele stævnet blev igen i år gennemført på FIFs baner, men desværre startede dagen med silende regn, hvilket både gav strømproblemer men også organisatoriske udfordringer blandt personalet fra forbundet. Desværre var der hold, der var så utilfredse, at de forlod stævnet inden deres 1.

kamp på grund af lang og ikke varslet ventetid, ligesom en del deltagere (piger) uden varsel forlod rundboldturneringen grundet regnvejret.

Foreningen var ikke direkte involveret men er klar over, at vi indirekte er medansvarlige og derfor bad vi også forbundet om at sende en uforbeholden undskyldning til de implicerede skoler.

Dette har også betydet, at der fra forbundsplan sker nogle ændringer med en bedre lokal kontakt, ligesom det er besluttet, at stævnet i 2020 skal foregå på Hillerød Stadion, hvor forholdene både er bedre og mere overskuelige.

Der skal herfra lyde en stor tak til alle udvalgsmedlemmerne under idrætsafdelingen og kontoret for indsatsen i 2019.

Motionsafdelingen

Motionsafdelingen dækker generelt over alle aktiviteter under Firmaidræt Hillerød, hvortil der traditionelt ikke er en turnering men alene foregår træning.

2019 har sædvanen tro budt på mange aktiviteter – nye er kommet til, andre har ikke været på programmet grundet faldende tilslutning, nogle er "poppet op" igen, men en stor del fortsætter, som de har gjort gennem adskillige år.

Der skal ikke herske tvivl om, at konkurrencen om motionsformer og motionssteder i Hillerød by er mangfoldig, hvilket vi – inden for nogle af vores aktiviteter – har oplevet at være udfordret på mht. antal tilmeldte.

Heldigvis har vi et godt netværk til skoler, virksomheder, kommunen m.fl., så vi også har muligheden for at tilbyde enkelt-aktiviteter, som f.eks. teambuildings dage, og kan fylde vores dejlige hus med masser af glade udøvere.

Motionsaktiviteter i Firmaidrættens Hus er et vigtigt område i motionsafdelingens virke, hvilket nedennævnte beretning klart viser:

Floorball er blevet det store hit. hver fredag fra kl. 15.30 og et par timer frem. Der er 2 faste "ulønnede" instruktører på holdet og der dumper stadig nye deltagere ind. Lige før jul ytrede spillerne en ekstra spilletid, som der arbejdes på i 2020. Floorball har desuden været en god indgang til erhvervsskolerne, som i dag har større fokus på idræt og motion end tidligere. De har stadig deres gang i huset, dog mere ad hoc.

Men også andre grupper/virksomheder har fået øjnene op for at vi har en floorballbane og har lejet sig ind til en god gang kollega- eller vennemotion.

Rigtige Mænd kører som vanligt, og hvor tilslutningen fortsat er tilfredsstillende. Det er stadig fællesskabet og den alsidige træning, der er i højsædet. Deltagerantallet er stabilt og humøret i top, (mange cykler timen før) – dog er der nu kun 1 instruktør tilknyttet

Fitness- og yoga: Der har også været tilfredsstillende tilslutning til de fleste af vore mange fitness- og afspændingstilbud, der er blevet tilbudt. Mere end 20 hold ugentligt med ca. 10 forskellige aktiviteter blev der udbudt i 2019!! – og ingen tvivl om, at indendørs cykling stadig er en stor aktivitet med en fast skare på omkring 300 deltagere i årets løb - og et nyt hold for "unge" er startet op i 2019.

Zumbaen er tilbage dog kun i versionen Zumba Gold, som er mere egnet for "seniorer". Quigong er på programmet igen og der er oprettet et ekstra multimotionshold. Alt i alt er der en rigtig god stemning på alle holdene i huset og god snak til den efterfølgende hyggekaffe i cafeen eller forhallen.

