

Generalforsamling 2023



**FIRMAIDRÆT
HILLERØD**

Firmaidrættens Hus

- MOTION OG FITNESS
- INDENDØRS CYKLING
- YOGA / PILATES
- FLOORBALL
- DART
- PETANQUE
- TRX
- OUTDOOR FITNESS LAB

Milnersvej 35D

**Berething 2022
Fokusområder 2023**

- Bestyrelsens beretning
- meget mere end "kun" firmaidræt!

INDLEDNING

Helt i tråd med tidligere år vil bestyrelsens beretning indeholde det mere overordnede samt lidt af det, som Firmaidræt Hillerød er eller har været involveret i på den ene eller anden måde i løbet af det forgangne år – dette skulle gerne give et pænt overblik over foreningens store aktivitetsniveau.

Selvom året startede med et "pust" af COVID-19, så må vi sige, at vi har kunnet gennemføre et stort set normalt år – dog på mange områder stadig mærket af en vis tilbageholdenhed som følge af COVID-19. Men vi kan ikke klage over aktivitetsniveauet i 2022 – aldrig har så mange været aktive i og omkring Firmaidrættens Hus. Vi kan med god samvittighed sige, at det ikke var en tilfældighed, at vi i 2021 blev kåret som Årets Forening.

På motionssiden har der været fuld fart på – masser af nye aktiviteter, masser af nye medlemmerne og heldigvis har vi formået at fastholde vores trofaste medlemmer. Kort sagt: humøret og smilene er tilbage på fuld styrke i Hillerøds hyggeligste motionssted - Firmaidrættens Hus.

På idrætssiden kniber det dog – trods pæn aktivitet i petanque, dart og floorball så er der masser af plads og potentiale til mere. Vi har desværre ikke formået at få del i den store padel-succes, vi har stadig ikke fået fodbold i gang igen, og vi bør også kunne få en større aktivitet omkring golf.

Heller ikke vores events er helt oppe i de samme omdrejninger som før COVID-19, men vi fik dog i 2022 afviklet både Dark Edition, Family Mud Race, Ladywalk, Xtreme Mandehørn og Ladies Mud Race samt Julemærkemarch (for første gang) med samlet deltagelse af ca. 5.000 deltagere. Desværre så vi os nødsaget til at aflyse et nyt tiltag – Juleløbet, som skulle være løbet af stablen i samarbejde med C4/Hillerød.nu første lørdag i december. Nissedragterne var indkøbt, så vi er klar til december igen.

Samlet set fremgang i vores egne aktiviteter og ikke overraskende tilbagegang i både Ungdomsuddannelserne og Kollegamotionsaktiviteterne. Denne nedgang skyldes formentlig ikke mindre fysisk aktivitet uden på arbejdspladserne eller ungdomsuddannelserne, men vi har konstateret, at det bliver sværere og sværere at få indberetningerne ind fra især Kollegamotionsmedlemmerne.

Til gengæld er det glædeligt, at vores egne aktiviteter fortsat er i vækst – og det er det er dette tal, som vi bruger overfor Hillerød Kommune.

Økonomisk blev det også et fornuftigt år trods den kendsgerning, at vi kommer ud med et stort underskud, men dette skyldes primært en nyinvestering i de indendørs cykler, som stod overfor en udskiftning og for store deltagerforventninger til vores events.

Situationen omkring Firmaidrættens Hus er lidt 'kaotisk'. På den positive side har vi fået etableret et flot outdoor Fitness LAB område med 10 redskaber og TRX-stativet – og det positive er, at området er blevet etableret primært med eksterne fondsmidler. Nu mangler vi kun de sidste godkendelser. Men planerne om udbygning er udskudt, da vi inden sommer meddelte Hillerød Kommune, at vi med den stigende inflation og byggepriser kombineret med usikkerheden omkring tilslutningen til vores events, ikke mere så os i stand til at finansiere et byggeri som aftalt. I stedet er vi nu – efter anmodning fra kommunen – gået i dialog med FIF Fodbold om en fælles udvidelse og dermed fælles udnyttelse af faciliteterne – også kaldet "kloge kvadratmetre". Det bliver spændende at se, hvor dette projekt ender.

Så trods mørke skyer over Danmark – ja hele Europa – med en krig og stigende energipriser og renter samt inflation, så kan vi egentlig se tilbage på 2022 som værende et år med masser af nye aktiviteter, en stabil økonomi og et håb om endnu 'gang i den' i 2023.

Tak for et igen fantastisk og aktivt år i og for firmaidrætten – jeg håber vi ses til generalforsamlingen mandag den 27. februar 2023 i Firmaidrættens Hus.



Peder Bisgaard, formand

Bestyrelsen

Bestyrelsen har siden sidste generalforsamling set således ud:

Formand:	Peder Bisgaard	(Dansk Firmaidræt)
Næstformand:	Søren Gøtzsche	(Furesø Kommune)
Økonomi ansvarlig:	Per Bruus	(RM-Group)
Øvrige:	Christina Kjær	(Mærsk)
	John Englund	(Menu)
	Heini Petersen	(NOVO)
Suppleant:	Keld Olesen	(Hillerød Politi)

Ved generalforsamlingen i 2022 blev vedtægterne ændret således, at bestyrelsen består af 5 – 7 personer, hvilket gør det mere fleksibelt at udfylde alle poster – og med pt. 6 personer i bestyrelsen, har der derfor været en fuld funktionsdygtig bestyrelse i 2022 – og dog !

Desværre måtte Heini Petersen grundet sygdom gå 'på orlov' og det samme måtte John Englund og Keld Olesen desværre også, og det har hæmmet bestyrelsens arbejde og effektivitet. Samtidig skulle 2 nye bestyrelsesmedlemmer 'køres ind', hvor ikke mindst funktionen som økonomiansvarlig har været en stor opgave.

Året startede med et bestyrelsesseminar, hvor der blev fokuseret på organisationsstrukturen, interne arbejdsgange, "overlevering" af arbejdsopgaver og fokus på fremtidens firmaidrætsforening i Hillerød. På den måde blev bestyrelse rystet godt sammen fra starten.

Der har fra bestyrelsens side været fokuseret meget på at kunne tilbyde gode, sjove og spændende aktiviteter - for derigennem at tiltrække flere aktive og dermed skabe flere og større fællesskaber. Det var reelt det, der var hovedformålet med vores fokusområde for 2022.

Derudover har den planlagte udvidelse af udvidelsen af Firmaidrættens Hus – og efterfølgende "aflysning" – også fyldt en del. Ikke mindst perioden op til, hvor vi endelig kastede håndklædet i ringen, var hektisk – turde vi, kunne vi etc. ? Til gengæld er bestyrelsen gået ind med åbent sind i en dialog med FIF Fodbold om et evt. fælles projekt. Om det bliver til noget – og i så fald hvornår – er der ingen der ved. Foreløbig er udvidelsen af Firmaidrættens Hus skudt til hjørne.

