



FIRMAIDRÆT
HILLERØD

Fokusområder 2021

Fokusområderne for 2021 er præget af, at vi dels ikke nåede at arbejde ret meget med fokusområderne sidste år grundet COVID-19 og at vi har store forhåbninger om, at vi i 2021 skal "op i gear igen".

Derfor har bestyrelsen valgt at fastholde sidste års fokusområder, som stadig er med inspiration fra Dansk Firmaidrætsforbunds Strategi "Et sjovere Danmark i bevægelse" – men også tilføjet et nyt fokusområde (Den gode genstart) der fokuserer på, at vi alle kommer godt igang igen. Fokusområderne for 2021 ser sådan ud:

- Den gode genstart
- Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil
- Kollegamotion på flere lokale arbejdspladser
- Samarbejde og lokale partnerskaber

Den gode genstart

Efter et år med restriktioner om reducerede hold, afstand, afspritning og ikke mindst total nedlukning i flere måneder har vi behov for at få en god genstart. Dette for både at få de tabte med igen, men også for at vi alle skal få glæden og motivationen til igen at dyrke idræt og til igen at være sammen tilbage i dagligdagen.

Vi skal have "naboen" med, vi skal have hænderne oppe og vi skal have smilet frem, når vi går i gang med vore aktiviteter igen uanset om det er i Firmaidrættens Hus, på petanquebanerne, på fodboldbanerne, på badmintonbanerne, i svømmehallen eller på Slotsparkens stier. Kort sagt vi skal dyrke sammenholdet, som vi altid har været så gode til.

Det vil vi gøre ved bl.a. at medlemmerne vil se et "reoveret" Firmaidrættens Hus, hvor Cafeen og foyeren har fået nyt liv. Det vil vi gøre ved at der skabes flere muligheder og mere hygge ved petanquebanerne ved etablering af udendørs lys og nye hegn. Det vil vi gøre ved at indbyde til forskellige sociale arrangementer på tværs af aktiviteterne (foredrag, vinsmagning, Vild-med-dans aften etc.) og så vil vi målrettet gennem en intensiveret markedsføring arbejde for, at Firmaidrættens Hus igen bliver Hillerøds borgers hyggeligste motionssted.

Der vil også blive oprettet et Motionsudvalg for derigennem via medlemmerne og instruktørerne at spare om aktiviteterne – både de sociale og de fysiske - i huset.

Store ambitioner – ja, men vi tror på det, ikke mindst fordi vi tror på, at vi ved også at arbejde på det sidste fokusområde – samarbejde og lokale partnerskaber – vil kunne skabe den synergi, der vil gøre, at vores mål bliver indfriet.

Men foreløbig gælder det om, at vi i fællesskab skal "op på hesten" igen.

Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil

Vi vil fortsat fokusere på fællesskaber. Vi ved, at firmaidræt og kollegamotion styrker fællesskaber og skaber relationer, der kan starte en kædereaktion, der giver nye fællesskaber.

Fællesskaber er centralt i firmaidrætsforeningen – derfor vil vi gerne være Firstmover til at "dyrke sammenholdet" på arbejdspladsen gennem holdspil og holdaktiviteter. Holdspil og holdaktiviteter er en af grundstenene i firmaidrætten – og det skal det blive ved med at være, selvom det de senere år har haft trænge kår kraftig udfordret af den stigende pendling, en liberal lukkelov, "flydende" arbejdstider og ændrede familiemønstre.

Vi tror på, at COVID-19 isolationen har skabt en længsel til igen at være sammen omkring boldspil - derfor skal have et skarpt øje for nye trends og tendenser indenfor holdspil såsom eks.vis høvdingebold, fodboldfitness og five-a-side håndbold og have mod til at afprøve disse sammen med vore lokale arbejdspladser (firmaklubber).