Workshops: Som noget nyt gennemførte vi 2 workshops for at inspirere til nye former for motion
1. workshop var et Kost og motionsworkshop – et 12 ugers kursus med Fabiola. Deltagerne var glade for aktiviteten men desværre kunne instruktøren ikke fortsætte af personlige årsager.
2. workshop var en SMART workshop på en enkelt aften. SMART-træning er som at sende hjernen i fitnesscenter. Gennem fysiske øvelser, der kobles op på farver og ord træner man hjernen til at få bedre hukommelse og fokus. Der var fuld tilslutning til workshoppen, men da der skulle tilmeldes, var tilmeldingen desværre for lille – måske fordi aktiviteten primært er målrettet seniorer – og denne målgruppe er svære at få ud om aftenen, som var eneste mulighed for instruktøren. Men vi er gået i tænkeboks og mon ikke, vi prøver igen.

Juleaktiviteterne i Firmaidrættens Hus, havde deltagelse af ca. 125 deltagere og gav et overskud på ca. 3.500 kr., som blev rundet op til 5.000 af FIH er igen i år overrakt til Hillerød Kvindekrisecenter.

Svømning: Aktivitetsmæssigt har 2019-sæsonen igen været en god sæson med mange glade svømmere. Efter en lidt "turbulent" start på sæsonen med både til- og afgang af nye instruktører, er der igen kommet "ro på". Vi har ændret på holdfordelingen, således at vi har kunne afvikle den venteliste vi havde for en enkelt årgang.

Stor tak til de dygtige men få instruktører, som holder samling på de store – og livlige – hold.

Crawl for voksne er stadig et hit, som ikke mindst skyldes den store interesse for havsvømning og

triatlon. Aqua gymnastik er ligeledes populært, ikke mindst pga. samarbejdet med svømmehallens instruktører, og de Aqua fitness- madrasser vi investerede i for et par år siden.

Stavgang: I stavgangsafdelingen kan vi rolig sige, at det "går" sin vante gang. Antallet af medlemmer i stavgangsgruppen har været meget stabilt på ca. 20 deltagere, der trofast hver mandag formiddag og tirsdag aften har vandret gennem skovene og andre smukke steder i Hillerød, hvor turene ofte er forskellige fra gang til gang. Afdelingens særkende er, at man også mødes til forskellige arrangementer i løbet af året. Her er fællesskabet altid i højsædet, og der er efter gåturen ofte tid til at pleje ganerne og de sociale behov.

Events

Events er som tidligere nævnt et stort og nyt fokusområde, som i fremtiden kun vil vokse sig større og større. Det gælder bare om at finde det, som befolkningen gerne vil deltage i og så samtidig ikke være bange for at tage chancer og prøve noget nyt.

I 2019 var der 5 events og med deltagelse af knap 12.000 personer, blev Firmaidræt Hillerød den mest aktive eventforening under Dansk Firmaidrætsforbund jfr. forbundets "Bevægelsesregnskab".

LMR Dark Edition var et nyt tiltag, som foregik en mørk aften i marts måned med start og mål ved Firmaidrættens Hus. Løbet gik gennem skovområdet bag FIFs boldbaner, gennem en del af Adventure Park-området og videre gennem tennisanlægget til Firmaidrættens Hus, hvor en ny omgang ventede med bål, lys og farver.

235 kvinder havde lyst til at prøve denne nye form for løb iført pandelamper og igen var det en succes. Og succesen fortsætter – på 14 dage var der solgt 350 starter til 2020 udgave, og derfor er der blevet åbnet op for op til 150 ekstra deltagere.

Ladywalk: Dette var så absolut foreningens største aktivitet i 2019 – ikke mindst fordi det var 1. gang, at det løb af stablen den sidste mandag i maj måned, men også fordi det rent fysisk var det største arrangement med hele 3.849 deltagere. Det var ganske enkelt imponerende.

Det er vores klare indtryk, at den logistiskmæssige side af sagen blev afviklet til UG – med de små fejl, der nu engang hører sig til, men en ting er sikkert: Deltagerne havde været meget tilfredse med både oplevelsen inden start men også på selve turen ud i naturen. Med udgangspunkt i disse erfaringer og tilbagemeldingerne er vi allerede i gang med planlægningen af 2020 udgaven, som med garanti bliver endnu bedre.

