



FIRMADRÆT  
HILLERØD

# Generalforsamling 2024

Beretning 2023  
Fokusområder 2024

- meget mere end "kun" firmadræt!



## INDLEDNING

---

Traditioner er vigtige – og derfor sidder du nu og læser foreningens skriftlige beretning nr. ”et eller andet” - tæt på nr. 40. Vi ved det ikke, da de første år i foreningens historie alene var med en mundtlig beretning – men hvor foreningens aktivitetsniveau alt andet lige også lå noget under det, vi kender i dag.

Vi ville gerne have prøvet noget ny – nemlig en podcast, men måtte erkende, at vores evner og ressourcer ikke rakte til det i år, men ideen er ikke lagt i graven, så måske til næste år ???  
Så helt i tråd med tidligere år vil bestyrelsens beretning indeholde det mere overordnede samt lidt af det, som Firmaidræt Hillerød er eller har været involveret i på den ene eller anden måde i løbet af det forgangne år – dette skulle gerne give et pænt overblik over foreningens store aktivitetsniveau.

Og vi kan starte med at sige, at året 2023 overordnet set igen har været et forrygende år med masser af nye medlemmer, masser af aktivitet, flot tilslutning til vores åbne events og en sund økonomi.

På motions siden har der været fuld fart på – masser af nye aktiviteter, masser af nye medlemmerne, og heldigvis har vi formået at fastholde vores trofaste medlemmer. Dog har stavgængere under Firmaidræt Hillerød gået den sidste tur i firmaidrættens regi. Men vi kan konstatere, at der stadig er højt humør og glade smil hos foreningens medlemmer i Hillerøds hyggeligste motionssted - Firmaidrættens Hus.

På idrætssiden har det også været et positivt år – ikke mindst fordi den udendørs fodbold kom i gang igen med et brag af en turnering. Men trods pæn aktivitet i petanque, dart og floorball så er der dog stadig plads og potentiale til mere – og så måtte vi desværre sige stop for golf i denne omgang.

Det betyder alt i alt, at Firmaidræt Hillerød i forhold til de aktiviteter, som vi selv udbyder i år, lander på 1.180 (kommunale) aktivitetsmedlemmer, hvilket er en fremgang på knap 300 medlemmer - svarende til en fremgang på over 30%. Dette er vi - i en tid, hvor flere foreninger stadig 'lider' på grund af Covid-19 - ganske godt tilfredse med.  
Dertil skal vi lægge en ganske betydelig medlemsskare af Kollegamotionsmedlemmer og fra Ungdomsuddannelserne, som samlet set tegner sig for ca. 15.800 aktive – hvilket giver et samlet CFR-medlemstal på i alt 16.941 medlemmer, som uden tvivl er Nordsjællands største idrætsforening ..... opgjort i CFR-medlemstal!

Vores events forløb tilfredsstillende med fremgang i Xtreme Mandehørm men mindre tilbagegang i Ladies Mud Race. Både Ladywalk og Julemærkemarchen måtte desværre også konstatere mindre tilbagegang – lidt ærgerligt når vi ser på, at dette afvikles for at støtte gode formål. Men stadig bidrager vi flot til Dansk Firmaidræts 'Bevægelsesregnskab'.

Økonomisk blev det et fornuftigt år, hvor vi fik vendt sidste års underskud (investeringer) til et pænt overskud. Dette skyldes primært medlemsfremgang og en stram økonomisk styring.

Vores fælles projekt med FIF Fodbold omkring "Fælleshuset" m.m. blev ikke overraskende ikke medtaget i Hillerød Kommunes budget for 2024, men da vi er sikre på, at byrådet hverken er uvidende om Firmaidrættens store facilitetsudfordringer og ikke mindst FIF Fodbolds kondemneringsmodne klubhus, ja så prøver vi igen.

Desværre måtte vi konstatere, at vores mangeårige medlem, frivillig leder og ansatte Susanne Nørgaard tabte kampen mod kræften den 15. oktober 2023. Susanne har været med 'næsten' hele vejen fra foreningens stiftelse i 1983 og bestredet adskillige ansvarsposter lige fra udvalgsmedlem, udvalgsformand, bestyrelsesmedlem, økonomiansvarlig og de senere år også som ansat (bogholder og administrativ medarbejder).  
Susannes glade humør og friske jargon vil blive savnet – æret være Susannes minde.

Trods fortsat mørke skyer over Danmark – ja hele Europa – så kan vi se tilbage på 2023 som værende et år med masser af nye aktiviteter, en stabil økonomi og et begrundet håb om endnu mere 'gang i den' i 2024.

Tak for et igen fantastisk og aktivt år i og for firmaidrætten – jeg håber, vi ses til biksemad og generalforsamling **onsdag den 21. februar 2024** i Firmaidrættens Hus.



**Peder Bisgaard, formand**

## Bestyrelsen

---

Ved første bestyrelsesmøde efter sidste generalforsamling måtte John Englund af arbejdsmæssige årsager at trække sig fra bestyrelsen, hvorefter Keld Olesen (suppleant) trådte ind som fulgyldigt medlem. Bestyrelsen har derfor siden marts 2023 set således ud:

<b>Formand:</b>	Peder Bisgaard	(Dansk Firmaidræt)
<b>Næstformand:</b>	Søren Gøtzsche	(Furesø Kommune)
<b>Økonomi ansvarlig:</b>	Christina Kjær	(Mærsk)
<b>Øvrige:</b>	Per Bruus	(RM-Group)
	Heini Petersen	(NOVO Nordisk)
	Keld Olesen	(Hillerød Politi)
<b>Suppleant:</b>	<i>Vakant</i>	

Der har fra bestyrelsens side været fokuseret meget på at kunne tilbyde gode, sjove og spændende aktiviteter - for derigennem at tiltrække flere aktive og dermed skabe flere og større fællesskaber – altså at sætte fokus på netop fokusområdet: Fælles forening – fælles ansvar. Og vi synes rent faktisk, at det er lykkedes helt godt.

Bestyrelsen er i det forløbne år gået ind med åbent sind i en dialog med FIF Fodbold om opførelse af et fælles projekt "Fællesskabet" med fokus på "kloge kvadratmetre".

Resultatet af vores oplæg og snakke synes vi er ganske flot, men ikke nok tilsyneladende, da byrådet end ikke ønskede at afsætte midler til at undersøge mulighederne i projektet – trods "trængsel" i omklædningsrummene i Firmaidrættens Hus og trods et faldefærdigt klubhus for FIF Fodbolds medlemmer. Mere om projektet senere i beretningen.

