

# Generalforsamling 2022

Bestyrelsens beretning for 2021  
Fokusområder 2022



FIRMAIDRÆT  
HILLERØD

- meget mere end firmaidræt!

# Bestyrelsens beretning for 2021

## INDLEDNING

---

Bestyrelsens beretning vil som sædvanlig indeholde det mere overordnede samt lidt af det, som Firmaidræt Hillerød er eller har været involveret i på den ene eller anden måde i løbet af det forgangne år – dette skulle gerne give et pænt overblik over foreningens store aktivitetsniveau.

Men 2021 var ligesom året før på mange måder et specielt år ikke bare for Firmaidræt Hillerød men for hele Danmarks foreningsliv – og dette skyldes naturligvis COVID-19.

COVID-19 prægede igen hverdagen i Firmaidræt Hillerød for året gik med ændringer og tilpasninger hele tiden – ja endda også med nedlukning.

En måned før årsskiftet havde vi ansat Lotte Reffs som ny daglig leder men startede året med nedlukning. Men heldigvis kunne dette ikke slå Lotte ud.

Trods mange udfordringer så kan vi medlemsmæssigt konstatere, at det faktisk har været et rigtig flot år med medlemsfremgang i vore egne aktiviteter på hele 43%, og dermed i dag tæller 876 medlemmer med direkte tilknytning til en af Firmaidræt Hillerøds aktiviteter. Dette skyldes ikke mindst den fleksibilitet og kreativitet, som der er blevet udvist ved bl.a. at tilbyde en række outdoor aktiviteter.

Ikke overraskende har der været tilbagegang i både Ungdomsuddannelserne og Kollegamotionsaktiviteterne, så vi samlet ender på 14.500 CFR registrerede aktivitetsmedlemmer. Dette skyldes uden tvivl, at ungdomsuddannelserne i store dele af året var lukket ned, ligesom mange virksomheder har haft hjemsendt medarbejderne eller helt forbudt sociale aktiviteter på arbejdspladserne.

På eventsiden var det et år med både plus og minus. Vi måtte desværre aflyse vore 2 Dark edition løb – i stedet forsøgte vi i samarbejde med C4 og Royal Stage at invitere Hillerød til et virtuelt familiemotionsarrangement – Hillerød i bevægelse – men desværre uden den store succes formentlig fordi der på afviklingstidspunktet blev åbnet op for igen at samles fysisk. Til gengæld kunne vi gennemføre Ladywalk i en Coronasikret version i strålende solskinsvejr – og med besøg af daværende kulturminister Joy Mogensen. Vi kunne igen med succes gennemføre både Xtreme Mandehørm og Ladies Mud Race en dejlig weekend i september om end deltagerantallet var noget under det forventede.

Det var dog også et år, hvor vi igen afviklede en succesrig Arbejdspladsernes Motionsdag på Padelbanerne i og omkring Firmaidrættens Hus og på mange arbejdspladser i Hillerød kommune.

Økonomisk blev 2021 et godt år trods COVID-19 aflysninger. Dette skyldtes primært de gode kompensationsmuligheder, som vi som forening under Dansk Firmaidræt har haft gennem forskellige hjælpepakker.

Så trods mørke skyer over Danmark, så kan vi egentlig se tilbage på 2021 som værende et år med masser af nye aktiviteter – ikke mindst med fokus på virtuelle tilbud, fokus på udendørs aktiviteter men også med mange nye indendørs aktiviteter har sat gang i Firmaidrættens Hus igen – og fremfor alt er smilene og glæden kommet tilbage hos vore mange aktive medlemmer.

Og netop grundet denne kreativitet gjorde, at Firmaidræt Hillerød i 2021 blev kåret som Årets forening i Dansk Firmaidræt – tillykke til os alle med denne flotte titel.

Tak for et "hårdt" men trods alt aktivt år i og for firmaidrætten – jeg håber vi ses til generalforsamlingen tirsdag den 22. februar 2022 i Firmaidrættens Hus.



Peder Bisgaard, formand.

## Bestyrelsen

---

Bestyrelsen så efter sidste generalforsamling således ud:

Formand (og Eventansvarlig):	Peder Bisgaard	(Dansk Firmaidræt)
Næstformand	Søren Gøtzsche	(Furesø Kommune)
Økonomiansvarlig:	Keld Olesen	(Hillerød Politi Idrætsforening)
Idrætsansvarlig:	Vakant	-
Motions- og Frivilligansvarlig:	Rikke Line Klockars-Jensen	(Dansk Firmaidræt)
Event ansvarlig:	John Englund	(FØTEX)
Bestyrelsesmedlem:	Heini Pedersen	(Novo)
Suppleant:	Vakant	-

Ved sidste generalforsamling lykkedes det ikke at få valgt en fuldtallig bestyrelse, men i stedet fik bestyrelsen mandat til selv at "fylde op" på de vakante pladser indtil næste generalforsamling.

Bestyrelsens arbejde har også i det forgangne år været præget af COVID-19 og derfor har det desværre ikke været muligt at afholde et fast flow i bestyrelsesmøderne, hvor der også indimellem har været behov for at holde møder via Teams.

Årets største fokusområde har selvfølgelig været dels at få den nye daglige leder Lotte Reffs godt i gang og få genstartet aktiviteterne. Det var en stor udfordring, da alle indendørs aktiviteter var lukket ned, men med stor kreativitet og ikke mindst masser af energi hos Lotte blev alle muligheder udnyttet, og det er derfor lykkedes at holde foreningen aktiv/åben det meste af året.

De øvrige Fokusområder har derfor heller ikke haft særlig stor bevågenhed, idet alt fokus har været omkring den gode genstart og den daglige drift i forhold til COVID-19.

Normalt plejer der at være stor aktivitet for bestyrelsen med deltagelse i eksterne møder på forbundsplan, regionale møder, møder i Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI), brugermøder i FrederiksborgCentret samt møder med kommunale instanser af forskellig art. Men mange af disse møder har grundet COVID-19 enten ikke været afviklet eller omlagt til virtuelle møder. Eneste stormøde har således været deltagelse i Dansk Firmaidræts repræsentantskabsmøde i november måned, hvor foreningens formand blev valgt til en ny periode som forbundsformand.

Dels grundet de manglende bestyrelsesmedlemmer men også den kendsgerning, at Keld Olesen efter mere end 10 år på posten som økonomiansvarlig og Rikke Line Klockars-Jensen af arbejdsmæssige årsager også må stoppe i bestyrelsen nu har meddelt, at det er slut, så har fokus været på bestyrelsens sammensætning og arbejdsopgaver.

Bestyrelsen inviterede derfor i efteråret 2 nye personer ind i bestyrelsen, og hvis planen holder, så håber bestyrelsen på generalforsamlingens godkendelse af at Per Bruus og Christina Kjær vælges som nye bestyrelsesmedlemmer.

Samtidig har bestyrelsens størrelse set i lyset af udfordringen med at finde personer til alle poster, og er kommet til den konklusion, at det er ønskeligt med så mange "hænder" som muligt, men også at det kan være en udfordring. Derfor vil bestyrelsen foreslå en vedtægtsændring, så antallet af bestyrelsesmedlemmer er mere fleksibelt og ændres fra 7 til 5-7 medlemmer.

Der skal derfor lyde en kæmpe tak til Keld for det store engagement i forbindelse med varetagelse af den økonomiske ansvarspost. Og også stor tak til Rikke Line for arbejdet primært med og i motionsafdelingen og ikke mindst sparringen med den daglige leder og frivilligklubben.

## Fokusområder 2021

---

Sidste års godkendte satsningsområder skulle som de tidligere år have været gennemgående arbejdsopgaver for bestyrelsen i 2021. Men som med så mange andre ting blev også dette "spoleret" af COVID-19 situationen.

De 4 Fokusområder for 2021 var:

- Den gode genstart
- Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil
- Kollegamotion på flere lokale arbejdspladser
- Samarbejde og lokale partnerskaber

Den gode genstart: Ingen tvivl om, at dette fokusområde har haft fuld bevågenhed. Og resultatet udeblev heller ikke, idet vi har konstateret en flot medlemsfremgang primært på motions- og fitnessbaserede aktiviteter. Mange fitnesscentre mangler fortsat 10-15% af deres medlemmer, hvorimod vi har haft en fremgang på mere end 20% på dette område. Så en vurdering er, at målet er nået i et tilfredsstillende omfang.