Xtreme Mandehørm blev traditionen tro afviklet på en lørdag – dette år dagen før LMR. Men konceptet var anderledes, idet der kun var fest for de ca. 120 XIP-deltagere. Dermed var der i år ikke opstillet det store festtelt, idet festen var henlagt til Hillerød Stadions klubhus.

Knap 450 XM-løbere deltog i løbet, som i år startede på grusbanen på Hillerød Stadion. Her var der ligeledes indløb i et koncentreret opløbsområde med ca. 10 forhindringer til stor glæde for både løberne og tilskuerne.

Selve ruten var i år begunstiget af masser af mudder i modsætning til sidste år. Til gengæld kunne vi ikke bruge spejdersøen ved Frydenborg, da spejderne selv skulle bruge området.

Evalueringen viste igen i år at deltagerne havde været tilfredse med arrangementet, men vi får se, om deltagerne også mener det, når tiden for tilmelding melder sig – eller om udløbsdatoen for denne form for mandeløb er overskredet. Det har i hvert fald vist sig, at det er svært at få nye deltagere til løbet.

Ladies Mud Race er blevet det nye "trend-ord" i Hillerød – ja faktisk i det meste af Danmark. Det hele startede i Fredericia, som stadig er de førende og største på området.

I Hillerød åbnede vi op for deltagelse af op til 2000 deltagere, idet vi havde flyttet løbet til søndagen efter XM-løbet – hermed var vi ikke udfordret af mørkest frembrud. Dette var en succes og alle 2000 startnumre var solgt efter ca. 2 måneder.

Rutemæssigt havde vi de samme udfordringer som anført under XM – dog med en lidt kortere rute. Til løbet havde vi med hjælp fra firmaet FLOW fået opsat alle vores 4 stilladsforhindringer, som var med til at skabe nye udfordringer.

Igen har vi efter løbet kun modtaget ros fra deltagerne, og det gør, at motivationen til at lave et endnu bedre løb i 2020 er stor. Og det ser ud til, at deltagerensuccessen fortsætter i 2020, hvor vi håber på at kunne nå sidste års deltagerantal.

Desværre har ikke mindst LMR været lidt i fokus efter arrangementet, idet Danmarks Naturfredningsforening Hillerød Afdelings næstformand i avisen har påstået, at LMR ødelægger skoven. Dette er heldigvis blevet afvist af Naturstyrelsen, som både har givet os tilladelse til løbet og godkendt vores oprydning af ruten efterfølgende.

Arbejdspladsernes Motionsdag er Firmaidrættens nye signaturprojekt. Drømmen er, at vi denne fredag inden efterårsferien vil se alle Danmarks arbejdspladser i træningstøjet med kollegerne. Fordi det er sjovt og godt for arbejdsrelationerne, men også for at gøre opmærksom på, at vi skal passe på vores krop, hvis den skal holde til et langt arbejdsliv.

Arbejdspladserne i Hillerød blev opfordret til at finde en aktivitet, der passer til dem; en gåtur, en aktivitetsdag eller deltagelse i en floorballturnering her i Firmaidræt Hillerød, hvor titlen som Hillerøds bedste firmafloorball-hold var sat på spil.

Mange arbejdspladser i Hillerød tilmeldte sig – faktisk var hele 5.553 personer i aktivitet på arbejdspladserne i Hillerød den dag.

Arbejdspladsernes Motionsdag har derfor fortsat plads i Firmaidræt Hillerød ... også i 2020.

Af hjertet tak: Ingen succes uden frivillige – mere end 200 frivillige har været engageret og givet en hånd med til Ladywalk, Ladies Mud Race og/eller Xtreme Mandehørm, heraf mindst 100 fra Firmaidræt Hillerøds eget netværk. Uden denne hjælp ville det i sagens natur ikke være muligt at gennemføre så store arrangementer som Ladywalk, LMR og XM - tusind tak til alle, der bidrog til disse fantastiske arrangementer.