Bestyrelsen har selv sagt også haft fokus på udviklingen på kontoret i takt med Susannes fremskredne sygdom. Heldigvis fik vi med en nyansættelse og 'overlapping' overdraget de fleste opgaver fra Susanne i takt med Susannes svindende kræfter. Men Susanne havde megen viden om foreningen – og ikke alt var gemt på foreningens harddisk, så derfor har der i sagens natur været stor fokus på at sikre en dagligdag på kontoret uden Susannes viden og erfaring.

En af de store opgaver har været dels at få sat Christina Kjær ind som ny økonomiansvarlig – en opgave der ikke var helt nemt, dels fordi det jo ikke just er en "bolschebutik", vi har med at gøre, og dels grundet overgangen med en ny bogholder (Ulla Hobert) men stor tak til både Christina, Lotte og Ulla for det store arbejde og jeres tålmodighed hermed.

2023 blev igen et år med mange eksterne møder for bestyrelsen med deltagelse i eksterne møder på forbundsplan, regionale møder, møder i Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI), brugermøder i Royal Stage samt møder med kommunale instanser og eksterne samarbejdspartnere af forskellig art.

## Fokusområder 2023

---

Sidste års fokusområder har været gennemgående arbejds punkter for bestyrelsen i 2023. Fokusområderne var:

- *Events med puls og fællesskab*
- *Fælles forening – fælles ansvar*
- *40 år med firmaidræt i Hillerød*

### **Events med puls og fællesskab**

Målet var at fastholde tilslutningen til vores events, hvilket nok ikke helt lykkedes trods nye markedsføringsmæssige tiltag, som eks.vis lysreklamer og ophængning af plakater i forbindelse med Mud Race-løbene i september. Det lykkedes dog at få nye folk på ruten (Sune Pedersen og Lena Thoft-Pedersen), som begge er garvede OCR-løbere. Vi har arbejdet på dels at få nye yngre frivillige med ind over arrangementerne og få bedre styring på økonomien/udgifterne, hvilket til dels er sket. Målet er derfor delvis nået – men vi fortsætter arbejdet.

### **Fælles forening – fælles ansvar**

Overordnet set var opgaven at få 'revitaliseret' organiseringen af det frivillige arbejde i foreningen – primært omkring vores events. Vi synes selv, at vi er nået ganske langt på en bedre og mere 'nærværende' måde end gennem den tidligere brug af "smartplan". Der er ligeledes blevet kræset lidt mere om de frivillige, og vi kan se, at der nu er tilgået en række nye og yngre frivillige hjælpere, som har tilkendegivet, at de både har været sjovt, givende og udfordrende at have givet en hånd med til en af vores mange events. Vi synes derfor, at resultatet på nuværende tidspunkt er tilfredsstillende. Målet er derfor delvis nået – og det gode arbejde fortsætter.

## 40 år med firmaidræt i Hillerød

---

Vi havde ikke så store ambitioner om fejringen af foreningens 40-års jubilæum den 20. juni 2023 – men havde ønsket at medlemmerne blev 'forkælet' i jubilæumsugen. Desværre løb tiden fra os, og når ambitionerne ikke var større, så gled vi stille og roligt hen over jubilæet – men vi tror dog næppe, at nogen savnede 'fejringen'. Vi vil nøjes med at konstatere, at foreningen nu har rundet 40 år – og at den lever i bedste velgående.

Målet blev ikke nået – og vi ser derfor allerede nu frem til at fejre 50-års jubilæet!

## Udvalgene og de frivillige ledere/instruktører

---

Foreningens faste stab af frivillige bestyrelses- og udvalgsmedlemmer har i en årrække ligget på ca. 30 personer m/k og her er der ikke sket nogen nævneværdig ændring. Til gengæld er foreningens stab af dygtige instruktører og medhjælpere indenfor motions- og fitnessaktiviteterne og svømning steget i takt med udvidelsen af foreningens aktivitetsportefølje. Der er nu tilknyttet mere end 40 instruktører og medhjælpere inden for svømning samt i de fleste motions- og fitnessaktiviteter. Instruktørerne udøver deres instruktion på forskellig vis mht. honorering – nogle er 100 % frivillige, andre får skattefri omkostningsgodtgørelse og andre er lønnet på almindelig vis.

For udvalgsmedlemmerne er der tale om frivilligt arbejde uden honorering, men uanset om man er lønnet, honoreret på anden måde eller 100% frivillig er det vigtigt, du positivt tilkendegiver, når et udvalg og/eller instruktører har gjort et godt stykke arbejde – og giver en konstruktiv kritik, hvis du er utilfreds med noget.

Husk at de mange instruktører og udvalgsmedlemmer er med til, at du, dine kollegaer, venner eller familie får nogle gode oplevelser i årets løb – og det koster ikke noget at sige 'tak'.

I de sidste par år har vi afviklet Nytårstræf for foreningens instruktører og udvalgsmedlemmer, hvor vi ønsker hinanden Godt Nytår, og hvor formanden løfter sløret for det kommende års opgaver og forventninger – og i år ingen undtagelse.

Der skal igen lyde en stor og varm tak til alle udvalgsmedlemmer, instruktører m.m. for den store indsats, som der gøres i årets løb. Det er ikke mindst deres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød hører til "eliten", når vi taler om innovative foreninger i Hillerød.

## Frivillig klubben – nu en saga blot

---

Frivillig klubben har ikke fungeret optimalt de senere år af forskellige årsager – især har det været svært efter Covid-19. Bestyrelsen har derfor arbejdet på få flere medlemmer til at tage en tørn til vores events og andre arrangementer. Dette er dog ikke sket via 'smartplan', som flere fandt både upraktisk og svær at arbejde i.

Derimod er bestyrelsen og ikke mindst kontoret gået mere "håndholdt" til værks og haft personlig kontakt til rigtig mange nye medlemmer med opfordring til at blive en del af fællesskabet. Og rigtig mange har også været en del af vores events og langt de fleste oplyser, at de har haft en god oplevelse uanset om de 'bare' har stået som vejviser med et rødt flag, udleveret startnumre og t-shirts, passet Badelandet eller været en del af et oprydningsteam.

Vi har nok ikke helt fundet den ideelle og mest praktiske måde at styre det på, men kontoret og Per Bruus vil fortsætte det gode arbejde.