Holdspil og holdaktiviteter: Desværre lykkedes det os ikke at fastholde den flok piger, der startede med at spille hos os i efteråret 2020. af forskellige årsager besluttede gruppen at stoppe. Vi havde fået et par henvendelser om deltagelse i en fodboldturnering og vi havde fået tildelt tid på kunstgræsbanen ved Royal Stage, men dels lykkedes det ikke at samle hold til en turnering og dels blev vi "pludselig" frataget tiden på kunstgræsbanerne – dermed sluttede drømmen om en fodboldturnering i år. Målet er derfor ikke nået.

Kollegamotion: Heller ikke her fik vi organiseret ret meget, men COVID-19 gjorde dog, at vi har forsøgt at hjælpe Hillerød Kommune som arbejdsplads under nedlukningen i forbindelse med hjemsendelsen af medarbejdere m.m. Dette har dog været en stor opgave, og der arbejdes derfor videre i de samme baner. Heller ikke her er målet nået.

Partnerskaber: Netop grundet COVID-19 har det været svært at arbejde med partnerskaber – mange af vores eksisterende partnerskaber har ligget i dvale, medens det af "naturlige" årsager ikke har været tiden eller muligt at indlede nye partnerskaber. Dog fik vi etableret et partnerskab med C4 og Royal Stage i forbindelse med afvikling af det virtuelle motionsarrangement "Hillerød i bevægelse". Samarbejdet fungerede fint og vil kunne danne grundlag for andre lignende samarbejder. Målet kan vel her siges at være delvis nået.

## Udvalgene og de frivillige ledere/instruktører

---

Foreningens faste stab af frivillige bestyrelses- og udvalgsmedlemmer lå i 2021 stadig på ca. 30 personer m/k. Derudover var der tilknyttet mere end 30 instruktører og medhjælpere inden for stavgang, svømning samt i de fleste motions- og fitnessaktiviteter. Instruktørerne udøver deres instruktion på forskellig vis mht. honorering – nogle er 100 % frivillige, andre får skattefri omkostningsgodtgørelse og andre er lønnet på almindelig vis.

Der er for de flestes vedkommende tale om frivilligt arbejde uden egentlig honorering, men alene som skattefri omkostningsgodtgørelse, men uanset om man er lønnet eller honoreret på anden måde er det vigtigt, du også positivt tilkendegiver, når et udvalg og/eller instruktører har gjort et godt stykke arbejde.

Der har i 2021 ikke været muligt hverken at afholde nytårstræf eller Frivilligfest grundet COVID-19. Derfor er det vigtigt, at du husker at sige tak til din instruktør eller dit udvalgsmedlem - for det luner utrolig meget at modtage et skulderklap i ny og næ. Frem for alt skal man huske på, at de mange instruktører og frivillige er med til, at du, dine kollegaer, venner eller familie får nogle gode oplevelser i årets løb.

Der skal derfor lyde en stor og varm tak til alle udvalgsmedlemmer, instruktører m.m. for den store indsats, som der gøres i årets løb. Det er ikke mindst deres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød hører til "eliten", når vi taler om innovative foreninger i Hillerød.

## Frivilligklubben

---

Frivilligklubben har heller ikke 2021 haft mulighed for at udøve sit virke, da mange events har været ramt af Corona restriktioner.

Vi kunne dog hjælpe med frivillige til afvikling af XM/LMR i september om end det var svært, da mange stadig var tilbageholdende med at være sammen med mange. Men afviklingen gik fint. Desværre har det været svært at få nye kræfter ind i "styregruppen" og derfor arbejdes der på en revitalisering af Frivilligklubben, da vi fortsat mener, at det er den bedste måde at få styr på alle de frivillige hjælpere, der skal til for at vore mange events kan gennemføres på en sikker måde. Vi skal huske på, at gennemførelse af vore events er grundlæggende for at vi fortsat kan bibeholde et så stort serviceniveau i forhold til vore daglige aktiviteter – og som gør vore aktivitetskontingenter billigere end andre lignende tilbud.

Frivilligklubben arbejder med udgangspunkt i planlægningskalenderen/værktøjet SMARTPLAN, hvor man som frivillig selv melder ind på de opgaver og den tid, man kan/vil byde ind med. Man binder sig ikke for et år eller 2 men alene fra opgave til opgave. For at være med, så behøver man ikke være medlem af firmaidræt Hillerød – så kender du en, som gerne vil være med til en festlig dag sammen med 1500 mud-ladies, så tag fat i vedkommende og få ham/hende tilmeldt Frivilligklubben. Vi glæder os til at arbejde sammen med jer.

## Idrætsafdelingen

---

Idrætsafdelingen dækker over de mere traditionelle idrætsaktiviteter både som hold og individuel, og hvor der normalt afvikles en turnering – enkelte aktiviteter foregår dog alene som træningsaktiviteter.

De traditionelle holdidrætter har været firmaidrættens DNA i mange år – og derfor så vi et lille håb sidste år, da fodbolden genopstod, desværre dog kun for en kort bemærkning. Men vi har stadig et ønske om at sætte ekstra fokus på holdidrætterne – ikke mindst når vi er helt klar efter en Coronatid, hvor vi tror på, at arbejdspladserne og kollegaerne 'tørster' efter at dyrke sammenholdet igen f.eks. gennem en holdidræt under firmaidrætten uanset om det er fodbold, håndbold, volleyball eller padel. Kommer der den fornødne efterspørgsel, så er vi klar uanset idrætsgrenen.

Af idrætslige aktiviteter har foreningen udbudt dart, golf og petanque i turneringer samt træning i floorball og badminton. Alle idrætter har været i gang sidste år, så udvalgene beretter om en tilfredsstillende sæson med stabil tilslutning, gode turneringer og andre positive tiltag, men alle aktiviteterne har været påvirket af COVID-19 situationen.

### Badminton

Badminton udbydes alene som træningsaktivitet med baner på Grønnevangskolen – ikke de bedste tider, men alligevel har der været tilfredsstillende aktivitet gennem hele sæsonen.

Desværre har der ikke været mulighed for meget træning, da skolerne og dermed hallen var lukket ned i store del af vinter- og efteråret.

### Petanque

Året 2021 var igen et år i Coronaens tegn. Vi fik dog i petanque ikke de store nedlukninger da alle udendørsaktiviteterne stort set kunne afholdes.

Vi startede som vanligt i april med sommerturneringen. Til trods for Corona var der 22 tilmeldte doublehold.

Single turneringen blev vi igen, nødt til at aflyse pga. manglende tilmeldinger. Her tænkes der i nye baner for næste sæson. Der er blevet afholdt 4 stævner med god tilslutning.

Hyggepetanque der spilles om mandagen, har et deltagergennemsnit på omkring 14 deltagere.

Rødvinspetanque der spilles om fredagen, havde en lille fremgang da de gik fra et gennemsnit på 11,52 pr gang til 12,71 pr spillegang.

Vinterpetanque der spilles lørdag formiddag, har det derimod lidt svært, der var kun 11 tilmeldte, som måske kan tilskrives Corona, eller at det er for koldt.

Bowls-holdet kom ikke til at spille i 2021, men tirsdagsholdet, også kaldet mormorholdet tilmeldte sig som vanligt, dog lidt færre end sidste år.

Samlet set gik vi lidt tilbage i antallet af tilmeldte til petanque, fra 93 til 84 deltagere gennem hele året, hvilket alene tilskrives Corona. Det henter vi og gerne mere til i 2022.

### Dart

Årets beretning fra dartafdelingen bliver nok en at de korteste, der har været skrevet længe.

Grundet den stadig altoverskyggende Covid 19 pandemi har aktiviteten været helt i bund.

Inden 2021 overhovedet startede, blev vores igangværende turnering stoppet grundet Coronaen endnu engang, og den kom aldrig op at køre igen, inden foreningslivet blev genstartet lige før sommeren. Invitation til Hillerød Open 2021 blev aldrig sendt ud, så her var der mange skuffede darts spillere rundt omkring i hele Nordsjælland.