2022 blev igen et år med mange eksterne møder for bestyrelsen med deltagelse i eksterne møder på forbundsplan, regionale møder, møder i Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI), brugermøder i FrederiksborgCentret samt møder med kommunale instanser og eksterne samarbejdspartnere af forskellig art.

Fokusområder 2021

Sidste års godkendte fokusområder, som bestod af et hovedområde med 3 underområder, har været gennemgående arbejdsplaner for bestyrelsen i 2022. Fokusområder for 2022 var:

- (Gode) Aktiviteter tiltrækker og inspirerer – fællesskaber fastholder
 - Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil
 - Kollegamotion på flere lokale arbejdspladser
 - Samarbejde og lokale partnerskaber

Aktiviteter tiltrækker og inspirerer – fællesskaber fastholder: Det var hovedfokusområdet og her har vi primært været fokuseret på at få øget aktivitetsniveauet i og omkring Firmaidrættens Hus. Derigennem får vi nye medlemmer og samtidig skabe et fællesskab, der dels får glæden og engagementet frem i medlemmerne. Det synes vi virkelig, at vi har fået – ikke mindst takket været et team af fantastiske instruktører. Så overordnet må vi sige, at målet er nået.

Holdspil og holdaktiviteter: Går vi så ned i underområderne kan vi konstatere, at 2022 heller ikke var året, hvor de traditionelle holdspil fik en opblomstring. Vi forsøgte med et stævne/turnering i Arbejdspladsernes Motionsuge men uden held. Vi er desværre udfordret ved, at der er pres på fodboldbanerne i Hillerød og derfor er der kun ydertimer til os. Målet er derfor ikke nået.

Kollegamotion: I 2022 har der løbende været henvendelser fra firmaer, der har ønsket enten gode råd om Kollegamotion eller har indgået aftaler om, at foreningen stiller en instruktør til rådighed på

arbejdspladserne – typisk i yoga. Det har ligeledes bevirket, at nogle af disse deltagere har fået øjnene op for foreningens andre tilbud. Vi fortsætter arbejdet – målet er derfor delvist nået.

Samarbejde og partnerskaber: Ingen tvivl om, at det kunne have været meget bedre, men lidt har også ret. Først og fremmest fastholder vi vores samarbejde med C4, da vi fortsat tror på, at vi ad den vej kan få bredt budskabet om firmaidræt/kollegamotion blandt foreningens medlemmer. Desværre gik et fælles projekt – Juleløbet – i vasken af forskellige årsager.

Til gengæld har vi indgået et godt og inspirerende samarbejde med SOSU uddannelsen, hvilket har bevirket en fast ugentlig aftale om undervisning/træning af eleverne – og det forventes, at denne aftale udvides. Derudover er der også lavet aftale/samarbejde med andre eksterne aktører – primært om leje af vores lokaler i de ledige tider.

Og så havde vi et formidabelt samarbejde med Gribskovens Hårde Kerne omkring afviklingen af Julemærkemarchen i december måned – tak til GHK.

Og så taler vi jo pt. en del med FIF Fodbold omkring et muligt fælles byggeprojekt, ligesom der har været dialoger med både Hillerød Tennis- og Padelklub og det nye padelcenter Let's Padel om padel i firmaidrætsregi. Målet må derfor siges at være nået.

Udvalgene og de frivillige ledere/instruktører

Foreningens faste stab af frivillige bestyrelses- og udvalgsmedlemmer lå i 2022 stadig på ca. 30 personer m/k. Derudover var der tilknyttet mere end 30 instruktører og medhjælpere inden for svømning samt i de fleste motions- og fitnessaktiviteter. Instruktørerne udøver deres instruktion på forskellig vis mht. honorering – nogle er 100 % frivillige, andre får skattefri omkostningsgodtgørelse og andre er lønnet på almindelig vis.

For udvalgsmedlemmerne er der tale om frivilligt arbejde uden honorering, men uanset om man er lønnet, honoreret på anden måde eller 100% frivillig er det vigtigt, du positivt tilkendegiver, når et udvalg og/eller instruktører har gjort et godt stykke arbejde – og giver en konstruktiv kritik, hvis du er utilfreds med noget.

Alle ved, at det luner utrolig meget at modtage et skulderklap i ny og næ – og husk, at ordet "tak" stadig ikke koster noget at bruge. Frem for alt skal man huske på, at de mange instruktører og frivillige er med til, at du, dine kollegaer, venner eller familie får nogle gode oplevelser i årets løb.

I 2022 (-og 2023) afviklede vi Nytårstræf for foreningens instruktører og frivillige ledere, hvor vi ønskede hinanden Godt Nytår, og hvor formanden løftede sløret for det kommende års opgaver og forventninger. Desværre formåede vi af forskellige årsager ikke at gennemføre en Frivilligfest for alle dem, der har gjort en frivillig indsats for foreningen i årets løb – måske som fast udvalgsmedlem, som instruktør eller som flagpost til Ladies Mud Race. Det vil vi til gengæld arbejde på bliver gennemført i år.

Der skal derfor lyde en stor og varm tak til alle udvalgsmedlemmer, instruktører m.m. for den store indsats, som der gøres i årets løb. Det er ikke mindst deres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød hører til "eliten", når vi taler om innovative foreninger i Hillerød.

Frivilligklubben

Frivilligklubben blev etableret for nogle få år siden og intentionerne bag dette var, at vi skulle have oparbejdet en stor "bank" af frivillige - både personer fra foreningen og andre, der bare gerne vil give en hjælpende hånd med.

Frivilligklubben har arbejdet med udgangspunkt i planlægningskalenderen/værktøjet SMARTPLAN, hvor man som frivillig selv melder ind på de opgaver og den tid, man kan/vil byde ind med. Man binder sig ikke for et år eller 2 men alene fra opgave til opgave.

Desværre har det været svært at få 'klubben' til at fungere optimalt efter intentionerne – især efter Covid-19. Det har også været en udfordring at få etableret en styregruppe, ligesom 'implementeringen' af Smartplanen blandt medlemmerne ikke har været optimalt.

Bestyrelsen har derfor et ønske om at optimere arbejdet med at få flere medlemmer til at tage en tårn til vores events og andre arrangementer. Dette arbejde vil starte op efter generalforsamlingen, hvor bestyrelsen vil sætte fokus på området, der netop er et af fokusområderne for 2023.

Det er nemlig vigtigt at vi hele tiden har hjælpere til vores mange events, og at det ikke er de samme "Tordenskjolds soldater", der skal trækkes på. Events er nemlig nødvendige, hvis vi skal fastholde det samme høje serviceniveau, som vi er forvænt med.