Også her skal der lyde en stor og varm tak til alle jer, der har ofret nogle timer sammen med andre frivillige ildsjæle ved et af Firmaidræt Hillerøds arrangementer. En ting ligger helt fast – vi vil snart igen bede jer om hjælp, og vi håber derfor igen på et ja fra jer alle.

Ikke mindst skal der her lyde en stor og dybfølt tak til Kirsten Lohse, Inge Pedersen og Lilian Christiansen for jeres indsats i Frivillig klubben.

## Idrætterne

---

Idrætterne under Firmaidræt Hillerød er blevet færre år efter år trods den kendsgerning, at der til stadighed popper nye idrætter op. Desværre har vi ikke altid været lige gode til at gribe disse nye tendenser – ikke mindst fordi det kræver menneskelige ressourcer (= frivillige hænder). Og derfor er det måske årsagen til at foreningen aldrig har fået gang i bl.a. to af verdens mest ekspanderende idrætsgrene – padel og pickleball.

Men vi har selvfølgelig 'traditionelle' idrætter stadigvæk og har i årets løb udbudt fodbold, dart og petanque i turneringer samt træning i floorball og badminton. Alle idrætter har været i gang sidste år, så udvalgene beretter om en tilfredsstillende sæson med stabil tilslutning, gode turneringer og andre positive tiltag.

## **Badminton**

Badminton udbydes alene som træningsaktivitet med baner på Grønnevangskolen – ikke de bedste tider, og det har sikkert bevirket den efterhånden beskedne aktivitet. Det betyder, at vi har masser af ledige baner, så kender du nogen – eller spiller du selv – så undlad ikke med at tage fat i kontoret.

## **Petanque**

Samlet set har der været 74 deltagere gennem hele året, hvor der spilles i forskellige turneringer. Der spilles petanque hele året på mandage og fredage, derudover har der været sommer petanque på tirsdage og torsdage og sidst men ikke mindst spiller de hardcore vinterpetanque om lørdagen.

Hyggepetanque, der spilles om mandagen, har haft et deltagergennemsnit på omkring 14 deltagere.

Rødvinspetanque, der spilles om fredagen, har haft 29 tilmeldt/deltagere og et gennemsnit deltagelse for hele året på 12,42 pr spillegang.

Sommerturneringen startede som vanligt i april, hvor der var 20 tilmeldte doublehold. Single turneringen blev nytænkt og blev afholdt på alternativ vis, hvor man kunne komme og spille på dagen og betale for de gange man spillede. Der er i sæsonens løb blevet afholdt 4 stævner med god tilslutning.

Vinterpetanque, der spilles lørdag formiddag, har også haft fremgang med i alt 16 tilmeldte.

Tirsdagsholdet - også kaldet "mormorholdet" - er et lukket hold, der tilmeldte sig som vanligt, dog med lidt færre end sidste år.

Alt i alt igen et godt og aktivt år for petanque under Firmaidræt Hillerød.

## **Dart**

Endelig en "normal" sæson uden at vi skulle tænke på Covid19, ikke holde afstand, og nu må vi kramme igen så alt er ved det gamle.

Vi fik afsluttet den gamle sæson med deltagelse af i alt 36 spillere, og selv om vi bar bagud med afvikling af kampe, lykkedes det stort set ved fælles hjælp at få spillet alle kampene alligevel. Sidst i april blev det hele kronet med en hyggelig dag i og udenfor huset med masser af fælles leg, god mad og drikke samt uddeling af præmier.

Vores store og meget populære stævne i februar Hillerød Open blev igen afholdt, for 18. gang og som vi helst vil have det, inden for huset fire væge. Dejligt intimt og hyggeligt med plads til 96 siddende frokostgæster og 14 dartbaner til de 84 spillere. Det var en lang dag, men som altid en god oplevelse, og med alle de glade og tilfredse deltager fra nær og fjern, er det det hele værd.

Sæson 2023/24 startede op i oktober med 7 double og 19 singler, ikke mange at gøre godt med i double men vi håber at der med tiden kan dukke flere op. Et enkelt stævne blev det til i december hvor 23 spillere fik en hyggelig eftermiddag med dart og julehygge.

Før jul blev invitationen til Hillerød Open sendt ud til de inviterede klubber, denne gang med en begrænsning som udelukker de spillere der er A-spiller under Dansk Dartunion. Det er et forsøg på at skabe plads til alle dem der gerne vil deltage, men ikke ønsker at møde en modstander som man på forhånd forventer at tabe til. Det ser ud til at fungere, og der er ingen problemer med at få afsat pladserne. I skrivende stund, 3 uger inden stævnet, er der endnu engang udsolgt og flere på venteliste.

## **Floorball**

Floorball under firmaidrætten har til forskel fra sæsonen 2022, hvor der var nedgang i deltagelsen, oplevet at 2023 har været en sæson, hvor der nu er stabilitet over det. Det vil sige, at afdelingen har fået en fast base af spillere, som nu møder op med stor glæde her gang, hvilket også afspejler sig i, at de spillere, der kommer helt fra København og Albertslund, nu er en del af den faste trup og det gode sammenhold.

Der blev i 2023 spillet floorball hver fredag, hvilket har passet spillerne bedre end tidligere, hvor vi spillede to gange om ugen.

I 2024 er det udvalgets plan at få gjort den faste base af spillere større bl.a. ved reklame på Facebook og gennem de trykte medier.

Der har i det forgangne år været sonderinger mellem firmaidrætten og Hillerød Floorball Klub om samarbejde og fælles initiativer for at få flere til at få øjnene op for floorball. Desværre kom der i denne omgang ikke noget ud af dialogen primært grundet manglende ressourcer fra begge sider af, men kontakten holdes vedlige.

## **Golf**

Vi har gennem en årrække haft afviklet en par-3 golfturnering hos Hillerød Golf Klub, der velvilligt har stillet banen til rådighed. Tanken om denne turnering har været at inspirere flere til at tage golf-kørekortet og efterfølgende bevæge sig over på den 'rigtige' golfbane – en mission der rent faktisk har virket og netop har inspireret flere til at spille videre.