Oktober startede vi så op igen med forhåbninger om at fuldføre en ny sæson uden problemer. Med deltagelse af 9 hold i double og 14 i single, så det ikke helt så skidt ud. Men i slutningen af november spredte smitten sig i forening og vi lukkede huset 1 uges tid. Vi nåede lige at afholde vores julestævne, så lukkede foreningslivet endnu engang ned, og så var det slut med 2021.

Sæsonen forsætter dog indtil videre i 2022, så vi krydser fingre.

Det skal dog også lige siges at invitationen til Hillerød Open 2022, blev udsendt lige før jul og inden der var gået en uge, var tilmeldingen overtegnet, så nu håber vi at vi kan få lov til at gennemføre denne gang.

### Golf

Golf-afdelingen i Firmaidræt Hillerød har i samarbejde med Hillerød Golfklub for 9'ende år i træk gennemført en turnering på Hillerød Golfklubs dejlige par 3 bane med deltagelse af 10 spillere. Turneringen der var for begyndere, let øvede og øvede golfspillere blev afviklet over 6 søndage hen over sommeren. Kombinationen af øvede og nybegyndere har vist sig at være en god ide fordi de øvede kan forfine deres spil og nybegynderne får gode råd med på vejen, og da det jo er en handicapturering, deltager alle på lige vilkår i turneringen. Hillerød Golfklub stiller deres par 3 bane til rådighed og Golfudvalget har planlagt turneringen. Turneringen, der sædvanligvis varede ca. 2 timer, blev spillet i tidsrummet 10-12 på 6 søndage hen over sommeren og deltagergebyret var 350 kr. pr/person. Det må siges at være billigt i forhold til de normale golftakster.

Golfklubben håber selvfølgelig, at de får nye medlemmer ved turneringen, og det har også vist sig at holde stik.

Der var rigtig flotte præmier hver gang og en stor tak til vores sponsorer Dansk Firmaidræt, Pro Shoppen, DFDS, Volvo Truckcenter, Klas Fernblad (kunstner) og andre der havde sponsoreret de mange fine præmier. Efter den sidste turneringsdag blev der serveret kaffe og wienerbrød og der var præmier til de 3 bedste sammenlagt for hele turneringen samt en rejse for 4 personer med DFDS fra København - Oslo / retur for at komme tættest hul på hul 5. Hvis du kunne være interesseret i at snuse til golfen så læg mærke til når invitationen sendes ud næste gang.

### Floorball

Tilslutningen vokser stille og roligt, når der spilles floorball onsdage fra kl. 16.00 - 17.15 og fredage fra kl. 18.00-19.30. Der har i årets løb været en tilgang på 25%, så der nu er 20 aktive spillere. Men også andre grupper/virksomheder har fået øjnene op for at vi har en floorballbane og har lejet sig ind til en god gang kollega- eller vennemotion.

Ingen tvivl om, at der fortsat er et potentiale i floorball, da det er en motionsform, hvor både mænd og kvinder kan spille både sammen og mod hinanden ligesom erfaring med spillet ikke nødvendigvis er en fordel. Derfor forventer afdelingen, at der i løbet af 2022 - når hverdagen er vendt helt tilbage - vil blive afviklet både stævner og events for derigennem at "sælge" floorballen.

### Fodbold

Vi havde set frem til et comeback for udendørs fodbold under Firmaidræt Hillerød i 2021. Vi havde fået opstartet pige/kvindefodbold op som 'fodbold-fitness' og i starten af året fik vi et par henvendelser fra arbejdspladser, der ønskede at spille fodbold. Foreningen fik tildelt en brugbar tid på kunstgræsbanen ved Royal Stage og alt så lyst ud. Nu manglede vi bare tilmeldinger. Desværre måtte vi konstatere, at interessen - trods en intensiv markedsføring - ikke bragte flere hold på banen og derfor var der ikke nok til en turnering. Og da vi samtidig fik at vide, at tildelingen af tiden på kunstgræsbanen var en fejl og at tiden blev frataget os med øjeblikkelig virkning, så måtte vi opgive. Og for at sætte prikken over i'et, så gik der desværre konflikt i pige/kvindefodbolden, som blev splittet og dermed også ophørte.

Der skal herfra lyde en stor tak til alle udvalgsmedlemmerne under idrætsafdelingen for indsatsen i 2021.

## Motionsafdelingen

---

Motionsafdelingen dækker over træning i Firmaidræt Hillerød, hvor der traditionelt ikke er turneringer - det være sig aktiviteter i og udenfor Firmaidrættens Hus og i svømmehallen.

2021 fortsatte i samme spor som vi startede 2020 - faktisk værre, da Firmaidrættens Hus var nedlukket grundet Corona. De digitale tilbud igangsat før årsskiftet blev mere og mere populære og blomstrede for alvor, da vi kom ind i januar

Sidst på året tog centerlederen tilløb til flere digitale tilbud til medlemmerne, som et plaster på såret, når huset var lukket. Disse tilbud blomstrede for alvor da vi kom ind i januar 2021, ligesom de mange nye outdoor aktiviteter blev hits.

Efter at vi endelig kom i gang med at mødes fysisk indendørs, begyndte medlemmerne at vende tilbage - både nye som "gamle".

Der har været tilfredsstillende tilslutning til de fleste fitness, yoga- og indendørs cykelhold, der er blevet tilbudt. Alle vore instruktører har været omstillingsparate, og uanset hvad den daglige leder har fundet på af tiltag under Coronaen har instruktørerne bakket op. Stor tak til alle.

Herunder et kort indblik i de forskellige motionsaktiviteter i Firmaidrættens Hus - mere end 20 hold ugentligt fordelt på mere end 10 forskellige aktiviteter blev udbudt i 2021:

Rigtige Mænd kører med tilfredsstillende tilslutningen med to hold om ugen. Det er stadig fællesskabet og den alsidige træning, der er i højsædet. Deltagerantallet er stabilt og humøret i top takkede været

de energiske instruktører, og i nedlukkede perioder har sammenholdet blomstret på holdets interne og meget humoristiske Facebookside.

Indendørs cykling skal fremhæves for sin store aktivitet med masser af hold ugen igennem lige fra morgen til aften over hele året. Selv Corona kunne ikke holde cyklisterne tilbage - for så gik man bare online og i sommers gik cykling udendørs med stor succes.

TRX kom på programmet med 3 ugentlige hold, der alle var fyldt op.

Pilates var igen på programmet - også her med stor tilslutning med 2 hold om ugen.

Mixmotion hittede igen med fyldte hold - men humøret er i top på de mange andre hold i bl.a. Multi-motion.

Yoga havde som sædvanlig en stor sæson - om end et instruktørfarvel gav udfordringer. Men med mere end 90 deltagere på vore yogahold - og dertil i øvrigt rigtig mange "gæster" til vores online træning må siges at være tilfredsstillende.

Outdoor: flere udendørsaktiviteter så dagens lys under Corona, da vi hurtigt fik stablet funktionel træning på programmet under nedlukningerne.

**Svømning:** Svømmeafdelingen kører godt, med mange fyldte hold. Foråret var præget af nedlukning, men siden den nye sæson startede i efteråret, har det kørt uden corona-benspænd. Det eneste benspænd har været, at der 4 gange har været "uheld", som har ført til at svømmehallen måtte lukke, og vandet renses. De mange aflysninger kompenseres der for, ved at forlænge sæsonen i foråret.

Der er brugt energi på at opbygge et godt instruktør-team og Firmaidræt Hillerød har bl.a. i samarbejde med svømmeklubben og DGI været værter for en Grunduddannelse i svømning. Alle 4 unge instruktører fra Firmaidræt Hillerød har bestået uddannelsen. Crawl for voksne er stadig et hit - både for begyndere og øvede, men der er stadig en del plads på motionsholdene, hvor voksne svømmer uden undervisning. Her skal vi have forældrene, der alligevel venter på deres børn til at hoppe i vandet.

**Stavgang:** Der er blevet gået stavgang hele året dog med begrænsninger i antallet af, hvor mange vi måtte gå sammen i starten af året. Antallet af medlemmer har været ca. 20.