Ildrætsafdelingen

Ildrætsafdelingen dækker over de mere traditionelle idrætsaktiviteter både som hold og individuel, og hvor der normalt afvikles en turnering – enkelte aktiviteter foregår dog alene som træningsaktiviteter.

Af idrætslige aktiviteter har foreningen udbudt dart, golf og petanque i turneringer samt træning i floorball og badminton. Alle idrætter har været i gang sidste år, så udvalgte beretter om en tilfredsstillende sæson med stabil tilslutning, gode turneringer og andre positive tiltag.

Badminton

Badminton udbydes alene som træningsaktivitet med baner på Grønnevangskolen – ikke de bedste tider, men alligevel har der været tilfredsstillende aktivitet gennem hele sæsonen.

Petanque

Samlet set gik vi frem i antallet af tilmeldte til petanque, fra 84 til 98 deltagere gennem hele året. Vi spiller petanque hele året på mandage og fredage, derudover har vi sommer petanque på tirsdage og torsdage og sidst men ikke mindst spiller de hardcore vinterpetanque om lørdagen.

Hyggepetanque, der spilles om mandagen, har et deltagergennemsnit på omkring 14 deltagere.

Rødvinspetanque, der spilles om fredagen, har haft en fremgang, da de gik fra et gennemsnit på 12,71 pr gang til 14,04 pr spillegang.

Vi startede som vanligt i april med sommerturneringen. Der var igen 22 tilmeldt doublehold.

Single turneringen blev nytænkt og blev afholdt på alternativ vis, hvor man kunne komme og spille på dagen og betale for de gange man spillede.

Der er blevet afholdt 4 stævner med god tilslutning.

Vinterpetanque, der spilles lørdag formiddag, har også haft fremgang med i alt 15 tilmeldte.

Tirsdagsholdet - også kaldet "mormorholdet" - er et lukket hold, der tilmeldte sig som vanligt, dog med lidt færre end sidste år.

Alt i alt igen et godt og aktivt år for petanque under Firmaidræt Hillerød.

Dart

I starten af 2022 mærkede vi stadig efterdønningerne fra Covid 19, og et par aflysninger grundet afholdelse af generalforsamling og events røg vi også ind i. Vi blev nødt til at trække et par runder ud men med fælles hjælp og forståelse fra vores spillere, lykkedes det at få afsluttet en god sæson trods alt.

Hillerød Open i februar blev afholdt, dog valgte vi at sætte et telt op, så vi kunne fordele vores deltagere over lidt flere kvadratmeter. Vi kunne meget hurtigt melde fuldt hus og lukke for flere tilmeldinger, og en venteliste blev oprettet. Den blev der brug for, da vi nærmerede op dagen for stævnet. Covid-19 havde endnu ikke sluppet sit tag i landet, og der indløb flere afbud. De fleste kunne vi erstatte med spillere fra reservelisten, med 5 afbud blev det dog til. Det ændrede dog intet på at alle spiller havde en rigtig god dag og vi fik mange roser for vores stævne, som er meget populært.

Sæson 2022/23 startede op i oktober med 9 double og 18 singler, meget lig vores "normale" antal, og så var der gang i pilekastning igen tirsdag og torsdag. Et enkelt stævne blev det til i december hvor 23 spillere fik en hyggelig eftermiddag med dart og julehygge.

Inden året sluttede, blev invitationerne til Hillerød Open 2023 sendt ud på en lørdag aften, og allerede om søndagen var der udsolgt med 84 spillere som er det maksimale vi kan være, og en stor venteliste oprettet med spillere som kan håbe på et afbud eller to. Det er dejligt at vores stævne er så populært og vi glæder os til at få besøg af de mange glade dartspillere endnu engang.

Golf

Desværre lykkedes det ikke for Claus Madsen at forsvare DM-titlen i single fra 2021, men til gengæld lavede Claus en fantastisk præstation, da han lavede "Hole-in-one" – stort tillykke med det. I double gik det lidt bedre placeringsmæssigt, idet 'far og søn' Bjarne og Claus Madsen fik en flot 2. plads, så også her skal der lyde et stort tillykke med den flotte placering.

Golf-afdelingen i Firmaidræt Hillerød har i samarbejde med Hillerød Golfklub for 10'ende år i træk gennemført en turnering på Hillerød Golfklubs dejlige par 3 bane med deltagelse af 21 spillere.

Dette var en fordobling af antallet fra 2021.

Turneringen der var for begyndere, let øvede og øvede golfspillere blev afviklet over 6 søndage hen

over sommeren. Kombinationen af øvede og nybegyndere har vist sig at være en god ide fordi de øvede kan forfine deres spil og nybegynderne får gode råd med på vejen, og da det jo er en handicapturning, deltager alle på lige vilkår i turneringen.

Hillerød Golfklub stiller deres par 3 bane til rådighed og Golfudvalget har planlagt turneringen.

Turneringen, der sædvanligvis varede ca. 2 timer, blev spillet i tidsrummet 10-12 på 6 søndage hen over sommeren og deltagergebyret var 350 kr. pr/person. Det må siges at være billigt i forhold til de normale golf takster.

Der var som vanligt rigtig flotte præmier hver gang og en stor tak til vores sponsorer Dansk Firmaidræt, Pro Shoppen, Restaurant Nysøgaard, DFDS, Volvo Truckcenter, Klas Fernblad (kunstner), Rudersdal VVS, Multimarketing og andre, der havde sponseret de mange fine præmier. Efter den sidste turneringsdag blev der serveret kakaomælk og wienerbrød, og der var præmier til de 3 bedste sammenlagt for hele turneringen samt en rejse for 4 personer med DFDS fra København – Oslo / retur for at komme tættest hul på hul 5.

Hvis du kunne være interesseret i at snuse til golfen så læg mærke til, når invitationen sendes ud næste gang i foråret 2023.

Floorball

Floorball har haft en god og dejlig sæson trods nedgang af spillere. Sidste år var vi 21, og med opstart af den nye sæson efter sommerferien er vi desværre nede på 11 spillere. Dette har gjort at der indtil videre ikke mere trænes to gange floorball om ugen. Der vil fremover blive spillet floorball kl. 18 på fredage, da tidspunktet passer bedst for de fleste.

For at få flere til at spille floorball i Firmaidræt Hillerød satser vi på at lave en 'offensiv' reklame for Floorball på Facebook. Det er lige nu, vi har brug for at der kommer nye medlemmer, og Facebook har en bred brugerflade.

Floorball har godt tag i dem, der går til det, da det er en sjov sport, men skader og andre ting i hverdagen, kan gøre, at der sker et frafald. Så vi fra floorball vil være glade, hvis alle vil støtte op om en kommende Facebook kampagne ved eks.vis at like og dele opslagene.