Firmaidrættens turnering har normalt haft deltagelse af 8-12 spillere over 8-10 spillerunder. Turneringen har været styret af Jørgen Hansen og hans crew, men Jørgen har af helbredsmæssige årsager måtte melde fra i år og det har ikke været muligt at finde en person med interesse for golf til at tage over. Derfor har der ikke været gennemført golf i 2023 ligesom Hillerød heller ikke deltog i golf under Firmaidræt Open. Der skal herfra lyde en tak til Jørgen for indsatsen.

## Fodbold

Efter flere tilløb blev der i sensommeren indbudt til en 7-mands m/k fodboldturnering på Højbanerne ved Firmaidrættens Hus med oplæg til indledende gruppekampe og finalerunder – alt sammen afviklet over 'kun' 3 måneder.

6 hold tilmeldte sig og trods til tider meget våde baner med udsættelse til følge blev hele turneringen gennemført med kun 1 aflyst kamp på grund af skader.

Turneringen manede sig således, at alt kunne ske på sidste kampdag – 3 hold kunne vinde turneringen, men i sidste ende var det Burger Kongerne (Burger King), der løb med titlen som Hillerøds bedste firmafodboldhold med Børge Nielsen på 2. pladsen og Funder & Schultz som nr. 3.

Tak til alle hold som - udover de 3 førnævnte - var Autohuset Vestergaard, FUJIFILM og Dines Jørgensen. Tak for jeres fair-play og gode humør – og ikke mindst tak for en forrygende afslutningsaften med godt humør, øl, pølser, pokaler og champagne. På gensyn i 2024, hvor vi håber på en endnu større turnering.

## Motions- og fitness

---

Motionsafdelingen dækker over træning i Firmaidræt Hillerød, hvor der traditionelt ikke er turneringer – det være sig aktiviteter i og udenfor Firmaidrættens Hus og i svømmehallen.

Der har været god tilslutning til vores hold og alle fitness, yoga- og indendørs cykelhold, er der stor tilslutning til.

Instruktører har igen i år været med til at gøre motionsafdelingen til en succes. Stor tak til alle.

Herunder et kort indblik i de forskellige motionsaktiviteter i Firmaidrættens Hus og svømmehallen – hvor vi i denne sæson har hele 45 hold om ugen.

**Indendørs cykling** skal fremhæves for sin store aktivitet med masser af hold ugen igennem lige fra morgen til aften over hele året. Vi kan se at der har været en stor tilslutning og at vi kan byde nye medlemmer velkommen. Vi har fået nye cykler og det har bestemt været en succes.

**Kvinder på hjul** køre stabilt, både på landevejen og tilmelding.

**Rigtige Mænd** kører med en god tilslutning med to hold om ugen. Det er stadig fællesskabet og den alsidige træning, der er i højsædet. Deltagerantallet er stigende og vi har budt nye medlemmer og instruktører velkommen.

**TRX** er igen på programmet med 3 ugentlige hold, også her har vi kunne byde nye medlemmer og nye instruktører velkommen.

**Pilates** hitter igen med 2 fyldte hold om ugen – der er en god tilslutning af nye medlemmer på holdet.

**Mixmotion** er som de foregående år stabil i tilslutning og det er tydeligt at det er fællesskabet som gør at medlemmerne tilmelder sig igen, da vi ser mange genganger på holdene.

**Multi-motion** er blevet et stort og stabilt hold med mange nye medlemmer, som er vokset støt igennem året. Også her har vi budt velkommen til ny instruktør.

**Styrke** har også en stabil og stigende tilgang af nye medlemmer og holdet er vokset hen over året

**Yoga** har igennem året været stabilt med Morgenyoga, Yoga for Alle og Yoga in Motion og vi har fået et Senior yoga hold, hvor vi har budt velkommen til ny instruktør. Også her ser vi igen tilmelding fra nye medlemmer.

**Outdoor** er vokset støt igennem året og vi har budt mange nye medlemmer velkommen. Også her har vi budt velkommen til nye instruktører.

**Svømning:** Svømmeafdelingen kører godt, med mange fyldte hold. Vores voksen hold har fået et stort ryk ind og der er især kommet godt gang i vandgymnastik og Aqua-fitness holdene. Vi har et godt svømmeteam med dygtige instruktører og hjælpeinstruktører. Der er dog stadig en del plads på motionsholdene, hvor voksne svømmer uden undervisning. Her skal vi have forældrene til at hoppe i vandet - når de alligevel venter på deres børn.

Der skal herfra også lyde en stor tak til alle øvrige udvalgsmedlemmer og instruktører under motionsafdelingen for indsatsen i 2023.

## Events – med puls og fællesskab

---

Events er efterhånden blevet et fast begreb under Firmaidræt Hillerød og noget som Hillerød kender foreningen for. Det er svært at vurdere værdien for foreningen ved afviklingerne: får vi flere medlemmer, bliver foreningen mere kendt og

synlig blandt borgerne og er der nogen økonomisk gevinst ved anstrengelserne? Men en ting ligger fast: Det er sjovt at deltage i vores events – det er sjovt at afvikle events, og så vil vi ikke lægge skjul på, at det giver et økonomisk overskud i et sådant omfang, at det er med til at fastholde vores høje serviceniveau med både gratis kaffe, dygtige ansatte, de bedste instruktører og gode moderne faciliteter.

2023 var vel det, vi kan kalde et "aktivt" event år med gennemførelse af hele 9 events:

**Family Mud Race** blev afviklet for 2. gang med deltagelse af små 100 deltagere fordelt på voksne og børn. Løbet foregik i dagtimerne på Dark Edition banen og foregik uden tidtagning men naturligvis med en flot medalje til deltagerne. Der var igen stor tilfredshed blandt deltagerne, så selvfølgelig gentager vi det i 2024.

**Xtreme Mandehørm Dark Edition**, som er et forhindringsløb i området ved Firmaidrættens Hus og Adventure Park, foregår i mørke, og hvor deltagerne er "iført" pandelamper, havde i 2023 deltagelse af knap 50 deltagere, hvilket ikke er tilfredsstillende. Til gengæld havde alle deltagere en forrygende aften.

**Ladies Mud Race Dark Edition**, som foregår samme tid og sted som XM-løbet, havde også en deltagelse, der var mindre end i 2022, idet der var ca. 250 tilmeldte. Også her var der stor tilfredshed blandt deltagerne.

**Ladywalk** Ladywalk blev i år gennemført i solskin modsat året før hvor regnen silede ned. I år sendte Pernille Svarre godt 1200 kvinder afsted på en skøn gåtur i vores helt fantastiske omgivelser.