Vi bevæger Hillerød

Dette slogan har vi brugt lidt i smug, men rent faktisk kan vi med stolthed sige, at der er handling bag ordene. Dansk Firmaidrætsforbund har opgjort tallene til forbundets "Bevægelsesregnskab", der viser, hvor mange ikke-medlemmer forbundet og foreningerne aktiverer gennem events, aktivitetsdage etc. Alt i alt udover forbundets ca. 380.000 medlemmer er der blevet aktiveret 143.089 personer, hvoraf 13.180 af disse (svarende til 9,2%) har været aktive i Hillerød ved deltagelse i vore populære events samt forbundets Tæl Skridt kampagne og Arbejdspladsernes Motionsdag.

Firmaidrætten og den sociale forpligtelse

Firmaidræt Hillerød har snart skabt en tradition med at yde et bidrag til et godgørende formål i forbindelse med afvikling af forskellige aktiviteter op til jul og nytår. Her udbyder foreningen en række aktiviteter udenfor programmet, hvor overskuddet doneres til et godt socialt formål.

Igen i år havde vi valgt at donere overskuddet til Hillerød Kvindekrisecenter for deres store arbejde og engagement i forbindelse med bl.a. voldsramte kvinder i parforhold.

Vi nåede op næsten 3.500 kr. og for at nå et rundt tal besluttede bestyrelsen at runde op til 5.000 kr. Disse penge blev overrakt ved en hyggelig seance medio februar måned, og vi håber at Hillerød Kvindekrisecenter vil få gavn af pengene.

Der skal derfor herfra lyde en stor tak til alle jer, der ved at svede julefedtet væk også har været med til at støtte et godt formål.

Hillerød Kommune, 'Bevæg dig hele livet' og Kollegamotion

Et af forbundets satsningsområder er Kollegamotion, som er kommet i fokus i takt med at det er blevet svære tider for holdidrættene og det "gode gamle firmaidræt". Så når virksomhederne ikke vil komme til os, så må vi komme til dem – og det gør vi gerne med stor hjælp fra forbundet.

I løbet af 2019 blev Hillerød Kommune en såkaldt visionskommune – ikke noget Firmaidræt Hillerød umiddelbart er en del af, da projektet "Bevæg dig hele livet" er et DIF og DGI-projekt uden Firmaidrætten som officiel samarbejdspartner – men alligevel.

Arbejdspladsen er nemlig en vigtig arena i kampen om at få flere aktive – og nå visionen med at i 2025 skal 50% af Danmarks befolkning være medlemmer af en idrætsforening og hele 75% skal dyrke motion. For at sætte det lidt i relief, så skal 4.300 flere borgere være aktive end i dag og idrætsforeningernes samlede medlemstal skal stige med hele 3.600 medlemmer – et umiddelbart urealistisk mål, da det samlede medlemstal for idrætten i Hillerød de sidste 8-10 år har ligget stabilt mellem 16 – 17.000 medlemmer.

Men på en front kan Firmaidræt Hillerød være med til at hjælpe visionen på vej – Hillerød Kommune har nemlig givet medarbejderne lov til at dyrke 1 times motion i arbejdstiden og hvis alle de medarbejdere, der gør brug af dette flotte tilbud, blev registreret i Firmaidrætten under Kollegamotion, så er målet pludselig ikke uopnåeligt mere. Firmaidræt Hillerød og Dansk Firmaidrætsforbund (Rikke Line) er gået i dialog om at strukturere dette arbejde – bl.a. ved uddannelse af nogle sundhedsambassadører.

Det er uden tvivl et spændende projekt og hatten af for at Hillerød Kommune her er gået forrest i forhold til motion i arbejdstiden på offentlige arbejdspladser – vi er stolte over at være en vigtig sparringspartner og igangsætter på projektet – også selvom andre desværre løb med æren, da "verdenspressen" fortalte om det flotte tiltag. Og heldigvis er der ingen, der i dagligdagen og på rådhuset er i tvivl om, hvem der står bag Kollegamotion.