Der skal herfra lyde en stor tak til alle udvalgsmedlemmerne under idrætsafdelingen for indsatsen i 2022.

Motionsafdelingen

Motionsafdelingen dækker over træning i Firmaidræt Hillerød, hvor der traditionelt ikke er turneringer – det være sig aktiviteter i og udenfor Firmaidrættens Hus og i svømmehallen.

2022 kom godt i gang og vi havde lagt Corona bag os. Efter at vi endelig kunne komme i gang med at mødes fysisk indendørs, begyndte medlemmerne at vende tilbage – både nye som "gamle". Der har været god tilslutning til vores hold og alle fitness, yoga- og indendørs cykelhold, er der stor tilslutning til. Alle vores instruktører har igen i år været med til at gøre motionsafdelingen til en succes. Stor tak til alle.

Herunder et kort indblik i de forskellige motionsaktiviteter i Firmaidrættens Hus - mere end 24 hold ugentligt fordelt på mere end 10 forskellige aktiviteter blev udbudt i 2022:

Indendørs cykling skal fremhæves for sin store aktivitet med masser af hold ugen igennem lige fra morgen til aften over hele året. Vi kan se at der har været en stor tilslutning og at vi kan byde nye medlemmer velkommen. Vi har fået nye cykler og det har bestemt været en succes.

Rigtige Mænd kører med en god tilslutning med to hold om ugen. Det er stadig fællesskabet og den alsidige træning, der er i højsædet. Deltagerantallet er stabilt og humøret er som altid i top.

TRX er igen på programmet med 3 ugentlige hold, der alle var fyldt op, også her har vi kunne byde nye medlemmer velkommen.

Pilates hitter igen med fyldte 2 hold om ugen – der er en god tilslutning af nye medlemmer på holdet

Mixmotion er som de foregående år med stor tilslutning og det er tydeligt at det er fællesskabet som gør at medlemmerne tilmelder sig igen, da vi ser mange genganger på holdene.

Multi-motion er blevet et stort og stabilt hold med mange nye medlemmer, som er vokset støt igennem året.

Styrke her ser vi også en stor tilgang af nye medlemmer og holdet er vokset hen over året

Yoga har igennem året været stabilt med 3 hold om ugen – på morgenyoga og yoga for alle ser vi igen tilmelding fra nye medlemmer.

Outdoor: igennem året har der været forsøgt med outdoor træning men det har ikke rigtig slået igennem. Der er etableret et nyt outdoor fitness hold til den nye sæson.

Svømning: Svømmeafdelingen kører godt, med mange fyldte hold og igen den største aktivitet under Firmaidræt Hillerød med 152 deltagere sidste sæson.

Det eneste benspænd har været de "sædvanlige uheld i vandet", hvor svømmehallen har måtte lukke og vandet renses. Disse aflysninger kompenseres derfor ved at forlænge sæsonen i foråret. Vi har et god svømmeteam med dygtige instruktører, der er suppleret af unge engagerede instruktørmedhjælpere.

Der er fortsat fyldt godt op både for begyndere og øvede, men der er stadig en del plads på motionsholdene, hvor voksne svømmer uden undervisning. Her skal vi have forældrene til at hoppe i vandet. Når de alligevel venter på deres børn.

Der skal herfra også lyde en stor tak til alle øvrige udvalgsmedlemmer og instruktører under motionsafdelingen for indsatsen i 2022.

Events

Events er efterhånden blevet et fast begreb under Firmaidræt Hillerød og noget som Hillerød kender foreningen for. Det er svært at vurdere værdien for foreningen ved afviklingerne: får vi flere medlemmer, bliver foreningen mere kendt og synlig blandt borgerne og er der nogen økonomisk gevinst ved anstrengelserne? Men en ting ligger fast: Det er sjovt at afvikle events, og så vil vi ikke lægge skjul på, at det giver økonomisk overskud i et sådant omfang, at det er med til at fastholde vores høje serviceniveau med både gratis kaffe, dygtige ansatte, de bedste instruktører og gode moderne faciliteter.

2022 var vel det, vi kan kalde et "rigtigt" event år med gennemførelse af hele 9 events:

Family Mud Race blev afviklet for første gang med deltagelse af små 100 deltagere fordelt på voksne og børn. Løbet foregik i dagtimerne på Dark Edition banen og blev stablet på benene med meget kort varsel. Der var stor tilfredshed blandt deltagerne, så selvfølgelig gentager vi det i 2023.

Xtreme Mandehørm Dark Edition var stadig mærket af COVID-19 og tilmeldingen var derfor begrænset til 100 deltagere, som dog havde en forrygende aften.

Ladies Mud Race Dark Edition deltagelsen var også mindre end i 2020 men knap 300 havde tilmeldt sig og knap 250 mødte frem. Også her var der stor tilfredshed blandt deltagerne.

Ladywalk blev gennemført på normal vis, men om det var afviklingsformen året forinden eller der bare er afmatning vides ikke. Dog havde ca. 2000 kvinder dog fundet vej til Hillerød en regnfuld mandag aften, hvor Søs Egelind sendte deltagerne ud i regnen. Udover vejret havde deltagerne dog en god aften.

Ladies Mud Race havde deltagelse af ca. 1200 skønne mud-ladies, der traditionen tro deltog med højt humør og festklædte – og hvor tiden ikke var så vigtigt. Her gjaldt devisen: Alle ud – alle hjem. Ruten var i den sædvanlige, men igen desværre med færre mudderhuller, da vi havde fået indskrænket vores bevægelsesmuligheder af skovmyndighederne. Til gengæld var der flere nye forhindringer på ruten og traditionen tro fyret op under afslutningen på stadion med masser af forhindringer – og hvor skumkanonen igen vakte stor jubel - ikke mindst blandt publikum. Vi forsøgte os igen med et telt og musik i samarbejde med "Orangeriet", men her er plads til forbedringer.

Xtreme Mandehørm havde ca. 200 alfahanner til start, som for første gang løb samme dag som LMR. Deltagerniveauet var lidt under sidste år. Om tiden er ved at rinde ud med XM ved vi ikke, men deltagerniveauet skal ikke være meget mindre før det ikke mere giver mening.

Arbejdspladsernes Motionsuge var i år en del af Danmarks Motionsuge i et samarbejde med DIF, DGI, Skoleidrætten og ISCA. En uge hvor alle danskere opfordres til aktivitet, og hvor mange af landets arbejdspladser hopper i træningstøjet med kollegerne.

I Firmaidræt Hillerød havde vi igen et ambitiøst program, hvor der bl.a. var mulighed for at spille padel – arrangeret i samarbejde med Hillerød Tennisklub, man kunne prøve TRX, Yoga og hvor flere arbejdspladser i Hillerød deltog med interne aktiviteter.