**Ladies Mud Race** havde deltagelse af lidt over 1000 skønne Mud-ladies, der traditionen tro deltog med højt humør og festklædte – og hvor tiden ikke var så vigtigt. Her gjaldt devisen: Alle ud – alle hjem.

Ruten var 'næsten' den sædvanlige, og igen med færre mudderhuller, da vi endnu engang havde fået indskrænket vores bevægelsesmuligheder af skovmyndighederne. Til gengæld var der blevet plads til flere nye forhindringer på ruten, og en mindre ruteomlægning gjorde, at der ikke var så lange transportstykker, hvilket deltagerne var meget glade for.

Traditionen tro var der fyret op under afslutningen på stadion med masser af forhindringer – og hvor skumkanonen igen vakte stor jubel - ikke mindst blandt publikum.

Måske på grund af det gode vejr – eller fordi alfahanner var blevet på pladsen for at beundre de mange Mud-ladies gjorde, at der var rigtig godt gang samværet og hyggen i det store telt med musik i samarbejde med "Orangeriet", der leverede mad og drikke til de sultne og tørstige.

Som et lille kuriosum skal det nævnes, at Ladies Mud Race arrangementet donerede 5.000 kr. til "Knæk cancer" indsamlingsen under "Hillerød Står Sammen".

**Xtreme Mandehørm** havde 270 alfahanner til start, hvilket var en pæn fremgang – måske fordi det var proklameret som det sidste af sin art – eller måske fordi vi havde ladet Alfahannerne starte før LMR-deltagerne. Deltagerne var meget tilfredse med afviklingen – ikke mindst ruten. Der henvises i øvrigt til afsnittet ovenfor.

**Arbejdspladsernes Motionsuge** var i år en del af Danmarks Motionsuge i et samarbejde med DIF, DGI, Skoleidrætten og ISCA. En uge hvor alle danskere opfordres til aktivitet, og hvor mange af landets arbejdspladser hopper i træningstøjet med kollegerne.

I Firmaidræt Hillerød havde vi en padelturnering arrangeret i samarbejde med Hillerød Tennisklub, og vi havde "åbent hold" på vores aktiviteter i huser. Vi kunne have ønsket flere deltagere til ugens aktiviteter, men vi ser stadig et stort potentiale i at bruge ugen som anledning til at åbne Firmaidræt Hillerød for nye ansigter, og invitere ind til alle de aktiviteter vi tilbyder. Arbejdspladsernes Motionsuge har derfor fortsat plads i Firmaidræt Hillerød i uge 41 ... også i 2024.

**UNG-Cup:** I september var vi traditionen tro værter for UNG-CUP, som forbundet arrangerer. Der blev spillet fodbold i stor stil på både kunstgræsbanen og højbanen, og de to bedste hold gik videre til finalestævnet i Fredericia. Igen blev det en dag med mange glade unge mennesker, der hyggede sig med fodbolden som omdrejningspunkt. Vi havde et godt samarbejde med Nordsjællands Dommerforening, som giver lyst til igen at være med i 2023.

**Julemærkemarchen** blev afholdt første søndag i december. Som forrige år allierede vi os med Gribskovens Hårde Kerne, der var ansvarlige for ruten, og vi skulle stå for det administrative og lægge hus til. Desværre så vi en nedgang i deltagerantallet og vi sendte små 100 afsted på en gåtur. Endnu engang skal der lyde en stor tak til Gribskovens Hårde Kerne, der - trods det begrænsede antal deltagere – sammen med Firmaidræt Hillerød dermed har bidraget til driften af Julemærkehjemmene, da indtægterne ubeskåret er gået hertil.

Så alt i alt betyder det, at Firmaidræt Hillerød via vores events samlet har kunnet bidrage med omkring 4.000 aktive personer til Dansk Firmaidræts "Bevægelsesregnskab" for 2023, som er en opgørelse over deltagelsen i alle forbundets events landet over. Et samlet tal, der for 2023 er på ca. 174.000 glade danskere i bevægelse, heraf således ca. 2,5 % fra Hillerød.

## Igen medlemsfremgang over hele linjen ... næsten !

---

Det var igen med spænding, at vi imødeså 2023 medlemstallene – ikke mindst fordi vi kunne fornemme en klar fremgang for aktiviteterne i og omkring Firmaidrættens Hus. Og forventningerne blev til fulde indfriet: 16.941 CFR-medlemmer er blevet indberettet, hvilket er knap 2.800 flere i forhold til sidste års tal (14.146).

Det gør igen Firmaidræt Hillerød til Nordsjællands absolut største idrætsforening ... målt på CFR-medlemmer.

Firmaidræt Hillerød indberetter ligesom alle andre idrætsforeninger medlemstallet til Det Centrale medlemsregister (CFR) efter godkendte regler for, hvornår man kan registreres som et medlem. Disse regler er naturligvis fulgt til punkt og prikke, men da firmaidrættens struktur gør, at man kun kan være medlem af Dansk Firmaidræt gennem en lokal firmaidrætsforening betyder dette, at virksomheder med Kollegamotion (Motion på arbejdspladsen) og motion på ungdomsuddannelserne i Hillerød og omegn bliver registret under Firmaidræt Hillerød – derfor det høje CFR-tal, som dog ikke bruges i forbindelse med indberetningen til Hillerød Kommune. Her bruger vi kun vores egne aktivitetsmedlemstal.

Men også dette er meget positivt. For foreningens egne aktivitetstal i forhold til Hillerød Kommune og sammenligning med de øvrige foreninger i byen – dvs. den aktivitet, der sker gennem foreningens egne aktiviteter – viser også her en klar fremgang. Denne gang 899 til 1.180 medlemmer. En tilgang på 281 medlemmer svarende til mere end 30%. Det er således det officielle tal i forhold til indberetningen til Hillerød Kommune.

Glædeligt er det, at det ikke kun er fitnessaktiviteterne i huset, der er skyld i den flotte fremgang – for ikke mindst fodboldens genopståen har givet hele 83 nye medlemmer, ligesom dart også har haft en mindre fremgang.

Skal vi kigge på det negative, så er der desværre et markant fald i de traditionelle idrætter som golf og petanque. For golfen skyldes det ganske enkelt, at der ikke har været aktivitet i 2023, da det ikke lykkedes at finde frivillige ledere, der ville føre aktiviteten videre efter Jørgen Hansen.