Formentlig stadig Nordsjællands største idrætsforening

Desværre blev Dansk Firmaidrætsforbund 1. februar 2020 ramt af en såkaldt ransomware angreb på de servere, der hoster forbundets foreningssystemer – herunder bl.a. hjemmesider, Supernova og F-CMS-tilmeldingssystemet.

Det betød desværre også, at alle vore medlemsindberetninger til det fælles CFR-system var "forsvundet" og kunne heller ikke umiddelbart genskabes, da det også var gået ud over back-up'en.

Det har således betydet, at vi har måtte genskabe vore aktivitetstal og indberette disse på ny med en svarfrist medio februar, hvilket betyder, at de officielle tal endnu ikke foreligger.

Meget tyder dog på, at vores samlede medlemstal ligger omkring 8.000 CFR-medlemmer, hvilket er en tilbagegang på omkring 900. Det betyder samtidig, at vi holder status quo med vores A-medlemmer, har en lille fremgang med B-medlemmer (Kollegamotion) men er gået tilbage i D-medlemmer, men her ligger en lille usikkerhed, idet der formentlig mangler indberetning her.

På generalforsamlingen vil der blive fremlagt mere specifikke tal, idet vi forventer, at disse foreligger til den tid.

For god ordens skyld skal det igen præciseres, at Firmaidræt Hillerøds medlemsopgørelse er 100% i overensstemmelse med Danmarks Idrætsforbunds (DIF), DGI's og Firmaidrættens fælles optællingskriterier til det Centrale Forenings Register (CFR).

Af samme årsag foreligger vores kommunale opgørelsestal heller ikke, men også her forventer vi at ligge på nogenlunde samme niveau.

Firmaidrættens Hus

Firmaidrættens Hus nu har eksisteret i 12 år, idet Firmaidræt Hillerød "overtog" huset den 8. august 2008. Trods sine mere end 11 år på bagen, så mener vi stadig, at det er Hillerøds flotteste foreningshus.

Vi ved ikke nøjagtig, hvor mange brugere, der går gennem døren til Firmaidrættens Hus, men vores bud er, at mere end 500 bruger huset hver uge, og det synes vi er ganske flot. Men den begyndende slitage kan mærkes i dagligdagen. Vi forsøger at holde huset i en fin stand så godt, som det nu er muligt – ikke mindst fordi vi sætter en ære i, at vores medlemmer føler sig godt til rette.

Vi har i løbet af året arbejdet på at få mere styr på rengøringen, hvilket vi mener, at der er kommet. Vi har i hvert fald sat det krav, at der skal være rent og pænt på toiletterne og i rengøringsrummene hver dag.

Vi havde et mål om at få nye møbler i foyeren – og måske lidt mere hygge i cafeen. Dette mål er desværre ikke nået, men vi arbejder ihærdigt videre og tager gerne imod gode råd og ideer fra medlemmerne.

Vi har desværre været hjemsøgt af indbrudstyre, der havde opdaget at der var øl i køleskabet. En ting er den ravage, der altid følger med opbrudt eller smadrede vinduer – en anden ting er den utryghed, det giver blandt vores personale og frivillige i vores vagtordning. Derfor har vi fået opsat belysning med følere rundt om huset, ligesom det er blevet besluttet, at vi indtil videre ikke har noget større lager af øl i køleskabet – så får vi se, om det holder.

I samme omgang fik vi også lavet et udvendigt stik, således at vi er fri for at trække strøm gennem hele huset i forbindelse med vore udendørs arrangementer (LW, LMR etc.).

Igen lagde vi billet ind på udvidelse af Firmaidrættens Hus i forbindelse med kommunens budget 2020, for det ligger fast, at bestyrelsen stadig har et ønske om en udvidelse af huset – en udvidelse med nye (kvinde)omklædningsfaciliteter, mere lagerrum og faste lokaler til henholdsvis indoor cykling og kredsløbsmaskiner. Heller ikke denne gang lykkedes det – trods den kendsgerning, at vi var i dialog med rigtig mange "vigtige" personer i det politiske landskab. Desværre kan vi konstatere, at det er svært at forklare, at vi gerne vil betale udvidelsen 100%, at vi gerne vil forære kommunen bygningsmassen "kvit og frit" men da vi ikke som "lejer" kan tage sikkerhed i huset og som forening heller ikke har andet at give sikkerhed for, så vil vi "bare" gerne låne pengene af kommunen med tilbagebetaling over 15-20 år. Men nej – ikke muligt grundet kommunens anstrengte økonomi!