Vi kunne have ønsket flere deltagere til ugens aktiviteter, men vi ser stadig et stort potentiale i at bruge ugen som anledning til at åbne Firmaidræt Hillerød for nye ansigter, og invitere ind til alle de aktiviteter vi tilbyder.

Arbejdspladsernes Motionsuge har derfor fortsat plads i Firmaidræt Hillerød i uge 41 ... også i 2023.

UNG-Cup: I september var vi traditionen tro værter for UNG-CUP, som forbundet arrangerer. Der blev spillet fodbold i stor stil på både kunstgræsbanen og højbanen, og de to bedste hold gik videre til finalstævnet i Fredericia. Igen blev det en dag med mange glade unge mennesker, der hyggede sig med fodbolden som omdrejningspunkt. Vi havde et godt samarbejde med Nordsjællands Dommerforening, som giver lyst til igen at være med i 2023.

Julemærkemarch har aldrig tidligere været afviklet i Hillerød, men da man sagde stop i Fredensborg og spurgte Firmaidræt Hillerød, om ikke det var noget for os, var vi ikke sene til at støtte op om det gode formål. Vi allierede os med Gribskovens Hårde Kerne, der var ansvarlige for ruten, mens vi skulle stå for det administrative og lægge hus til. Al begyndelse er svær, men 150 deltagere mødte frem og fik frisk luft i lungerne samtidig med, at vi kunne bidrage med 4-5000 kr. til Julemærkehjemmene. Vi havde en god dag og er klar til december – hvor der naturligvis kommer endnu flere deltagere. Endnu engang skal der lyde en stor tak til Gribskovens Hårde Kerne.

Så alt i alt betyder det, at Firmaidræt Hillerød via vores events samlet har kunnet bidrage med omkring 5.000 aktive personer til Dansk Firmaidræts "Bevægelsesregnskab" for 2022, som er en opgørelse over deltagelsen i alle forbundets events landet over. Et samlet tal, der for 2022 er på ca. 191.000 glade danskere i bevægelse, heraf således ca. 2,5 % fra Hillerød.

Igen medlemsfremgang i foreningens egne aktiviteter

Det var igen med spænding, at vi imødeså 2022 medlemstallene, som vi frygtede stadig ville være påvirket af COVID-19. Resultatet viser, at 2022 – som 2021 - både har været et positivt år men også et negativt år. 14.146 medlemmer er pr. 31/12-2022 indberettet til CFR-registeret.

Firmaidræt Hillerød indberetter ligesom alle andre idrætsforeninger medlemstallet til Det Centrale medlemsregister (CFR) efter godkendte regler for, hvornår man kan registreres som et medlem. Disse regler er naturligvis fulgt til punkt og prikke, men da Firmaidrættens struktur gør, at man kun kan være medlem af Dansk Firmaidræt gennem en lokal firmaidrætsforening betyder dette, at al Kollegamotion og motion på ungdomsuddannelserne bliver registret under Firmaidræt Hillerød – derfor det høje CFR-tal.

Det positive er foreningens egne aktivitetstal – dvs. den aktivitet, der sker gennem foreningens egne aktiviteter – for her er medlemstilgangen i 2022 igen steget. Denne gang med +24 medlemmer fra 875 til 899 medlemmer. Det er således det officielle tal i forhold til indberetningen til Hillerød Kommune.

Denne stigning er primært sket indenfor de aktiviteter vi har i huset, hvilket ikke mindst skyldes de dygtige instruktører og den daglige leders 'evige' jagten nye medlemmer.

Skal vi se det negative, så er det foreningens samlede CFR-medlemsnedgang, som igen er faldet – dog ikke så meget som frygtet. Fra 14.500 i 2021 og ned til 14.146, hvilket dog stadig formentlig gør Firmaidræt Hillerød til den største idrætsforening i Hillerød – måske endda også i Nordsjælland - talt i CFR-medlemmer.

I dette tal ligger både registreringer for vores egne aktiviteter, Kollegamotion (aktiviteter der foregår ude i virksomhederne), ungdomsuddannelserne (erhvervsskoler, SoSu m.m.) samt associerede foreninger (Styrk din Krop).

Af aktiviteterne er det stadig svømning med 152 aktive – heraf størstedelen under 25 år - der er størst, men indoor bike har oplevet en flot vækst og har rundet 100 deltagere – formentlig grundet de nye cykler. Herefter følger petanque, yoga, pilates og TRX.

Afd.	Aktivitet	0-6	7-12	13-18	19-24	25-39	40-59	60-69	70-	I alt
15	Badminton		2	1	2		6	2		13
55	Dart					1	12	16	6	35
57	Floorball					2	16	3		21
90	Linedans						3	2	2	7
97	Gangaktiviteter						8	4	4	16
100	Golf			2	2	6	8		3	21
120	Senior Trim							2	5	7
124	Mix motion						1	16	39	56
132	Sund Livsstil					1	18	2	1	22
138	TRX					5	55	12	1	73
1470	Rigtige mænd					3	19	11		33
148	Multi Motion						12	12	5	29
165	Petanque				1	1	7	27	62	98
194	Kvinder på hjul						7	2		9
196	Indendørs cykling						49	30	32	111
205	Svømning	20	74	4		7	30	15	2	152
265	Styrketræning						2	3	25	30
290/300	Pilates					5	35	30	12	82
390	Yoga			2	1	3	40	22	16	84
Totaler		20	76	9	6	34	328	211	215	899

Outdoor Fitness LAB

Efter en lang "opvarmningsperiode" ind over COVID-19 og med stigende materialepriser og inflation lykkedes det endelig i eftersommeren at komme i gang med etableringen af det længe ventede Outdoor Fitness LAB ved den sydlige gavl af Firmaidrættens Hus.

TRX stativet blev flyttet og en kold oktober aften kunne vi endelig klippe snoren og åbne for godteposen – et flot anlæg stod klar til brug næsten.

Vi manglede desværre "bare" en 'efterinstallationsrapport' (ibrugtagningstilladelse) godkendt af en legepladsinspektør! Problemet er desværre, at vores type redskaber tilsyneladende er de første af sin art i Danmark, så derfor er det 'ikke bare lige'. Men vi kæmper stadig og forventer snart at det hele er faldet på plads – ikke mindst fordi en del har fundet redskaberne og de bruger dem flittigt selvom de reelt ikke må, men det er nu engang svært at aflåse et område, der skal være 'åben og frit' for offentligheden !!

Men uanset hvad, så står det klart, at Firmaidræt Hillerød har Hillerøds – ja måske Nordsjællands flotteste og fedeste Outdoor Fitness LAB.



Firmaidrættens Hus

Da vi igen åbnede efter Corona har der været masser af liv i huset. Der bliver drukket kaffe igen i cafeen og vi kan mærke at fællesskabet er på vej tilbage. I september afholdt vi "Forenings OL" og sommerfest med stor succes og dette vil blive gentaget igen i 2023.