Hvad en nedgang på næsten 25% (=24 medlemmer) i petanque skyldes, ved vi ikke, men ingen tvivl om, at petanqueudvalget har været udfordret i 2023 – ikke mindst på grund af Susanne Nørgaards bortgang. Derfor er det bestyrelsens klare forventning, at der snarest igangsættes initiativer for at rekruttere nye og fastholde nuværende spillere til Hillerøds eneste 'rigtige' petanqueanlæg.

Men også den tidligere så fremadstormende aktivitet TRX var i 2023 for kraftig nedadgående – også her skal vi have kigget på årsagen hertil.

Af aktiviteterne er det stadig svømning, der er størst, men nu ikke mere med overvægt af børn/unge u/25 år, idet der har været stor tilslutning til både seniorsvømning og Aqua fitness med Ulla Hoberts tiltræden. Indoor bike har igen haft mange deltagere, ligesom Pilates og Yoga bliver mere og mere populært.

Men også i fodbold, petanque, TRX, outdoor/løb og dart har der - trods nedgang for nogle - været godt gang i aktiviteterne.

**Top 10** over de enkelte aktiviteter for 2023 ser således ud:

1) Svømning	185
2) Indoor bike	112
3) Pilates	93
4) Yoga	88
5) Fodbold	83
6) Petanque	74
7) Outdoor/løb	63
8) TRX	53
9) Mix-motion	41
10) Dart	40

## Firmaidrætten og ungdomsuddannelserne

---

Udover arbejdspladserne er ungdomsuddannelserne også en målgruppe for Dansk Firmaidræt og dermed også Firmaidræt Hillerød. Der har i årenes løb været arbejdet på forskellig måde i bestræbelserne på at få ungdomsuddannelserne knyttet tættere på foreningen end "bare" deltagelse i den årlige UngCup – ikke mindst set i lyset af, at der pt. er 9.400 uddannelsespladser i Hillerød, og tallet forventes at være 12.000 i 2030 – og alle studerende skal have mulighed for at dyrke motion i undervisningstiden jfr. gældende regler, så her har – eller får - vi en stor rolle at spille også i fremtiden.



Og i 2023 kom der rigtig hul på bylden – SOSU havde været på besøg i Firmaidrættens Hus som en del af 'KICK'-projektet, men havde ønsker om flere undervisningstimer hos Firmaidræt Hillerød, hvilket vi ikke kunne sige nej-tak til. Det har nu resulteret i, at SOSU (Milnersvej) kommer på besøg som "lukkede hold" i Firmaidrættens Hus på alle ugens hverdage for at modtage undervisning af vores kompetente undervisere, ligesom foreningen også "indtager" SOSU-uddannelse i Slangerupgade for undervisning der. Udover SOSU har vi også faste aftaler med U/Nord, ligesom vi udlåner lokaler til specialskolen SPUTNIK, der kommer i Firmaidrættens Hus hver fredag.

Der er ingen tvivl om, at i takt med at Hillerød bliver en større og større uddannelses by, så bliver der større og større efterspørgsel på foreningens kompetencer og muligheder i forhold til disse uddannelser, men vi er klar !

## Kollegamotion og 'Mobil motion'

---

Vi har de senere år mærket interessen for kollegamotion (motion i arbejdstiden) – bl.a. med Hillerød Kommunes aftale om at medarbejdere kunne dyrke motion i arbejdstiden og senest med Smart Practice, som hver uge får besøg af en instruktør fra Firmaidræt Hillerød – og hvor der stadig er stor tilfredshed med aftalen.

Denne form for 'ekstern' motion – eller 'Mobil Motion' som vi reelt har kaldt det i mange år – vinder mere og mere indpas, og vi er selvfølgelig så naive, at vi tror på, at det er foreningens gode ry, der har gjort, at der nu også er lavet aftaler om 'Mobil Motion' hos Foss og virksomhedens medarbejderne i Hillerød. Også her er vi klar til at tage mod nye udfordringer.

## Firmaidrættens Hus = (måske) "Fællesskabet" i fremtiden

---

Ingen skal være i tvivl om, at alle, der kommer i Firmaidrættens Hus, er meget glade for huset. Trods snigende 'patina' så er det stadig en både arkitektonisk flot men også meget fleksibel bygning med mange funktioner og mange aktiviteter. Vi skal selv holde huset vedlige indvendigt, og det forsøger vi på bedste vis – senest ved slibning og lakering af gulvet i den store sal. Dette var veltrængt og opgraderede huset, ligesom det fik fjernet de sidste minder om Covid-19-tiden (klistermærkerne på gulvet). Men vi kommer ikke uden om, at vi stadig er utrolig udfordret både hvad angår de små/få omklædningsrum men også manglende toiletter. En udfordring vi jo havde set frem til at få løst i forbindelse med vores ønskede udvidelse, som vi desværre af økonomiske grunde var nødsaget til at stille i bero.

'Hillerøds hyggeligste motionshus' kalder vi Firmaidrættens Hus – og det vil vi gerne fastholde og derfor arbejdes der stille og roligt på at gøre stedet lidt mere intimt – måske kan det gøres ved maling af nogle vægge i 'friske' farver, så alt ikke er hvidt – måske kan det gøres ved en hyggehjørnesofa eller måske med et bordfodboldspil ? Vi vil gerne så meget – for medlemmernes/jeres skyld – og derfor ville det være dejligt, hvis nogle medlemmer ville melde sig til et 'husudvalg', da kontoret ikke har ressourcerne til også at lege indretningsarkitekter. Så Lotte er klar til at tage imod en henvendelse fra dig !

Udenfor har vi stadig et flot petanqueanlæg med 10 velplejede baner (+ 6 ekstra der dog pt. ikke er brugbare). Ved sydgavlen er der ligeledes et færdiganlagt Outdoor Fitness LAB areal med et TRX-stativ og en række offentlig tilgængelige fitnessredskaber, som bliver flittigt brugt – også af ikke-medlemmer.

Sidste år blev vi af Hillerød Kommunen opfordret til at tænke tanker om fælles 'kloge kvadratmetre' sammen med FIF Fodbold – dels som erstatning for FIFs kondemneringsmodne klubhus men også for at imødegå vores ønsker/behov om nye omklædningsrum m.m.