Men vi må ikke glemme de traditionelle holdspil som eks.vis fodbold og volleyball, som er typiske holdaktiviteter, hvor mange kollegaer lige fra "bydrengen til direktøren" er blevet rystet sammen, fordi alle er lige på en boldbane uanset størrelse på bolden, og uanset hvordan bolden skal videresendes. Vi tror derfor stadig på, at "verdens bedste legetøj" – bolden – er den bedste måde at dyrke sammenholdet på.

Gennem en tæt dialog og i tæt samspil med de lokale arbejdspladser (firmaklubberne) og andre lokale interessenter, vil vi være på forkant med relevante og aktuelle holdspil og holdaktiviteter. Holdspil og holdaktiviteter i firmaidrætsregi kan nemlig noget særligt, når det gælder om at skabe det fællesskab og den magiske holdånd, der er et af firmaidrættens omdrejningspunkter.

Vi vil skabe flere holdaktiviteter med afsæt i vore lokale erfaringer, ideer og potentialer. Vi vil styrke mangfoldigheden i aktiviteterne og skrue op for volumen for derigennem at skabe de bedste aktiviteter i lokalområdet – gerne i partnerskaber for derigennem at række længere ud.

Kollegamotion på flere lokale arbejdspladser

Kollegamotion på flere arbejdspladser er en afgørende brik for at indfri målsætningen om et sjovere Danmark i bevægelse. Det ulmer allerede på mange arbejdspladser, hvor ildsjæle med opbakning fra ledelsen brænder igennem og sætter deres kolleger i bevægelse. Netop disse ildsjæle og ledelserne er vores partnere. Arbejdspladsernes ildsjæle er også vores ildsjæle. Der er mange indgangsdøre til organiseringen af kollegamotion på arbejdspladsen – og vi skaber fleksible muligheder uanset, om kollegamotionen er forankret i arbejdspladsens idrætsforening, hos en særlig medarbejdergruppe, i HR-Afdelingen eller gennem engagerede frivillige.

Arbejdspladserne skal kende og mærke den forskel, som kollegamotion nemt og enkelt kan gøre for netop deres arbejdsplads via aktiviteter, der fokuserer på at styrke virksomhedens kultur i en motionsvenlig og sundere retning. Vi arbejder målrettet på at styrke fællesskabet mellem medarbejderne på alle niveauer i organisationen – uanset alder og fysisk form – og hele tiden med sigte på, at så mange som muligt får gavn af indsatsen om kollegamotion på arbejdspladsen.

Samtidig skaber kollegamotion på arbejdspladsen værdi for den enkelte medarbejder, styrker fællesskabet og har en afsmittende, positiv effekt på effektiviteten, trivslen, arbejdsglæden samt fastholdelsen af medarbejdere; til glæde og gavn for hele samfundet og samfundsøkonomien. Arbejdspladsen er det oplagte sted at starte, når mere motion og bevægelse skal være en del af hverdagen.

Vores ambitioner er stadig, at vi vil inspirere til og skabe stærkere tradition for kollegamotion – gerne med puls og power – på flere af vores lokale arbejdspladser.

Vi skal være omstillingsparate overfor arbejdspladserne, så vi hele tiden griber de muligheder, der opstår. Arbejdspladserne skal mærke, at kollegamotion med os er en selvfølge. Det er helt enkelt, for alle – og vi kommer hurtigt i gang.

Trods COVID-19 fik vi i realitet igangsat en del Kollegamotion – ikke mindst på virtuel basis og med baggrund i dette 2020 vil vi tage afsæt i at fastholde dette, da det uden tvivl vil give grobund til mere Kollegamotion i virksomhederne.

Vi vil ligeledes prioritere det tætte samarbejde som vi i forvejen har med Hillerød Kommune, så medarbejderne inspireres til at lave endnu mere Kollegamotion – at dyrke sammenholdet – på arbejdspladsen og derved bliver kollegamotion en afgørende faktor for at fastholde medarbejdere og skabe trivsel.