Om mandagen er det mest foregået i Frederiksborg Slotspark, men var på "Istur" til Sørup og gik tur i "Den reserverede Have" ved Fredensborg Slot, da den var åben for adgang i juli måned.

Om tirsdagen gik vi mest fra Firmaidrættens hus, men den 1. mandag i sommermånederne gik vi tur i Gribskov fra Skovskolen i Nødebo, og vi var også på "Istur" til Sørup og Fredensborg.

Med Corona-restriktionerne op mod jul, blev det heller ikke i 2021 til vores sædvanlige julefrokoster.

**Slut med stavgang:** Desværre er dette formentlig den sidste beretning fra stavgang. Udvalgets arbejde og kontakt til bestyrelsen har i en årrække været Krista Brandt, der nu har meddelt, at hun ikke mere ser sig i stand til at varetage denne tjans. Da ingen andre har ønsket at tage over (heller ikke blandt deltagerne) er resultatet derfor, at stavgang formentlig nedlægges ved sæsonafslutning, som en aktivitet under Firmaidræt Hillerød - medmindre der melder sig nye friske kræfter klar til at tage over.

Der skal her lyde en stor tak til Krista Brandt, Bodil Kjellberg, Annemette Alsbæk og Lone Holst for jeres store indsats for stavgangen.

Medlemmerne i Firmaidræt Hillerød har taget godt imod de "anderledes" tilbud, og der har under hele nedlukningen været stor opbakning fra alle vores medlemmer - og så er det glædeligt at se, at der med de nye tiltag også er sket en markant ændring i alderssammensætningen. Der er kort og godt kommet flere yngre med i aktiviteterne - primært yngre kvinder, men mon ikke også snart alfahannerne kommer.

Der skal herfra også lyde en stor tak til alle øvrige udvalgsmedlemmer og instruktører under motionsafdelingen for indsatsen i 2021.

## Events

---

Events er efterhånden blevet et fast begreb under Firmaidræt Hillerød og noget som Hillerød kender foreningen for. Det er svært at vurdere værdien for foreningen ved afviklingerne: får vi flere medlemmer, bliver foreningen mere kendt og synlig blandt borgerne og er der nogen økonomisk gevinst ved anstrengelserne?

I 2021 nåede vi grundet COVID-19 desværre kun at afvikle 6 ud af 8 events. Umiddelbart ganske flot, at vi "kun" skulle aflyse 2 events, men desværre blev de gennemførte ikke gennemført 100% som planlagt, ligesom et nyt tiltag – Hillerød i bevægelse – ikke fik den fornødne gennemslagskraft som forventet.

Årets 2 første events skulle have været Xtreme mandehørm Dark Edition og Ladies Mud Race Dark Edition som skulle foregå i begyndelse af marts. Restriktionerne var høje i forberedelsesfasen og det bevirkede, at det ikke var muligt at gennemføre et arrangement på sikker vis og derfor blev det aflyst.

I stedet blev der stabled et virtuelt motionsarrangement op i samarbejde med C4 og Royal Stage og med støtte fra Bevæg Dig for Livet-projektet.

Hillerød i bevægelse var tænkt som et virtuelt løb, som skulle markere 1-års dagen for Coronaen, hvor man selv kunne vælge en rute på 5 – 10 eller 25 km enten ved at gå, løbe eller cykle. Alle gennemførte en selvvalgt rute og indrapporterede tiden og kunne så hente en flot lokal og CO2 neutral træmedalje fra Kongernes Nordsjælland med indgraveret navn. Ideen var god og blev udviklet i en periode, hvor alt var lukket ned og med forsamlingsforbud. Men desværre blev der netop i afviklingsugen åbnet op for foreningsaktiviteterne og forsamlingsforbuddet gav mulighed for at vi igen fysisk kunne mødes. Dette gav for stor forvirring og derfor havde eventen desværre kun deltagelse af 100 deltagere – også selvom afslutningsseancen med udtrækning af hovedgevinsten på en rejsegavecheck på 5.000 kr. blev streamet direkte med deltagelse af borgmester Kirsten Jensen.

Ladywalk blev gennemført om end i en meget skrabet og Coronatilrettet udgave: intet fast starttidspunkt, derfor ingen fællesstart, intet socialt samvær før/efter arrangementet, ingen afmærket rute, ingen væskedepot undervejs, ingen underholdning og ingen afslutning eller præmieoverrækkelse efter arrangementet. Alligevel valgt mere end 1200 personer at deltage og støttede en god sag – om end en del af disse ikke havde læst, hvordan det foregik i år. Heldigvis blev arrangementet reddet af et utrolig flot vejr – og så fik Hillerød endda besøg af den daværende kulturminister Joy Mogensen, der havde ønsket at se hvordan arrangementet løb af stablen og hvordan man som frivillig håndterede Corona-situationen. Kulturministeren fik både talt med de frivillige og fik endda mulighed for at udlevere materiale til de hold, der havde valgt at starte meden hendes besøg stod på.

Ladies Mud Race havde deltagelse af ca. 1200 skønne mud-ladies, der traditionen tro deltog med højt humør og festklædte – og hvor tiden ikke var så vigtig. Her gjaldt devisen: Alle ud – alle hjem. Ruten var i år anderledes fra sidst – vi var tilbage i spejdersøen, hvilket blev hilst velkommen af mange men til gengæld var der færre mudderhuller, da vi havde fået indskrænket vores bevægelsesmuligheder af skovmyndighederne. Til gengæld var der fyret op under afslutningen på stadion med masser af nye forhindringer – bl.a. en skumkanon, der vakte stor jubel ikke mindst blandt publikum.

Xtreme Mandehørm havde ca. 250 alfahanner til start, hvilket var langt under tidligere tider, men den store forskel var, at der i år ikke blev indbudt til fest efter løbet. Økonomien har de senere år ikke kunnet bære dette set-up og festen i 2019 afviklet i HGIs klubhus var ikke en ubetinget succes. Derfor havde mændene også fået lov til at løbe om søndagen – i øvrigt i direkte konkurrence med Royal Run løbet, hvilket uden tvivl også kostede deltagere.

Arbejdspladsernes Motionsdag blev i år til Arbejdspladsernes Motionsuge, og på forbundsplan blev der indgået samarbejde med bl.a. DR, DIF, DGI og Skoleidrætten om at være en del af HELE Danmarks Motionsuge. En uge hvor alle danskere opfordres til aktivitet, og hvor mange af landets arbejdspladser hopper i træningstøjet med kollegerne.

I Firmaidræt Hillerød havde vi et ambitiøst program, hvor der bl.a. var mulighed for at spille padel – arrangeret i samarbejde med Hillerød Tennisklub, man kunne prøve TRX, Yoga og naturfitness og fredagen blev afsluttet med "Silent dans", hvor en flok modige og friske mennesker var samlet her bagved aktivitetshuset. Med høretelefoner på dansede de - i stilhed. Et morsomt syn. Et par



petanquespillere hoppede vist også ind og var med. I hvert fald en festlig måde at gå på weekend på, hvor der blev afsluttet med champagne.

Vi kunne have ønsket flere deltagere til ugens aktiviteter, men vi ser stadig et stort potentiale i at bruge ugen som anledning til at åbne Firmaidræt Hillerød for nye ansigter, og invitere ind til alle de aktiviteter vi tilbyder.

Arbejdspladsernes Motionsuge har derfor fortsat plads i Firmaidræt Hillerød i uge 41 ... også i 2022.

UNG-Cup: I september var vi værter for UNG-CUP, som forbundet arrangerer. Der blev spillet fodbold i stor stil på både kunstgræsbanen og højbanen, og de to bedste hold gik videre til finalestævnet i Fredericia. Efter vi med et smil på læben fik konfiskeret et par upassende bannere (set med 2021-briller), så blev det en dag med mange glade unge mennesker, der hyggede sig med fodbolden som omdrejningspunkt. Vi havde et godt samarbejde med Nordsjællands Dommerforening, som giver lyst til igen at være med i 2022.