Vi fremsendte derfor i fællesskab et oplæg om opførsel af et fælles foreningshus – "Fællesskabet" - sammen med mange nye tanker om området (bl.a. både en lethal og multibane). Håbet var at der kunne findes midler på det kommunale budget så der kunne udarbejdes et "rigtigt" projektoplæg, men sådan skulle det desværre ikke gå, da det ikke var muligt at finde 400.000 kr. til dette arbejde selvom vi reelt året i forvejen havde sendt 400.000 kr. tilbage til kommunen i forbindelse med stort set samme projekt.

Siden da er FIFs klubhus forfaldet endnu mere, og der er kommet endnu mere trængsel i Firmaidrættens Hus på grund af stor tilstrømning af medlemmer, så vi prøver igen i år – og håber, at der bliver sat gang i processen inden FIFs klubhus falder sammen om ørerne på medlemmerne.

Men da vi er klar over, at "Fællesskabet" ikke står opført indenfor de nærmeste år, vil vi fortsætte med at 'udbygge' området med egne initiativer. Først og fremmest vil vi undersøge mulighederne for at optimere det indvendige areal ved de to omklædningsrum – måske kan man flytte en mur, som vil give mere plads ?

Med forventning om tilgang af en række nye medlemmer til outdooraktiviteterne, vil vi også arbejde på at udvide Outdoor-arealer med et areal til Udendørs Funktionel Træning (Cross Fit) og en forhindringsbane med permanente forhindringer, der både kan bruges til OCR-træning og til Dark Edition løbene.

Det forventes at udgiften til etableringen for største delen vil blive finansieret via fonde og eksterne puljer.

## Forenings OL og fest for alle

---

Igen i år afholdte vi forenings OL og fest for alle med stor succes. Et topmotiveret festudvalg havde sat alle sejl til og der var masser af konkurrencer, præmieoverrækkelser mv. Igen i år måtte vi konstatere at der i den grad blev snydt med resultaterne og vores dommerpanel var i den grad på overarbejde – men sjovt var det.

Efterfølgende var der lækker buffet og der var gange i baren der naturligvis var åben hele aften og natten. Der blev indbudt til fællesdans med vores nye danseinstruktør og herefter blev der givet gas på dansegulvet.

Festudvalget er klar igen til næste år og - som det er kutyme, når ting er gjort mere en 2 gange - så er det nu en tradition.

## Personale med fuld fart på

---

Ingen tvivl om at både medlemmer, instruktører og udvalgsmedlemmer under Firmaidræt Hillerød er privilegerede, da vi alle nyder både gavn og glæde af at have et lønnet personale – en gode ikke mange foreningerne i Hillerød har mulighed for.

Firmaidræt Hillerød har nydt godt af denne gode siden 1996, hvor foreningen fik sin første administrative medarbejder på 15 timer ugentlig. En beslutning foreningen aldrig har fortrudt – og som siden hen har udviklet sig til med virkning fra 1. januar 2024 at have en fuldtidsansat daglig leder (Lotte Reffs) og en administrativ medarbejder/bogholder på 30 timer (Ulla Hobert).

Alle ved, at 2023 har været et både trist og turbulent år for kontoret i takt med Susannes 'aggressive' og uheldelige sygdom, som også ulykkeligvis endte med, at vi måtte sige farvel til Susanne medio oktober 2023, hvor hun tabte kampen mod kræften.

Heldigvis fik vi i løbet af sommeren mulighed for at ansætte Ulla som aflastning for Susanne, der havde bebudet, at hun ville gå på pension 1/3 2024. Sådan gik det desværre ikke, men heldigvis var Ulla klar til at træde fuldt ind i Susannes sted, om end meget var – og stadig er – nyt og svært at gennemskue, da Susanne havde en enorm viden om foreningen – en viden der i sagens natur forsvandt sammen med Susanne.

Der skal derfor lyde en stor og varm velkommen til Ulla Hobert som ny administrativ medarbejder, bogholder og instruktør.

Bestyrelsen er derfor kun fulde af beundring over det gå-på-mod som kontoret – og ikke mindst Ulla – har haft for at medlemmerne skulle mærke savnet og tabet af Susanne mindst muligt. Der skal derfor lyde en stor tak til både Lotte, Ulla og ikke mindst Christina som bestyrelsens bindeled for det kæmpe arbejde, der er blevet gjort.

Vi satser derfor stærkt på, at der i 2024 falder ro på, og at der bliver den nødvendige tid til dels at køre Ulla helt ind i foreningens arbejdsgange, samt til at implementere det nye administrationssystem – herunder økonomisystem – som forbundet har arbejdet med gennem en årrække. Et system som skal både lette og smidiggør en del tunge arbejdsgange med det nuværende system.

## Foreningen og SOME

---

Vi må erkende, at vi ganske enkelt ikke er gode nok til at udnytte de såkaldte sociale medier optimalt, hvilket er en nødvendighed i takt med at de trykte medier både bliver færre og ikke mindst mere og mere fokuseret på annoncer. Det betyder at vi gennem de senere år har haft svære og svære ved at få pressemeddelelser igennem nåleøjet.

**Hjemmeside:** Vores hjemmeside [www.firmaidræt-hillerød.dk](http://www.firmaidræt-hillerød.dk) fremstår som en flot, indbydende, aktiv og meget let tilgængelig hjemmeside. Denne forventes at blive endnu mere brugervenlig, når Dansk Firmaidræts nye platform løber af stablen i foråret 2024.

**Nyhedsbreve:** Et medie som – erkender vi – er blevet brugt alt for lidt, men som omvendt også ofte opfattes som SPAM, hvis vi sender for mange nyhedsbreve ud. Den store udfordring her er naturligvis de for en forening ganske skrappes GDPR-regler, som ikke helt harmonerer med en for os desværre ikke helt opdateret mailliste.

**Facebook:** Dette sociale medie er et udbredt medie blandt vores medlemmer og andre "følgere". Vi arbejder løbende med at bruge mediet – ikke mindst i markedsføringsøjemed.

Med mere en 1,6 tusind følgere er det en god platform for vores aktiviteter, men den skal bruges mere "professionelt", ligesom det er vores håb og ønske, at flere af medlemmerne vil både like og dele vores budskaber – på den måde kommer foreningens 'fortræffeligheder' meget længere ud.

**Instagram:** Foreningen har en Instagram-profil, som dog ikke er blevet kendt endnu. Hvis vi vil nå det yngre segment, så er det gennem det medie, og også her skal der arbejdes mere på, at få gjort os "kendte" på den platform.