Vi havde håbet, at vi i årets løb fik tid og mulighed for at gøre cafeen lidt mere hyggelig og 'intim' ved lavthængende lamper, lidt hyggemøbler (og ingen stabelstole), kunst på væggen etc., men det lykkedes ikke at finde den nødvendige tid.

Foyeren har dog fået et kærkomment løft – der er sat en infoskærm op, lavet skiltning på væggene så vi kan finde rundt og sidst men ikke mindst anskaffet et nyt og anderledes møblement, så entreen i Firmaidrættens Hus fremstår hyggeligt og indbydende.

Vores gulv i salen er godt slidt – der er mange "spritskader" efter Corona hvor der efter hver træning blev sprittet redskaber og underlag. Det blev besluttet i bestyrelsen af gulvet skulle ordnes og dette vil blive gjort i uge 7, så når vi mødes til generalforsamlingen er det forhåbentlig til et flot og skinnende gulv uden Covid-19 inddelinger og 'Hold afstand' -klistermærker.

Vi har stadig "fri kaffe" på kanden, hvilket vi gerne vil fortsætte med, men vi vil dog opfordre til, at der passes på kaffen – indimellem er vores medlemmer i hvert fald meget kaffetørstige !!! Og da kontoret har rigtig mange opgaver at tage sig af i løbet af dagen, gør det ikke noget, hvis man selv tager ansvar, hvis vi er løbet tør for te, sukker eller erstatningsmælk ved selv at indkøbe det manglende, og så efterfølgende med en bon afregne på kontoret. Det vil hjælpe os alle 😊

I forbindelse med Covid-19 tiden blev rengøringen øget betragteligt, men bestyrelsen valgte at fortsætte med 'forøget' rengøring, da vi kunne mærke, at medlemmerne satte pris på dette. Men vi har dog måtte erkende, at det er en dyr pris – og derfor har vi nu haft en gennemgang med rengøringsfirmaet og fundet et – synes vi – passende leje for den fremtidige rengøring, og det håber vi også at medlemmerne er enige i. Alternativet er nemlig ikke overraskende et forhøjet kontingent, og det vil vi i disse inflationstider helst undgå.



Kønt kan man ikke sige, at gulvet i Firmaidrættens Hus var inden slibning og lakering.

Firmaidrættens Hus – ingen udvidelse, men

Der var store smil fremme ved sidste års generalforsamling, hvor vi kunne berette, at Hillerød Kommune endelig havde sagt go til en udvidelse af Firmaidrættens Hus – vel at mærke en udvidelse som foreningen selv skulle betale. Så langt så godt.

Desværre gjorde konjunkturerne det svært for os og med galoperende materialepriser, stigende energipriser, usikkerhed om de fremtidige eventindtjeningsmuligheder efter COVID-19, og oveni det en kraftig inflation. Derfor vurderede bestyrelsen før sommeren, at det økonomisk ikke ville være ansvarligt bare at sige ja til et byggeri, som vi ikke anede ville koste.

Derfor meddelte vi Hillerød Kommune (byrådet), at vi ikke ønskede at fortsætte processen, men foreslog 3 løsningsmodeller:

- 1: at kommunen betalte merudgiften over 5 mio. kroner
- 2: at der arbejdes videre med en fælles klubhusløsning med FIF Fodbold med udgangspunkt i en revideret finansieringsmodel.
- 3: at udvidelsen af Firmaidrættens Hus helt blev skrinlagt og pengene brugt til andre idrætsanlægsinvesteringer.

Meget overraskende bad Byrådet os om at arbejde videre med et oplæg til et fælles projekt med udgangspunkt i "kloge kvadratmetre", fleksibilitet og multifunktionalitet.

Denne opgave er vi gået i gang med i en god dialog med FIF Fodbold og Hillerød Kommune – hvor langt vores 'vilde planer' holder, får vi et fingerpraj om ved de kommende budgetforhandlinger til efteråret.

Forenings OL og fest for alle

En lørdag eftermiddag i september var der indbudt til foreningsfest for alle foreningens medlemmer. Dagen startede med sjove, spændende og 'tåbelige' OL-konkurrencer, som naturligvis intet havde med OL-disciplinerne at gøre, men pyt med det. De fleste følte sig snydt og uretfærdig behandlet undervejs og vinderholdet havde naturligvis både snydt og 'charmé' sig til sejren overfor dommeren.

Men pyt med det – alle havde en sjov eftermiddag, hvor man fortsatte med fest i Firmaidrættens Hus, hvor alle efter god mad igen fik motion med dans, og det der lignede, til langt ud på natten – så langt ud, at "viceværtene" måtte ty til det gamle tricks med at tænde alt lys og åbne døre og vinduer og så gik de sidste endelig hjem.

Tilbage står kun, at denne succes kræver en gentagelse – og med et ønske om, at flere af foreningens medlemmer vil "lege" med, når der kommer en invitation til fest i sensommeren 2023.

Personale med fuld fart på

Firmaidræt Hillerød er en af de få foreninger i Hillerød, der har ansat personale til at klare dagligdagens administrative byrder for vores frivillige ledere og instruktører – og til at servicere medlemmerne. En ordning vi har haft i rigtig mange år, og som med årene er blevet udvidet fra "ren" bogholderi og administrativt arbejde til også at omfatte en daglig leder (tidligere sportschef).

Efter 2 år med Lotte Reffs som daglig leder, må vi sige med stor tilfredshed, at der er kommet en hel anden dynamik i huset – og hvor glæden og smilene blandt medlemmerne og brugerne i Firmaidrættens Hus er tilbage, samtidig med at medlemstallet i motionsafdelingen er steget markant. Men vi er ikke kommet sovende til den succes og ved også godt, at der kan være flere årsager hertil. Det ligger dog helt klart, at hvis ikke vi havde et så engageret og indikeret stab af instruktører godt og effektivt støttet af både Lotte Reffs og Susanne Nørgaard, så havde det nok set anderledes ud.

Men vi er klar over, at de ikke kan blive ved med at arbejde i samme tempo, da der også er andre arbejdsopgaver – f.eks. vores events – som kræver mere tid og opmærksomhed. Derfor er bestyrelsen gået i gang med at kigge på, hvordan vi kan gøre hverdagen nemmere for det ansatte personale.

Foreningen og SOME

Aviser: Der har været indgået en aftale med Sjællands Medier om fokus på SoMe – men vi har måtte erkende at det ikke har givet den succes som vi havde håbet på. Der arbejdes stadig på en løsning som kan være gavnligt for foreningen.

Hjemmeside: Vores hjemmeside www.firmaidræt-hillerød.dk fremstår som en flot, indbydende, aktiv og meget let tilgængelig hjemmeside.