I arbejdspladsernes motionsuge havde formand Peder Bisgaard udfordret medlemmer af Idræt og Sundhedsudvalget til en padeldyst – resultatet lader vi stå hen i det uvisse!

## Medlemsfremgang i foreningen på 43%

Det var med spænding at vi imødeså 2021 medlemstallene, som vi frygtede stadig ville være påvirket af COVID-19. Resultatet viser, at 2021 både har været et positivt år men også et negativt år.

Firmaidræt Hillerød indberetter ligesom alle andre idrætsforeninger medlemstallet til Det Centrale medlemsregister (CFR) efter godkendte regler for, hvornår man kan registreres som et medlem. Disse regler er naturligvis fulgt til punkt og prikke, men da Firmaidrættens struktur gør, at man kun kan være medlem af Dansk Firmaidræt gennem en lokal firmaidrætsforening betyder dette, at al Kollegamotion og motion på ungdomsuddannelserne bliver registret under Firmaidræt Hillerød – derfor det høje tal.

Det positive er foreningens egne aktivitetstal – dvs. den aktivitet, der sker gennem foreningens egne aktiviteter – for her er medlemstilgangen i 2021 steget med hele 43% fra 613 til 876 CFR aktivitetsmedlemmer. Og det er vi ganske stolte af ikke mindst set i lyset af de mange forlydender om manglende medlemmer.

Skal vi se det negative, så er det foreningens samlede CFR-medlemsnedgang – fra 16.221 til 14.500, som dog stadig gør Firmaidræt Hillerød til den største idrætsforening – og måske endda også fortsat den største i Nordsjælland talt i CFR-medlemmer.

Men medaljen har også en bagside for i dette tal ligger både registreringer for Kollegamotion (aktiviteter der foregår ude i virksomhederne), ungdomsuddannelserne (erhvervsskoler m.m.) samt associerede foreninger (Styrk din Krop).

Og det er, når vi trækker disse 3 kategorier fra, at der er registreret i alt 876 mod 613 i 2020, som er de medlemmer, der dyrker en aktivitet udbudt af Firmaidræt Hillerød – og altså det officielle tal i forhold til indberetningen til Hillerød Kommune.

Af aktiviteterne er det stadig svømning, der er størst, men meget overraskende er den næst populære aktivitet nu TRX med 103 aktive. Herefter følger indendørs cykling, yoga og petanque.

Aktivitet	0-6	7-12	13-18	19-24	25-39	40-59	60-69	70-	I alt
Badminton				2		3	3		8
Mor/Barn træning					15	1			16
Dart					1	10	16	7	34
Floorball					3	15	2		20
Udemotion					3	5	18	14	40
Golf					1	2	4	4	11
Mix motion						1	16	40	57
Funktionel Træning						1	4	11	16
TRX				1	13	73	15	1	103
Rigtige mænd					3	13	7	1	24
Multi Motion						5	10	5	20
Petanque				1	1	8	25	49	84
Indendørs cykling					1	29	28	35	93
Stavgang					1	0	6	23	30
Svømning	17	80	5		9	27	12	4	154
Styrketræning/Sund Livsstil						2	7	17	26
Pilates					2	13	18	17	50
Yoga			1	0	6	38	28	17	90
<b>Totaler</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>59</b>	<b>246</b>	<b>219</b>	<b>245</b>	<b>876</b>

Samlet set er det også værd at bemærke, at firmaidræt ikke "kun" er for voksne. Faktisk er hele 203 medlemmer under 25 år – hvilket svarer til 23% af vores medlemsskare.

## Hillerød Kommune og Kollegamotion

Samarbejdet med Hillerød Kommune har udviklet sig i årets løb, og der er stadig liv i aktivitetsambassadørerne, der sætter fut i medarbejdermotionen i kommunen.

Hillerød Kommune har givet medarbejderne lov til at dyrke 1 times motion i arbejdstiden og hvis alle de medarbejdere, der gør brug af dette flotte tilbud. Firmaidræt Hillerød og Dansk Firmaidræt (Rikke Line) har derfor været i jævnlig kontakt med medarbejderne på Hillerød Kommune om at dyrke motion tilpasset netop deres funktion.

Vi havde i 2021 24 medarbejdere fra Hillerød kommune på kursus. De samles igen i april, og udover at blive inspireret til kollegamotion på arbejdspladsen, stifter de også bekendtskab med alle mulighederne her i huset.

## Årets forening i 2021 – Firmaidræt Hillerød

På den ene side er vi kede af Covid-19 situationen i 2021 – men på den anden side, så har det også været positivt for foreningen. Og for at starte med det positive først, så har det betydet, at det har tvunget foreningen ud i nytænkning for dels at fastholde medlemmerne men også skabe interesse for nye medlemmer, hvilket gjorde, at Styrelsen i Dansk Firmaidræt i forbindelse med et virtuelt

formandsmøde kårede Firmaidræt Hillerød som årets forening 2021 netop på grund af foreningens kreativitet i en svær tid.

Dette nåede vi ganske kort at fejre på det seneste udsatte GF i 2021, hvor kåringen var sket kort forinden.

Når vi så er kede af det, så skyldes det naturligvis, at vi ikke rigtigt har kunnet fejre det – hverken på selve dagen eller efterfølgende – men pokalen står flot i Firmaidrættens Hus og minder os om, at det har været sliddet værd.

Men det er jo ikke kun bestyrelsen, de ansatte, de frivillige ledere og instruktørerne der har gjort det – for uden medlemmerne medvirken, så var det jo ikke sket. Og havde det været skidt, det vi havde budt ud med, ja så havde vi ikke haft den tilslutning, som der er sket, så derfor kan vi alle med stolthed give hinanden et klap på skulderen. Tillykke til os alle med den flotte hæder – som i øvrigt tilfalder foreningen for 2. gang. 1. gang var i 1995.



- meget mere end firmaidræt!

## Firmaidrættens Hus – udendørs Fitness LAB

På sidste generalforsamling blev der orienteret om planerne for etablering af et udendørs Fitness LAB, som primært skulle finansieres via eksterne midler gennem fonde og puljer – et projekt til ca. 450.000 kr., hvor vores egenbetaling var ca. 50.000 kr.

Målet blev nået i efteråret med sikring af ca. 400.000 kr. i fonds- og puljemidler fra Firmaidrættens egen lokalforeningspulje (Covid-19 midler), fra Spar Nord Fonden, fra Bevæg Dig for Livets lokalpulje og fra Lokale- og Anlægsfondens "lille" pulje.

Vi påbegyndte derfor indhentning af tilbud men blev bremset i både et konstant stigende prisniveau og manglende "arbejdskraft" hos entreprenørerne samtidig med, at vores samarbejdspartner Royal Stage havde hjemsendt alle medarbejdere og i øvrigt havde fokus på egne udfordringer. Derfor nåede vi ikke at påbegynde arbejdet i 2021, men er nu i gang. Hvornår vi forventer at være færdige kan ikke siges i skrivende stand, men det forventes at blive inden sommeren.

Men glæd jer – når det står får vi et spændende nyt udendørs motionsområde, der samtidig binder området sammen. Området bliver frit tilgængeligt og redskaberne er ikke tænkt til specifikke kredsløbs-holdaktiviteter, men alene som ekstra træning eller til inspiration i forbindelse med andre holdaktiviteter (f.eks. Rigtige Mænd, udendørs motion, Multimotion etc.). Derfor kan området principielt bruges af alle borgere.



## Firmaidrættens Hus - udvidelse

I Dansk Firmaidræts jubilæumsskrift udgivet i anledning af forbundets 75-års jubilæum den 20. januar 2021 er der hele 4 sider, dedikeret til Firmaidræt Hillerød og hvor historien om "Danmarks flotteste foreningshus" er genfortalt – netop fordi vi er både meget stolte men også meget glade for huset, der blev indviet og overgivet til Firmaidræt Hillerød 08.08.08 kl. 08.08.

Vi ved ikke nøjagtigt, hvor mange brugere, der går gennem døren til Firmaidrættens Hus, men vores bud er, at et sted mellem 4 - 500 bruger huset hver uge, og det synes vi er ganske flot. Men det betyder også, at slitagen af de mange personer kan mærkes i dagligdagen. Vi forsøger at holde huset i en fin stand så godt, som det nu er muligt – ikke mindst fordi vi sætter en ære i, at vores medlemmer føler sig godt til rette.

