



Nyt fra kontoret - december 2021

Tilmeldingen til forårssæsonen er åben og vi glæder os til at se dig til masser af træning og hyggeligt samvær. Kom og træn med alle dem du kender og alle dem du ikke kender.

Vi udbyder som altid en bred vifte af aktiviteter i og udenfor Firmaidrættens Hus og den forestående sæson er ingen undtagelse.

Vi har i den kommende sæson udvidet med flere nye hold bl.a.:

- Sund Livsstil
- Kaptajn Jespersen gymnastik
- Superfar på Barsel
- Styrke & Løb
- SeniorTrim i det fri

Vores Stavgang, Floorball samt Hygge & Rødvinspetanque ligger også klar til tilmelding for 2022.

Tag et kig på hjemmesiden www.firmaidræt-hillerød.dk/aktiviteter der er helt sikkert noget for dig og dine.

Du kan også tage et kig på vores holdplan på www.firmaidræt-hillerød.dk/holdplaner/holdplan-foraar-2022 - her ser du alle hold, træningsdage og tider.

Tilmelding til vores aktiviteter - sikrer dig en plads hver gang.

HUSK alle kan være med og du behøver ikke at være tilmeldt via et firma. Inviter din nabo/ven/veninde/mand/kone med til en gratis prøvetime.

OBS!! Har du tilmeldt dig 2 hold er 3. hold gratis.

Vi vil i den kommende tid bruge mere tid med at gøre vores hus endnu mere hyggeligt og vi håber at I vil tage godt imod de nye tiltag.

COVID 19

Vi beklager endnu engang at vi så os nødsaget til at lukke ned i indeværende uge, men efter drøftelser med Hillerød Kommune og Idræts, - og kulturudvalget så vi ingen anden løsning.

Huset er nu rengjort og alle redskaber er ved at klar til brug, vi skal lige have af sprittet og sprøjtet de sidste redskaber, så vi er klar til at åbne igen på mandag og det glæder vi os til.

Vi kræver således ikke fremvisning af Coronapas eller negative tests – men opfordrer dog til, at man løbende lader sig lynteste og henviser til de generelle anbefalinger/retningslinjer fra Sundhedsmyndighederne.

Hillerød Kommune har udsendt en opfordring til foreningslivet omkring de generelle retningslinjer – disse kan læses på vores hjemmeside via dette link

www.firmaidræt-hillerød.dk/om-foreningen/covid-19

I ønskes alle en glædelig jul og godt nytår!

Hilsen Susanne, Lotte og instruktørteamet i Firmaidræt Hillerød 😊