Vi har en hjemmeside, der arbejder sammen med Supernova, stævneplaner og et tilmeldingssystem (inkl. indkøbskurv) med tilhørende betalingssystem. I løbet af 2023 vil Supernova-plattformen dog blive udfaset og erstattet af et nyt og mere brugervenligt system på en netbaseret platform. Vi afventer dog stadig med spænding på et brugbart bookingsystem.

Nyhedsbrev: Vi er blevet mere fortrolig med Campagni monitor som er det medie vi fremover skal benytte.

Facebook: Dette sociale medie er et udbredt medie blandt vores medlemmer og andre "følgere". Vi arbejder løbende med at bruge mediet – ikke mindst i markedsføringsøjemed. Vi er fuldt ud klar over, at en del af vores medlemsskare ikke bruger Facebook, så derfor er vi meget opmærksomme på, at Facebook ikke kan stå alene – ikke mindst når vi så gerne vil have fat i et yngre segment. Det kan dog konstateres, at vores officielle foreningsside følges af 1600 personer, hvilket vi er godt tilfredse med.

Derudover har vi jo selvstændige sider for Ladies Mud Race og Xtreme Mandehørm, og her må vi sige, at kvinderne er bedre til Facebook end mændene. LMR-siden har efter 4 år mere end 3400 følgere, medens vores lokale XM-side har ca. 230 følgere.

Instagram: Foreningen har en Instagram-profil, som dog ikke er blevet kendt endnu. Hvis vi vil nå det yngre segment, så er det gennem det medie, og her arbejdes der med at få gjort os "kendt".

LinkedIn: Dette er et medie, som bliver mere og mere brugt – ikke mindst i det segment – nemlig beslutningstagere i virksomhederne – som er interessante for os for den vej at promovere Firmaidræt enten som Kollegamotion eller som deltagere i vores tilbud. Der er oprettet en profil og også her arbejdes der med at blive "kendt".

Vi er fuldt ud klar over, at foreningens akilleshæl er arbejdet med SOME – de sociale medier. Vi er ganske enkelt ikke dygtige nok til at udnytte mulighederne – heller ikke i det forgangne år, men nu skal det være. Derfor har vi indgået en aftale med Christine Reipert Hansen, der læser på Cph. Business. Christine har fået til opgave at få os op i gear og gjort foreningen mere synlig de steder, hvor det giver mening.

Hillerød Kommune / Folkeoplysningsudvalget / HSI / C4 Netværket

I dagligdagen har vi et godt samarbejde med Hillerød Kommune, og det er vores indtryk, at Hillerød Kommune har stor respekt for det arbejde og de tilbud, som Firmaidræt Hillerød står for. Senest ved Vores beslutning om ikke at gennemføre den planlagte udvidelse, hvor kommunen ikke bare sagde 'ok – så sparer vi de penge' men gav os en opgave om at pege på et løsningsforslag til et fælles projekt med FIF Fodbold.

Visionen 'Bevæg dig for livet' stopper med udgangen af 2025 men Hillerød Kommune har planer om at fortsætte med deres egen 'BDFL' og her er Firmaidræt Hillerød inviteret med omkring bordet med store forventninger til, at vi vil være en stor medspiller i målet for at få flere aktive.

Det er stadig efter folkeoplysningslovens bestemmelser Firmaidræt Hillerød på lige fod med alle andre idrætsforeninger tildeles hal- og banetider samt medlemstilskud. Det drejer sig reelt kun om tider til badminton, som i lighed med tidligere er tildelt træningstid på Grønnevang Skole, afd. Jespervej (tidligere Kulsvierskolen).

Formand Peder Bisgaard er stadig formand for Folkeoplysningsposten og næstformand i Idræt og Sundhedsudvalget under Hillerød Kommune – 2 for firmaidrætten meget vigtige udvalg.

HSI (Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger) har en central position omkring det idrætspolitiske arbejde i kommunen, hvorfor det hele tiden er vigtigt, at vi er med, hvor beslutningerne tages. Her er der skiftet formand, og der er sat skub i udviklingen af HSI. Firmaidræt Hillerød er repræsenteret i bestyrelsen med næstformand Søren Gøtzsche.

Firmaidræt Hillerød er stadig medlem af erhvervsforeningen C4 og formand Peder Bisgaard har i det forgangne år repræsenteret idrætten i Hillerød i bestyrelsen hos C4 Netværket.

Dansk Firmaidræt – og et sjovere Danmark i bevægelse

Firmaidræt Hillerød er tilsluttet Dansk Firmaidræt, der med sine ca. 355.000 medlemmer fordelt på 82 lokalforeninger, 10 landsforeninger og 1 forbund er det 3. største idrætsforbund i Danmark kun overgået af DIF (Danmarks Idrætsforbund) og DGI.

Forbundets tilskudspolitik er unikt i forhold til DIF og DGI. Det koster ikke noget at være medlem hos forbundet – tværtimod kan foreningen hente store tilskud fra forbundet alt efter aktivitetsniveau, hvilket gør, at Firmaidræt Hillerød også i 2022 kunne hente et 6-cifret beløb i tilskud alene fra Dansk Firmaidræt til bl.a. opstart af nye aktiviteter, nye indendørs cykler og tilskud til vores Outdoor Fitness LAB. Eneste klausul er, at foreningen som hovedmålgruppe har arbejdspladsen og ungdomsuddannelserne (men må gerne lokalt have andre målgrupper), ligesom vores navn skal indeholde ordet Firmaidræt eller Firmasport – men hvor der gerne må være tilføjelser hertil. Derfor er al snak om en "radikal" målgruppeændring og navneændring og f.eks. søge optagelse under DGI fuldstændigt udelukket.

Dansk Firmaidræts formand er identisk med Firmaidræt Hillerøds formand (Peder Bisgaard) – en post som Peder Bisgaard har besat siden 2001 og som han bestrider indtil 2025, hvor Dansk Firmaidræts repræsentantskabsmøde skal afholdes i Hillerød.

Susanne Nørgaard er fortsat en del af arbejdsgruppen i Dansk Firmaidræt, der arbejder med afløseren for Supernova.

Rikke Line Klockars-Jensen var i 2022 foreningens udviklingskonsulent, og ikke mindst i forhold til både Sundhedsambassadøruddannelserne og Hillerød Kommunes beslutning om at blive "Bevæg dig for Livet" visionskommune, har vi haft rigtig stor glæde af Rikke Lines lokalkendskab.

Desværre – for os – har Rikke Line valgt at prøve nye udfordringer og stopper derfor pr. 1. februar 2023 i Dansk Firmaidræt.

Kæmpe tak til Rikke Line for et formidabelt samarbejde og inspiration og vi ønsker hende held og lykke i den videre færd. Vi håber fortsat at kunne trække på Rikke Line på frivillig basis i foreningen.