Vi forsøger derfor at holde en god rengøringsstandard, som i løbet af året har krævet nye standarder som følge af COVID-19 og derfor er der nu lavet aftale med Royal Stage om daglig rengøring af huset.

Vi havde et mål om at få nye møbler i foyeren – og måske lidt mere hygge i cafeen. Dette mål er desværre ikke nået, da vi midt i arbejdet blev stoppet af COVID-19. Ikke kun fordi vi var nødsaget til at inddrage cafe-området en overgang – dels fordi det ikke var tilladt at bruge cafe og køkken men også fordi arealkravet pr. deltager på et tidspunkt krævede fuld gulvplads.

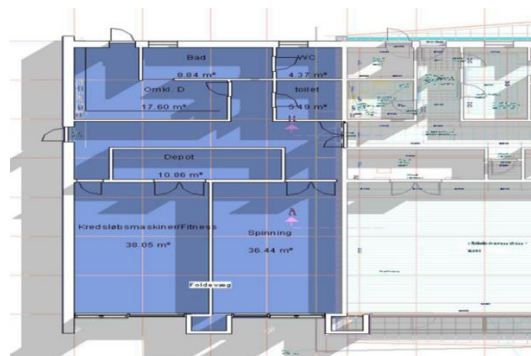
Men vi brugte COVID-19 situationen medens huset var lukket ned for aktiviteter til at friske huset op, og vi håber derfor at huset fremstår "frisk og indbydende". Men selvom vi har en plan, så tager vi selvfølgelig stadig gerne imod gode ideer fra medlemmerne og brugerne af huset.

I forbindelse med Hillerød Kommunes budgetforlig for 2021 – 2024 lykkedes det endelig at få godkendt en udvidelse af Firmaidrættens Hus – men dog først med start i 2023 (projekteringsår) og dermed 2 byggeår, så det forventes færdigt i 2025.

Udgangspunktet har været nogle ideer og skitser helt tilbage fra 2014 og reelt med ønsket siden opstart (større omklædningsrum), men flere ting har ændret sig – herunder bl.a. også de økonomiske forudsætninger for projektet, som er bundet op på en ikke uvæsentlig indtægt via vores store events. Men i forbindelse med Coronaen er det usikkert, om der er fremadrettet, er basis for sådanne arrangementer – det ved vi ikke. Samtidig er priserne stykket afsted i et tempo, som har fordyret projektet.

Derfor har bestyrelsen tænkt alternative tanker med tanker på kommunens ønsker om "kloge kvadratmetre" – altså at flere er sammen om samme facilitet.

Firmaidræt Hillerød er derfor i dialog med FIF om et evt. fælles foreningshus, hvor FIF får tilbygget en fløj som vores med omklædningsrum, boldrum etc. og i midten har vi fælles faciliteter som cafe m/køkken, fitnessrum, fælles kontorer (måske) og i vores ende får vi en dameomklædning samt særskilt spinninglokale. Hvis dette vil være en gangbar løsning af både Firmaidrættens lokalemangel og FIFs nedslidte klubhus, så er vi klar til at gå videre med den ide. Men det betyder også, at de økonomiske forudsætninger klart har forandret sig – vi ønsker nemlig ikke at betale for vores udvidelse medens kommunen betaler for FIF. Men i første omgang afventer vi et udspil fra kommunen, om de kan se en ide i det. Hvis ikke så går vi i gang med projekteringen af udvidelsen sidst på året.



## Glæde, sjov og masser af smil i Firmaidrættens Hus ...

---

Firmaidræt Hillerød er en af de få foreninger i Hillerød, der har ansat personale til at klare dagligdagens administrative byrder for vores frivillige ledere og instruktører – og til at servicere vore medlemmer. En ordning vi har haft i rigtig mange år, og som med årene er blevet udvidet fra "ren" bogholderi og administrativt arbejde til også at omfatte en decideret foreningsmedarbejder og sportschef (nu Daglig leder).

I december måned 2020 blev vores vikarinstruktør Lotte Reffs konstitueret og midlertidig ansat som daglig leder i Firmaidræt Hillerød med hovedopgaven at sørge for aktivitet, fornyelse og glæde i Firmaidrættens Hus.

Bestyrelsen besluttede at give Lotte en prøvetid på ½ år – og man må sige, at det blev noget af en start Lotte fik. Året startede nemlig med at hele foreningen lukkede ned – men dette gav samtidig mulighed for at lade kreativiteten blomstre, idet der blev igangsat udlån af træningsredskaber, udbudt virtuel træning med både indoor cycling, multimotion og yoga – alle med pæn succes. Samtidig blev der udbudt nye outdoor aktiviteter og bl.a. investeret i et TRX-stativ, som hurtigt blev noget af et hit – så stort, at der kort tid efter måtte en udvidelse af stativet til.

Indenfor er der både glæde, sjov og masser af smil hos medlemmerne – og det skyldes ikke mindst den positive stemning som Lotte har fået skabt. Ingen kan snige sig forbi kontoret uden et stort HEJ og smil fra Lotte – eller fra Susanne som assisterer Lotte, og dermed også har stor andel i denne positive udvikling.

Så da bestyrelsen stod overfor at beslutte, om der skulle laves en fastansættelse eller ej var beslutningen ikke så svært – så nu har Lotte strøget 'konstitueret' i stillingsbetegnelsen. Velkommen til Lotte – og tak for indsatsen til både Lotte og Susanne i det forgangne år.

## Hjemmeside, markedsføring og presse

---

Når man bryster sig af at være en innovativ og aktiv forening er "god kommunikation" til foreningens medlemmer, potentielle medlemmer og internt til udvalgsmedlemmer og instruktører en nødvendighed. Derfor bestræber vi os hele tiden på at være opdaterede med de digitale muligheder, men ender oftest med at bruge de nemme redskaber som annoncer i lokalavisen og nyhedsbreve via mail og i stigende omfang via de sociale medier.

Efter en ikke helt tilfredsstillende massiv annoncekampagne i Hillerød Posten gennem 2020, så var tiden til et skifte. Ved hjælp fra forskellige hjælpepuljer og egen investering lavede vi i efteråret 2021 en digital aftale med Sjællandske Medier, hvor vi skulle være synlige på de sociale medier m.m. Budskaberne skulle være enkle og gå på det generelle for derigennem at fortælle, at Firmaidræt Hillerød er 'meget mere end firmaidræt'. Vi er ikke tilfredse med udførelsen af opgaven og der arbejdes på sagen for derigennem at forbedre det.

Sidste års mål var at få revitaliseret vores hjemmeside og med hjælp fra forbundet har vi nu fået en både mere overskueligt, en informativ men også flot og funktionel hjemmeside.

Vores Nyhedsbrev er stadig ikke helt så driftssikker – vi har endnu ikke fundet den rette form, men arbejder på en model, der arbejder sammen med vore daglige arbejdssystemer. Der er i løbet af året udsendt flere nyhedsbreve – primært med fokus på COVID-19 situationen.

I dagligdagen har vi et godt og positivt samarbejde med pressen – både Frederiksborg Amts Avis og Hillerød Posten. Der er kommet nye folk på redaktionerne og vi kan mærke, at der er blevet mindre spalteplass (og flere annoncer), ligesom vi oplever, at det er sværere at få pressemeddelelser i Hillerød Posten siden sammenlægningen med Sjællandske Medier som ejer begge aviser.

Vi er stadig tilknyttet forskellige netværk – bl.a. delvis via erhvervsforeningen C4 og gennem sportsnetværket i HGI Fodbold, men i sagens natur har dette netværk været svært at dyrke i 2021 som følge af COVID-19. Men det er noget, vi i fremtiden både vil og skal prioritere. Det er her, vi har indgangen til de mange virksomheder i Hillerød og omegn.

## Foreningen og SOME

---

En af foreningens akilleshæle har været arbejdet med SOME – de sociale medier. Vi har ganske enkelt ikke været dygtige nok til at udnytte mulighederne – heller ikke i det forgangne år.