Vores mål er naturligvis, at medarbejderne bliver motiveret og inspireret til at bruge Firmaidræt Hillerøds mange aktiviteter og events – vi er ikke i tvivl om, at dette er en win-win sag for alle parter.

Med udgangspunkt i disse erfaringer, vil vi arbejde videre med andre arbejdspladser/virksomheder i Hillerød for på den måde både at udbrede kollegamotion, men også de mange andre muligheder, som foreningen kan tilbyde.

Samarbejde og lokale partnerskaber

Ingen kan alt – alle kan noget og sammen kan vi alt. Sådan hedder et gammelt ordsprog tilført en ny hypotese. Dette er meget sigende omkring vores forening (som kan en masse), de lokale netværk som vi har opbygget og de mange nye lokale partnerskaber, der gerne vil "os" – og det giver uanede muligheder og potentialer.

Disse muligheder og dette potentiale skal vi få til at vokse og vækste, for det er her, muligheden opstår med nye aktiviteter og nye relationer mellem vores firmaidrætsforening, de lokale arbejdspladser samt andre lokale aktører og ildsjæle. Dette bliver et stærkt samlingspunkt for fastholdelse og fornyelse af den lokale firmaidræt og kollegamotion. Det er her, vi får ny inspiration, deler erfaringer, opsamler viden, samler ressourcer og udpeger de lokale aktiviteter, der gør en forskel for arbejdspladserne og medarbejderne i lokalområdet.

De lokale partnerskaber kan blive et afgørende afsæt for at igangsætte flere lokale firmaidrætsaktiviteter og mere kollegamotion. Her samler vi kræfterne og får flere med på holdet, så udviklingspotentialer i vores firmaidrætsforening kan foldes endnu mere ud. Vi idéudvikler og igangsætter sammen på baggrund af lokale ønsker, og vi får helt naturligt rekrutteret flere frivillige ildsjæle med udgangspunkt i netop de indsatser, som de brænder for.

Vores ambitioner er, at vi vil skabe lokale netværk og nye lokale partnerskaber i og med kommunen, hvor alle med interesse for firmaidræt og kollegamotion i lokalområdet mødes for at dele viden og udveksle erfaringer, så nye lokale aktiviteter og events på tværs af kendte og nye relationer bliver en realitet.

Vi vil arbejde sammen med alle relevante lokale interessenter. Alle med en fælles ambition om at styrke den lokale firmaidræt og kollegamotion, så vi sammen skaber og udvikler lokale aktiviteter.

Vi er godt i gang med bl.a. afvikling af flere sundhedsambassadøruddannelser men det er ikke nok. Vi vil arbejde på, at der i forhold til hver arbejdsplads, der er tilknyttet foreningen, også er en kontaktperson/ildsjæl, der vil arbejde på at dyrke sammenholdet.

Vi arbejder tæt sammen med andre lokale ildsjæle og foreninger såsom Sundhedscenteret, Hillerød Tennis Klub/center, Hillerød Fodbold, Get Fit Gym, Adventure Park, Gribskovens Hårde Kerne etc., hvor vi ved inspiration fra hinanden hele tiden kan udvikle og tilbyde nye spændende aktiviteter, events m.m. til gavn for alle borgere i Hillerød – med eller uden tilknytning til en arbejdsplads/virksomhed.

Sidst men ikke mindst har vi indledt et tæt samarbejde med C4 Netværket for derigennem at udbrede kendskabet til både Kollegamotion men også Firmaidræt Hillerøds mange gode tilbud.

Dette netværk vil vi udbygge samtidig med, at vi hele tiden er opmærksomme på andre relevante samarbejdspartnere til gavn for både foreningen Firmaidræt Hillerød, forbundet Dansk Firmaidrætsforbund og ikke mindst for befolkningen i "lokalsamfundet" Hillerød Kommune.

/bestyrelsen 02.2021