



# ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE, UGE 41

Alle arbejdspladser i Hillerød og omegn inviteres til Arbejdspladsernes Motionsdag hos Firmaidræt Hillerød.

Saml kollegerne, vælg jeres aktivitet og tilmeld jer på:  
[www.Firmaidræt-Hillerød.dk](http://www.Firmaidræt-Hillerød.dk)

## PROGRAM

	1. LOOP 16.00-17.20	2. LOOP 17.30-18.50
Mandag:	Yoga for Alle	Naturfitness
Tirsdag:	WOD	TRX
Onsdag:	Padel	Padel
Torsdag:	Padel	Padel
Fredag:	Strike-a-Pause, Silent dans	Strike-a-Pause, Silent dans



FIRMAIDRÆT  
HILLERØD