Hjemmeside [www.firmaidræt-hillerød.dk](http://www.firmaidræt-hillerød.dk): Vores hjemmeside er nu opdateret og fremstår som en flot, indbydende, aktiv og meget let tilgængelig hjemmeside.

Vi har en hjemmeside, der arbejder sammen med Supernova, stævneplaner og et tilmeldingssystem (inkl. indkøbskurv) med tilhørende betalingssystem.

Vi arbejder stadig på at finde et bookingsystem, som passer til den måde vi driver vores forening og foreningshus på. Vi har brug for et system som er nemt og overskueligt for brugerne.

Facebook: Dette sociale medie er et udbredt medie blandt vores medlemmer og andre "følgere". Vi arbejder løbende med at bruge mediet – ikke mindst i markedsføringsøjemed men da vores har hele tiden opmærksomheden på, at det er ikke alle, der bruger dette medie.

Vi er fuldt ud klar over, at en del af vores medlemsskare ikke bruger Facebook, så derfor er vi meget opmærksomme på, at Facebook ikke kan stå alene – ikke mindst når vi så gerne vil have fat i et yngre segment.

Det kan dog konstateres, at vores officielle foreningsside følges af knap 1550 personer, hvilket vi er godt tilfredse med.

Derudover har vi jo selvstændige sider for Ladies Mud Race og Xtreme Mandehørm, og her må vi sige, at kvinderne er bedre til Facebook end mændene. LMR-siden har efter 4 år mere end 3300 følgere, medens vores lokale XM-side har 225 følgere.

Instagram: Foreningen har en Instagram-profil, som dog ikke er blevet kendt endnu. Hvis vi vil nå det yngre segment, så er det gennem det medie, men vi er nødsaget til at få interesse for vores Instagram profil, og det gør vi nok ikke alene med petanque og stavgang eller Mix Motion. Instagram skal målrettes med opslag målrettet den yngre gruppe – f.eks. ungdomsuddannelserne (erhvervsskolerne). Vi vil i samarbejde med forbundet arbejde videre med dette medie.

LinkedIn er også et medie, som bliver mere og mere brugt – ikke mindst i det segment – nemlig beslutningstagere i virksomhederne – som er interessante for os for den vej at promovere firmaidræt enten som Kollegamotion eller som deltager i vores tilbud. Endnu er vi ikke oprettet som forening men vi bruger den via private profiler.

## Hillerød Kommune / Folkeoplysningsudvalget / HSI / C4 Netværket

---

I dagligdagen har vi et godt samarbejde med Hillerød Kommune, og det er vores indtryk, at Hillerød Kommune har stor respekt for det arbejde og de tilbud, som Firmaidræt Hillerød står for. Senest ved beslutningen om at udvide Firmaidrættens Hus, hvor der i samme sag er udtrykt store forventninger til at Firmaidræt Hillerød vil være stærkt medvirkende til, at Hillerød Kommune vil nå visionsmålet med flere aktive i forbindelse med "Bevæg dig for livet".

Det er stadig efter folkeoplysningslovens bestemmelser Firmaidræt Hillerød på lige fod med alle andre idrætsforeninger tildes hal- og banetider samt medlemstilskud. Det drejer sig reelt kun om tider til badminton, som i lighed med tidligere er tildelt træningstid på Grønnevang Skole, afd. Jespervej (tidligere Kulsvierskolen).

I forbindelse med Kommunalvalg 2021 blev foreningens formand Peder Bisgaard – efter en periode udenfor byrådet – igen valgt ind som byrådsmedlem.

Peder har fået tildelt formandsposten for Folkeoplysningsposten og er næstformand i Idræt og Sundhedsudvalget – 2 for firmaidrætten meget vigtige udvalg.

HSI (Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger) har fortsat en central position omkring det idrætspolitiske arbejde i kommunen, hvorfor det hele tiden er vigtigt, at vi er med, hvor beslutningerne tages. Firmaidræt Hillerød er repræsenteret i bestyrelsen med formand Peder Bisgaard .... indtil videre.

Firmaidræt Hillerød er fortsat medlem af erhvervsforeningen C4 og formand Peder Bisgaard er fortsat i bestyrelsen hos C4 Netværket.

## Dansk Firmaidræt – og et sjovere Danmark i bevægelse

---

Ved forbundets seneste repræsentantskabsmøde i november 2021 blev det besluttet, at forbundet ændrede navn til "kun" at hedde Dansk Firmaidræt.

Firmaidræt Hillerød hører naturligvis fortsat til under Dansk Firmaidræt – i daglig tale kaldet Firmaidrætten:

- Dansk Firmaidræt er med sine ca. 386.000 medlemmer fordelt på 82 lokalforeninger, 10 landsforeninger og 1 forbund det 3. største idrætsforbund i Danmark.
- Dansk Firmaidræt fejrede den 20. januar 2021 75 års jubilæum – se forbundets historie på 1:33 minut her: [https://www.youtube.com/watch?v=npjk1b\\_S1YM&t=11s](https://www.youtube.com/watch?v=npjk1b_S1YM&t=11s)
- DIF er det største med ca. 1,9 mio. aktive og DGI med ca. 1,5 mio. aktive, men taler man om unikke medlemmer – altså medlemmer med kun et tilhørsforhold, så er DGI og Firmaidrætten stort set lige store
- Dansk Firmaidræt styrke er en flad struktur og den nære kontakt, som forbundet har med de lokale foreninger.

Forbundets tilskudspolitik er også unikt. Det koster ikke noget at være medlem hos forbundet – tværtimod kan foreninger hente store tilskud fra forbundet alt efter aktivitetsniveau, hvilket gør, at Firmaidræt Hillerød også i 2021 kunne hente et 6-cifret beløb i tilskud alene fra Dansk Firmaidræt. Og eneste klausul er, at foreningen som hovedmålgruppe har arbejdspladsen og ungdomsuddannelserne (men må gerne lokalt have andre målgrupper) og at vores navn indeholder ordet Firmaidræt eller Firmasport – men hvor der gerne må være tilføjelser hertil. Derfor er al snak om en "radikal" målgruppeændring og navneændring og f.eks. søge optagelse under DGI fuldstændigt udelukket.

Dansk Firmaidræts formand er identisk med Firmaidræt Hillerøds formand (Peder Bisgaard) – en post som Peder Bisgaard har besat siden 2001 og som han bestrider indtil 2025, hvor Dansk Firmaidræts repræsentantskabsmøde skal afholdes i Hillerød.

Rikke Line Klockars-Jensen er stadig foreningens udviklingskonsulent, og ikke mindst i forhold til både Sundhedsambassadøruddannelserne og Hillerød Kommunes beslutning om at blive "Bevæg dig for Livet" visionskommune, har vi haft rigtig stor glæde af Rikke Lines lokalkendskab.

Dansk Firmaidræt arbejder fortsat efter strategien "Et sjovere Danmark i bevægelse". Det er denne strategi Firmaidræt Hillerød også som udgangspunkt får inspiration til det daglige arbejde bl.a. gennem vores fokusområder, som afspejler forbundets strategi. Strategien er blevet forlænget med et år og løber derfor til og med 2023.

## Afslutning – og tak

---

Dette var en gennemgang af, hvad bestyrelsen har valgt at berette om på det overordnede plan fra den forgangne sæson. Det er dog ikke ensbetydende med, at der ikke kan drøftes andre emner, men beretningen er således hermed lagt ud til debat blandt vores medlemmer.

Til slut skal der traditionen tro lyde en stor og varm tak til Hillerød Kommune – her især Idræt og Sundhedsudvalget, forvaltningerne i Kultur, Idræt og Folkeoplysning, skolernes servicemedarbejdere samt personalet i Hillerød Svømmehal og Royal Stage – herunder ikke mindst Poul Alsing, som er vores "pedel".

Tak til pressen samt øvrige samarbejdspartnere (Hillerød Stadion, Hillerød Fodbold, B93, Hillerøds Riddere, Adventure Park) – herunder ikke mindst Ib Østergaard fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund omkring LMR, samt til sponsorer for et godt og positivt samarbejde i årets løb.