Men måske er meget forandre med økonomien siden kommunen meget helhjertet er gået ind i forhandling med FC Nordsjælland og DBU om både oprettelse af træningsanlæg og et kæmpe stadion. Så vi kæmper ufortrødent videre og satser på at næste år bliver breddeidrættens år.

Sportschefen og administrationen

Firmaidræt Hillerød er – ligesom nævnt ovenfor – også en af de få foreninger i Hillerød, der har ansat personale til at klare dagligdagens administrative byrder for vores frivillige ledere og instruktører – en ordning vi har haft i rigtig mange år, og som med årene er blevet udvidet fra "ren" bogholderi og administrativt arbejde til også at omfatte en decideret foreningsmedarbejder og sportschef.

I 2019 har der ikke været ændringer i besætningen, da Dorte Dahl fortsat er sportschef, Michael Damm foreningsmedarbejder og Susanne Nørgaard bogholder – primært med base hjemmefra.

2019 har dog været et år, hvor der som følge af vores store fokus på eventområdet – som bl.a. er med til at tilføre økonomi til at vi kan have det høje serviceniveau – har været udfordringer med hensyn til prioritering af de øvrige opgaver. Her er det styrelsens holdning, at driften af Firmaidrættens Hus – og dermed vores kerneaktiviteter – skal have høj prioritet, men erkender også, at events er vigtige for foreningen. Derfor besluttede bestyrelsen i slutningen af 2018 at sportschef Dorte Dahl skulle tilføres 8 timer ekstra til events – og som skulle "betales" af eventarrangementerne. Denne ordning har bestyrelsen forlænget til også at gælde i 2020.

Der har derfor også være fokus på andre opgaver for kontoret, hvor Michael Damm har et stort ansvar – herunder bl.a. svømning, hvilket er en stor opgave, men også en nødvendig opgave, da svømning er en god aktivitet for foreningen.

Kommunikation, markedsføring og presse

Med en forening af Firmaidræt Hillerøds størrelse og ikke mindst en forening med så mange aktiviteter, der hele tiden skifter, er det et must hele tiden af have fokus på kommunikationen til foreningens medlemmer, potentielle medlemmer og "internt" til de mange udvalgsmedlemmer og

instruktører. Vi bestræber os derfor hele tiden at være opdaterede med de digitale muligheder, som der findes og synes, at vi er ganske godt med.

Vi sender stadig jævnligt et Nyhedsbrev til mere end 500 modtagere om alle de nye og aktuelle ting, der sker i foreningen. Der vil til stadighed blive arbejdet på at udvikle Nyhedsbrevet, så det hele tiden fremstår som spændende læsning og ikke bliver opfattet som "SPAM".

Vi har gennem vores SMS-system stadig styr på de irriterende aflysninger, der altid kommer, men aflysninger er et irritationsmoment for alle parter. Heldigvis er det vores indtryk, at aflysninger er begrænsede, og at deltagerne tager disse på en positiv måde – så tak til medlemmerne for tålmodigheden.

I dagligdagen har vi et godt og positivt samarbejde med pressen – både Frederiksborg Amts Avis og Hillerød Posten. Vi oplever, at man begge steder altid tager positivt imod vore pressemeddelelser, og vores "optagelsesprocent" er derfor meget tæt på 100%.

Vi er tilknyttet forskellige netværk – bl.a. delvis via erhvervsforeningen C4 og gennem sportsnetværket i HGI Fodbold, men desværre har vi stadig ikke haft mulighed for at "markedsføre" os godt nok i dette netværk. Det er noget, vi i fremtiden både vil og skal prioritere. Det er her, vi har indgangen til de mange virksomheder i Hillerød og omegn.