Dansk Firmaidræt har en strategi "Et sjovere Danmark i bevægelse", der udløber med udgangen af 2023. Derfor er arbejdet med Strategi 2027 allerede godt i gang – en proces hvor Firmaidræt Hillerød sammen med de øvrige firmaidrætsforeninger bidrager med. Det gør vi, fordi denne med forbundets strategi får vi inspiration til det daglige arbejde bl.a. gennem vores fokusområder.

Afslutning – og tak

Dette var en gennemgang af, hvad bestyrelsen har valgt at berette om på det overordnede plan fra den forgangne sæson. Det er dog ikke ensbetydende med, at der ikke kan drøftes andre emner, men beretningen er således hermed lagt ud til debat blandt vores medlemmer.

Til slut skal der traditionen tro lyde en stor og varm tak til Hillerød Kommune – her især Idræt og Sundhedsudvalget, forvaltningerne i Kultur, Idræt og Folkeoplysning, skolernes servicemedarbejdere samt personalet i Hillerød Svømmehal og Royal Stage – herunder ikke mindst Poul Alsing, som er vores "pedel" og Jakob, som klarer udearealerne.

Tak til pressen samt øvrige samarbejdspartnere (Hillerød Stadion, Hillerød Fodbold, Hillerøds Riddere, Adventure Park) – herunder ikke mindst Ib Østergaard fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund omkring LMR, vores gode naboer Hillerød Tennis- og Padel Klub og FIF Fodbold samt til vores sponsorer for et godt og positivt samarbejde i årets løb.

Også en tak til Dansk Firmaidræt – herunder forbundskontorets personale og forbundskonsulenterne for en god service. Her især en stor tak til samarbejdet med Lisa Bjerre Slothuus om det grafiske arbejde, Sigrid Foged med SOME, til idrætskonsulent Steen Sulsted Pedersen for hjælp til XM og LMR, til IT-medarbejder Allan Søgren med hjemmesiden og ikke mindst tak til "vores egen" udviklingskonsulent Rikke Line Klockars-Jensen for inspirerende sparring.

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en kæmpe tak til vores ansatte, de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer (Frivilligklubben) der har hjulpet os i årets løb, instruktører, kontaktpersoner samt øvrige medlemmer, kontaktpersoner og klubber for arbejdet og engagementet i det forløbne år.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød er og fortsat vil være en attraktiv, spændende og utraditionel idrætsforening.

Bestyrelsen
Firmaidræt Hillerød



Seje seniorspinnere før juleafslutningen



Hygge i skumbadet under Xtreme Mandehørm

Fokusområder 2023

Fokusområderne for bestyrelsen og Firmaidræt Hillerød for 2023 vil være centreret om 3 punkter:

- Events med puls og fællesskab
- Fælles forening – fælles ansvar
- 40 år med firmaidræt i Hillerød

Umiddelbart vil nogen måske savne noget om en af vores store kerneopgaver – nemlig motions- og idrætsaktiviteterne. Dette har vi fravalgt som decideret fokusområde, men det er ikke det samme, som at der ikke vil blive arbejdet med området i 2023. Der vil hele tiden være et naturligt fokus på området både ved sæsonstarterne, hvis der dukker nye spændende trends op, eller der kommer bestemte efterspørgsler/ønsker fra medlemmerne.

Events med puls og fællesskab

Dette område har været udfordret siden COVID-19 med vigende tilslutning stort set til alle vores aktuelle events.

Man kan altid diskutere om dette er vores kerneopgave og hvad vi får ud af det medlemsmæssigt, men vi kan i hvert fald konstatere, at rigtig mange – inkl. Hillerød Kommune - ved, at det er Firmaidrætten, der står bag XM, LMR, Ladywalk etc. – og at deltagerne synes, at vi er gode til det. Det har vi sort på hvidt fra de mange deltagere, når vi sender evalueringsskemaer ud til deltagerne. Området er vigtigt for foreningen ikke mindst på grund af økonomien i vores events, idet disse er med til, at vi kan fortsætte det høje serviceniveau med lave kontingenter, tilbyde gode instruktører, et engageret og dygtigt personale samt ikke mindst "fri" kaffe! Vi skal derfor hele tiden have fokus på udvikling af eventsene, da vi ved, at deltagere på et tidspunkt ønsker noget nyt – især hvis "nabobyens" event ser mere spændende ud.

Vi skal have mere fokus på markedsføringen og synligheden af vores events – det har vi ikke været helt skarpe på. Og så skal vi have fokus på de frivillige – både at det skal være nemt at melde sig, men også mere præcis hvad man får af opgaver. Denne del er så vital, at vi har valgt at gøre det til et selvstændigt fokusområde.

Fælles forening – fælles ansvar

Som nævnt ingen events (-eller aktiviteter i det hele taget) uden frivillige – og derfor er det vitalt, at vi dels har et stort netværk af frivillige men også en funktionel plan for, hvordan vi styrer alle frivillige.

Vi havde før COVID-19 en rimelig velfungerende Frivilligklub med et helt klart ønske om at alle frivillige blev "styret" via SmartPlan – det var et system, der virkede i Skævinge, hvor vi hentede inspiration, men det lykkedes aldrig at få vores system til at fungere optimalt. Derfor skal vi have fundet en god måde at strukturere arbejdet på.

Med udgangspunkt i at vi er en fælles forening, har bestyrelsen et ønske om at flere medlemmer deltager i det fælles ansvar at være en del af en forening – kald det et 'forpligtende fællesskab' for det er det, der gør en forening unik – det er det, der gør Firmaidræt Hillerød unik.

Vi skal være bedre til at styre alle frivillige og deres opgaver i forbindelse med selve afviklingen – håbet og ønsket er, at en person, der melder sig til en opgave, inden afviklingen nøjagtig ved, hvor det sker (mødested), hvornår det sker, og hvad opgaven går ud på. Det hele skal så krydres med, at alle frivillige bliver serviceret og "forkælet", så alle går hjem med en fællesskabsfølelse af, at vi sammen har klaret opgaven – og at 'jeg' næste gang tager naboen med.

40 år med firmaidræt i Hillerød

Den 20. juni 1983 blev Hillerød Firmasport, som foreningen dengang hed, stiftet i et kælderlokale i ATP-huset. I 40 år har foreningen vokset sig fra 'en lille grim ælling som ingen ville lege med' til en stor smuk svane, som nu 'leger' med alle i byen – og som tilmeldt er en af byens største og mest innovative idrætsforeninger. Vi vil gerne fejre det – ikke med en stor reception, fest eller husstandsomdelt avis, men med et aktivt jubilæum, som medlemmerne skal mærke i dagligdagen. Vi løfter en lille smule af sløret for vores ideer, men vil rigtig gerne høre, hvordan du/l synes vi skal fejre det.