Også en tak til Dansk Firmaidræt – herunder forbundskontorets personale og forbundskonsulenterne for en god service. Her især en stor tak til samarbejdet med Lisa Bjerre Slothuus om det grafiske arbejde, Sigrid Foged med SOME, til idrætskonsulent Steen Sulsted Pedersen for hjælp til XM og

LMR, til IT-medarbejder Allan Søgren med hjemmesiden og ikke mindst tak til "vores egen" udviklingskonsulent Rikke Line Klockars-Jensen for inspirerende sparring.

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en kæmpe tak til vores ansatte, de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer (Frivilligklubben) der har hjulpet os i årets løb, instruktører, kontaktpersoner samt øvrige medlemmer, kontaktpersoner og klubber for arbejdet og engagementet i det forløbne år.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød er og fortsat vil være en attraktiv, spændende og utraditionel idrætsforening.

Bestyrelsen  
Firmaidræt Hillerød



Glade Mud-ladies i skum ved årets Ladies Mud Race



# Fokusområder 2022

---

Fokusområderne for 2022 er ikke overraskende præget af, at vi dels ikke nåede at arbejde ret meget med fokusområderne sidste år grundet COVID-19 og at vi brugte mange ressourcer på at genstartede vores aktiviteter.

Men målet er langt fra nået – nu gælder det om at glæden tilbage i aktiviteterne. Med glæden i aktiviteterne skaber vi glade fællesskaber, der fastholder vore medlemmer.

Derfor går bestyrelsen i 2022 ud med et "hoved" fokusområde, men hvor vi vil forsøge at arbejde med de tre både kendte, men også vigtige delfokusområder:

- Aktiviteter tiltrækker og inspirerer - fællesskaber fastholder
  - Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil
  - Kollegamotion på flere lokale arbejdspladser
  - Samarbejde og lokale partnerskaber

## Aktiviteter tiltrækker og inspirerer – fællesskaber fastholder

---

Gode, sjove og spændende aktiviteter tiltrækker flere aktive – og med flere aktive skabes også flere fællesskaber. Og med gode fællesskaber vil der også ske fastholdelse af vore medlemmer – for alfa og omega er, at medlemmer har det godt ikke bare fra det øjeblik man træder ind i svømmehallen, på petanquebanen eller i Firmaidrættens Hus – glæden skulle gerne allerede starte, når man tager fat i træningstasken eller tasken med petanquekuglerne derhjemme.

Vi ved mange stadig har svært ved fællesskabet – men vi vil det gerne, og derfor vil der blive arbejdet meget på at skabe de rigtige rammer for deltagerne, hvor gode og positive instruktører vil være vores kendetegn. Vi synes selv, at sådan har det været altid – men først når medlemmerne bruger verdens bedste markedsføringsmetode – mund til øre metoden – og opfordrer naboen, arbejdskollegaen eller en god ven til at tage med til indoor cykling, mix-motion, yoga, dart eller petanque, se så er vi på rette vej.

Vi vil 'nurse' dig som medlem – vi vil 'nurse' vore instruktører og frivillige!

Smilet og glæden er vigtigt, og derfor skal det være sjovt at dyrke motion i firmaidrættens. Vi gider ikke mere snakke afstand, afspritning, nedlukning, reducerede hold – vi ved det er der og tager vores hensyn, men det skal ikke styre vores hverdag mere i 2022.

Vi vil derfor fortsætte vores bestræbelser på at gøre Firmaidrættens Hus mere "varmt og hyggeligt" – ikke mindst cafeen skal have "nyt liv" – måske med kunst på væggen? Og hvem ved – måske kunne vi med støtte fra en pulje/fond få gjort vore omklædningsrum til kunstværker – det er før set, så hvorfor ikke i Hillerød.

Vi har lanceret vores nye 'pay-of' hvor vi prøver at fortælle, at Firmaidræt Hillerød er "meget mere end firmaidræt". Det vil vi vise ved at indbyde til forskellige sociale arrangementer på tværs af aktiviteterne (foredrag, vinsmagning, Vild-med-dans aftner etc.) og så vil vi målrettet gennem en intensiveret markedsføring arbejde for, at Firmaidrættens Hus igen bliver Hillerøds borgernes hyggeligste motionssted.

Store ambitioner – ja, men vi tror på det, ikke mindst fordi vi tror på, at vi ved også at arbejde på det sidste fokusområde – samarbejde og lokale partnerskaber – vil kunne skabe den synergi, der vil gøre, at vores mål bliver indfriet.

## Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil

---

Vi ved, at firmaidræt og kollegamotion styrker fællesskaber og skaber relationer, der kan starte en kædereaktion, der giver nye fællesskaber.

Fællesskaber er centralt i firmaidrætsforeningen – derfor vil vi gerne være Firstmover til at "dyrke sammenholdet" på arbejdspladsen gennem holdspil og holdaktiviteter.

Holdspil og holdaktiviteter er en af grundstenene i firmaidrætten – og det skal det blive ved med at være, selvom det de senere år har haft trange kår kraftig udfordret af den stigende pendling, en liberal lukkelov, "flydende" arbejdstider og ændrede familiemønstre.

Vi vil skabe flere holdaktiviteter med afsæt i vore lokale erfaringer, ideer og potentialer. Vi vil styrke mangfoldigheden i aktiviteterne og skrue op for volumen for derigennem at skabe de bedste aktiviteter i lokalområdet – gerne i partnerskaber for derigennem at række længere ud.

Holdspil skal således være en af katalysatorerne for at tiltrække og inspirere til fællesskaber.

## Kollegamotion på flere lokale arbejdspladser

---

Kollegamotion på flere arbejdspladser er en afgørende brik for at indfri målsætningen om et sjovere Danmark i bevægelse. Det ulmer allerede på mange arbejdspladser, hvor ildsjæle med opbakning fra ledelsen brænder igennem og sætter deres kolleger i bevægelse. Netop disse ildsjæle og lederne er vores partnere. Arbejdspladsernes ildsjæle er også vores ildsjæle. Der er mange indgangsdøre til organiseringen af kollegamotion på arbejdspladsen – og vi skaber fleksible muligheder uanset, om kollegamotionen er forankret i arbejdspladsens idrætsforening, hos en særlig medarbejdergruppe, i HR-Afdelingen eller gennem engagerede frivillige.

Vores ambitioner er stadig, at vi vil inspirere til og skabe stærkere tradition for kollegamotion – gerne Vi vil ligeledes prioritere det tætte samarbejde som vi i forvejen har med Hillerød Kommune, så medarbejderne inspireres til at lave endnu mere Kollegamotion – at dyrke sammenholdet – på arbejdspladsen og derved bliver kollegamotion en afgørende faktor for at fastholde medarbejdere og skabe trivsel.

Vores mål er naturligvis, at medarbejderne bliver motiveret og inspireret til at bruge Firmaidræt Hillerøds mange aktiviteter og events – vi er ikke i tvivl om, at dette er en win-win sag for alle parter.

## Samarbejde og lokale partnerskaber

---

Ingen kan alt – alle kan noget ..... og sammen kan vi alt. Sådan hedder et gammelt ordsprog tilført en ny hypotese. Dette er meget sigende omkring vores forening (som kan en masse), de lokale netværk som vi har opbygget og de mange nye lokale partnerskaber, der gerne vil "os" – og det giver uanede muligheder og potentialer.

De lokale partnerskaber kan blive et afgørende afsæt for at igangsætte flere lokale firmaidrætsaktiviteter og mere kollegamotion. Her samler vi kræfterne og får flere med på holdet, så udviklingspotentialet i vores firmaidrætsforening kan foldes endnu mere ud. Vi idéudvikler og igangsætter sammen på baggrund af lokale ønsker, og vi får helt naturligt rekrutteret flere frivillige ildsjæle med udgangspunkt i netop de indsatser, som de brænder for.

Vores ambitioner er, at vi vil skabe lokale netværk og nye lokale partnerskaber i og med kommunen, hvor alle med interesse for firmaidræt og kollegamotion i lokalområdet mødes for at dele viden og udveksle erfaringer, så nye lokale aktiviteter og events på tværs af kendte og nye relationer bliver en realitet.

/bestyrelsen 02.2022