Hjemmeside og Facebook

Hjemmeside www.firmaidræt-hillerød.dk: Vi har nu snart haft hjemmesiden i 4 år – og vi kan konstatere, at hjemmesiden stadig er flot og nemt at arbejde med.

Vi har en superflot hjemmeside, der arbejder sammen med Supernova, stævneplaner og et tilmeldingssystem (inkl. indkøbskurv), og hvor Nyhedsbrevet nu er en integreret del af systemet.

Facebook: Dette sociale medie bliver mere og mere udbredt at bruge blandt vores medlemmer og andre "følgere". Vi arbejder løbende med at bruge mediet – ikke mindst i markedsføringsøjemed men har hele tiden opmærksomheden på, at det er ikke alle, der bruger dette medie. Det kan dog konstateres, at vores officielle foreningsside følges af 1164 personer, hvilket vi er godt tilfredse med.

Derudover har vi jo selvstændige sider for Ladies Mud Race og Xtreme Mandehørm, og her må vi sige, at kvinderne er bedre til Facebook end mændene. LMR-siden har efter 3 år knap 2.700 følgere, medens XM har 215.

Uanset om vi kan lide det eller ej, så er de sociale medier vejen frem for markedsføring af vores tilbud – LMR blev således alene markedsført på Facebook og med 2000 startnumre solgt som resultat, imponerende.

Instagram: Foreningen skal også have en Instagram-profil, hvis vi vil nå det yngre segment. Ingen tvivl om, at dette kunne være med til at synliggøre foreningen ikke mindst overfor den yngre generation. Kontoret har derfor fået en opgave at oprette en instagram-profil som vi forventer er op inden sommeren.

Hillerød Kommune / Folkeoplysningsudvalget / HSI / C4

I dagligdagen har vi et godt samarbejde med Hillerød Kommune, og det er vores indtryk, at Hillerød Kommune har stor respekt for det arbejde og de tilbud, som Firmaidræt Hillerød står for.

Det er stadig efter folkeoplysningslovens bestemmelser Firmaidræt Hillerød på lige fod med alle andre idrætsforeninger tildes hal- og banetider samt medlemstilskud. Det drejer sig reelt kun om tider til badminton, som i lighed med tidligere er tildelt træningstid på Grønnevang Skole, afd. Jespervej (tidligere Kulsvierskolen).

HSI (Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger) har fortsat en central position omkring det idrætspolitiske arbejde i kommunen, hvorfor det hele tiden er vigtigt, at vi er med, hvor beslutningerne tages. Firmaidræt Hillerød er repræsenteret i bestyrelsen med formand Peder Bisgaard.

Firmaidræt Hillerød er fortsat medlem af erhvervsforeningen C4 og formand Peder Bisgaard er fortsat af C4 udpeget som en af C4's repræsentanter i FrederiksborgCentrets bestyrelse.

Dansk Firmaidrætsforbund – og et sjovere Danmark i bevægelse

Firmaidræt Hillerød hører naturligvis fortsat til under Dansk Firmaidrætsforbund – i daglig tale kaldet Firmaidrætten.

Dansk Firmaidrætsforbund er med sine ca. 383.000 medlemmer fordelt på 82 lokalforeninger, 10 landsforeninger og 1 forbund det 3. største idrætsforbund i Danmark.

DIF er det største med ca. 1,9 mio. aktive og DGI med ca. 1,5 mio. aktive, men taler man om unikke medlemmer – altså medlemmer med kun et tilhørsforhold, så er DGI og Firmaidrætten stort set lige store.

Dansk Firmaidrætsforbunds styrke er en flad struktur og den nære kontakt, som forbundet har med de lokale foreninger.

Forbundets tilskudspolitik er også unikt. Det koster ikke noget at være medlem hos forbundet – tværtimod kan foreninger hente store tilskud fra forbundet alt efter aktivitetsniveau, hvilket gør, at Firmaidræt Hillerød også i 2019 brutto kunne hente over 235.000 kr. i tilskud alene fra Dansk Firmaidrætsforbund.

Forbundets formand er identisk med Firmaidræt Hillerøds formand (Peder Bisgaard) – en post som Peder Bisgaard har besat siden 2001. Palle Stenhøj Jørgensen er stadig IT-Supervisor og Michael Damm er ressourceperson i forhold til hjemmesiden. Sluttelig er Dorte Dahl med i Facilitetsarbejdsgruppen.

Firmaidræt Hillerød har været repræsenteret ved både formandsmøder, landsdelsmøder og regionsmøder i årets løb og har således også her været med til at præge den idrætspolitiske dagsorden.

Hillerød indgår sammen med Frederiksværk og Helsingør i Region Hovedstaden, hvor Firmaidræt Storkøbenhavn (FSKBH) og Københavns Firmsport (KFS) sammen med foreningerne i Roskilde og Køge indgår.

Møderne bruges primært til erfaringsudveksling, forberedelse til forbundets stormøder og præsentation af nye tiltag. 1 - 2 gange om året samles alle firmaidrættens foreninger øst for Storebælt til Landsdelsmøde – normalt op til Dansk Firmaidrætsforbunds stormøder, hvor dagsordener hertil drøftes.

Rikke Line Klockars-Jensen har siden efteråret 2018 været foreningens udviklingskonsulent, og ikke mindst i forhold til både Sundhedsambassadøruddannelserne og Hillerød Kommunes beslutning om at blive "Bevæg dig for Livet" visionskommune, har vi haft rigtig stor glæde af Rikke Lines lokalkendskab.

Vi er også fortsat superglade for at kunne trække på forbundets Kreative Desktopper Michael Iversen, hvilket gør, at foreningens tryksager, indbydelser m.m. altid er topprofessionelt udformet.

Firmaidræt Open blev i 2019 igen afviklet i Aarhus og igen med pæn deltagelse fra Hillerød – og samtidig også med rimelig sportslig succes, idet hele 5 personer vandt medaljer indenfor petanque og golf. I 2020 afvikles Firmaidræt Open i weekenden den 12. – 14. juni igen i Aarhus.

Dansk Firmaidrætsforbund arbejder selvfølgelig efter en strategi – "Et sjovere Danmark i bevægelse". Det er denne strategi Firmaidræt Hillerød også får inspiration til det daglige arbejde. Vil du læse mere om denne spændende strategi, så se her:

<https://www.epaper.dk/jtoas/firmaidraet/62/>

Afslutning – og tak

Dette var en gennemgang af, hvad bestyrelsen har valgt at berette om på det overordnede plan fra den forgangne sæson. Det er dog ikke ensbetydende med, at der ikke kan drøftes andre emner, men beretningen er således hermed lagt ud til debat blandt vores medlemmer.

Til slut skal der traditionen tro lyde en stor og varm tak til Hillerød Kommune – her især Idræts- og Sundhedsudvalget, forvaltningerne i Idræt og Folkeoplysning samt Ældre og Sundhed, skolernes servicemedarbejdere, Hillerød Svømmehal samt direktør og FrederiksborgCentrets personale.

Tak til pressen samt øvrige samarbejdspartnere (Hillerød Stadion, Hillerød Fodbold, Get Fit Gym, Adventure Park) – herunder ikke mindst Ib Østergaard fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund omkring LMR, samt til sponsorer for et godt og positivt samarbejde i årets løb.

Også en tak til Dansk Firmaidrætsforbund – herunder forbundskontorets personale og forbundskonsulenterne for en god service. Her især en stor tak til kreativ desktopper Michael Iversen for et fantastisk grafisk arbejde for os, til idrætskonsulent Steen Sulsted Pedersen for hjælp til XM og LMR og til "vores egen" udviklingskonsulent Rikke Line Klockars-Jensen for inspirerende sparring.

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en kæmpe tak til vores ansatte, de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer (Frivilligklubben) der har hjulpet os i årets løb, instruktører, kontaktpersoner samt øvrige medlemmer, kontaktpersoner og klubber for arbejdet og engagementet i det forløbne år.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød er og fortsat vil være en attraktiv, spændende og utraditionel idrætsforening.

Bestyrelsen
Firmaidræt Hillerød