**LinkedIn:** Dette er et medie, som bliver mere og mere brugt – ikke mindst i det segment (beslutningstagerne i virksomhederne) – som er interessante for os. Der er oprettet en profil og også her arbejdes der med at blive mere "kendt".

I det forløbne år har vi haft en aftale med en studentermedhjælper med indsigt i SOME-verdenen for på den måde at få sat os op i gear. Desværre lykkedes det ikke helt af forskellige årsager, og derfor vil vi i 2024 arbejde videre og søge nye muligheder – bl.a. vil det blive drøftet på bestyrelsens kommende strategiseminar.

## **Hillerød Kommune / Folkeoplysningsudvalget / HSI / C4 Netværket**

---

I dagligdagen har vi et godt samarbejde med Hillerød Kommune, og det er vores indtryk, at Hillerød Kommune har stor respekt for det arbejde og de tilbud, som Firmaidræt Hillerød står for. Senest ved vores beslutning om ikke at gennemføre den planlagte udvidelse, hvor kommunen ikke bare sagde 'ok – så sparer vi de penge' men gav os opgaven at pege på et løsningsforslag til et fælles projekt med FIF Fodbold.

Den lokale aftale om visionen 'Bevæg dig for livet' er stoppet med udgangen af 2023 og Hillerød Kommunes planer om at fortsætte med deres egen 'BDFL' er sendt lidt til hjørne, da der ikke kunne findes midler på budget 2024 til at føre en lokal version videre. For firmaidrætten har det dog ingen betydning, da vi fortsætter vores målrettede arbejde mod arbejdspladserne og ungdomsuddannelserne.

Det er stadig efter folkeoplysningslovens bestemmelser Firmaidræt Hillerød på lige fod med alle andre idrætsforeninger tildeles hal- og banetider samt medlemstilskud. Det drejer sig reelt kun om tider til badminton, som i lighed med tidligere er tildelt træningstid på Grønnevang Skole, afd. Jespervej (tidligere Kulsvierskolen).

Foreningens formand Peder Bisgaard er stadig formand for Folkeoplysningsposten og næstformand i Idræt og Sundhedsudvalget under Hillerød Kommune – to for firmaidrætten meget vigtige udvalg.

HSI (Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger) har en central position omkring det idrætspolitiske arbejde i kommunen, hvorfor det hele tiden er vigtigt, at vi er med, hvor beslutningerne tages. Her har formandsskiftet sidste år sat mere skub i udviklingen af HSI. Firmaidræt Hillerød er repræsenteret i bestyrelsen med foreningens næstformand Søren Gøtzsche.

Firmaidræt Hillerød er også stadig medlem af erhvervsforeningen C4 og formand Peder Bisgaard har i det forgangne år repræsenteret idrætten i Hillerød i bestyrelsen hos C4 Netværket.

## **Dansk Firmaidræt – med aktive arbejdspladser ... fra praktik til pension**

---

Firmaidræt Hillerød er tilsluttet Dansk Firmaidræt, der med sine ca. 360.000 medlemmer fordelt på 80 lokalforeninger, 10 landsforeninger og 1 forbund er det 3. største idrætsforbund i Danmark - kun overgået af DIF (Danmarks Idrætsforbund) og DGI.

Firmaidræt Hillerød får som lokal medlemsforening stor støtte i dagligdagen både med konsulenthjælp, medlemstilskud samt ikke mindst mulighed for at søge midler fra lokalforeningspuljen, som har givet foreningens gode betingelser i hverdagen ved bl.a. indkøb af nye spinningcykler, eventmateriel, markedsføring og vores Outdoor Fitness LAB.

Dansk Firmaidræts formand er stadig identisk med Firmaidræt Hillerøds formand (Peder Bisgaard) – en post som Peder Bisgaard har besat siden 2001, og som han bestrider indtil 2025, hvor Dansk Firmaidræts repræsentantskabsmøde skal afholdes i Hillerød. Her går formanden nemlig på "pension".

Ved samme repræsentantskabsmøde fik formand Peder Bisgaard i øvrigt tildelt Æresnålen som Dansk Firmaidræts blot 6. æresmedlem.

På det internationale plan er Peder Bisgaard stadig vicepræsident i European Federation for Company Sport (EFCS) og blev i december 2023 valgt til samme funktion i World Federation for Company Sport (WFCS) som den europæiske repræsentant.

Ved det seneste repræsentantskabsmøde i Dansk Firmaidræt blev Nicolaj Bisgaard valgt ind i det nye Foreningsudviklingsudvalg for en 2-årig periode, og som – som udvalgsnavnet indikerer – skal arbejde med udvikling af de lokale foreninger under Dansk Firmaidræt. Der skal lyde et stort tillykke til Nicolaj med valget samt held og lykke med det nye tillidshverv.

Isabelle Ottesen overtog i foråret tjansen som foreningens udviklingskonsulent efter Rikke Line Klockars-Jensen, og selvom vi endnu ikke har haft det store samarbejde endnu, så er vi sikker på, at vi vil få stor glæde af Isabelle, hvis første opgave bliver facilitator af bestyrelsens strategiseminar den første weekend i marts 2024. En stor og varm velkommen til Isabelle.

Dansk Firmaidræt har netop vedtaget en ny strategi "Aktive arbejdsliv – fra praktik til pension" – en strategi, der løber til udgangen af 2027 og som vil blive lokal versioniseret. Denne 'versionisering' vil bestyrelsen netop arbejde med på det kommende strategiseminar. Er du interesseret i at høre mere om strategien, så kan du følge dette link på YouTube: <https://www.youtube.com/watch>

## Afslutning – og tak

---

Dette var en gennemgang af, hvad bestyrelsen har valgt at berette om på det overordnede plan fra den forgangne sæson. Det er dog ikke ensbetydende med, at der ikke kan drøftes andre emner, men beretningen er således hermed lagt ud til debat blandt vores medlemmer.

Til slut skal der traditionen tro lyde en stor og varm tak til Hillerød Kommune – her især Idræt og Sundhedsudvalget, forvaltningerne i Kultur, Idræt og Folkeoplysning, skolernes servicemedarbejdere samt personalet i Hillerød Svømmehal og Royal Stage – herunder ikke mindst Poul Alsing, som er vores "pedel" og Jakob, som klarer udearealerne.

Tak til pressen samt øvrige samarbejdspartnere (Hillerød Stadion, Hillerød Fodbold, Hillerøds Riddere, Adventure Park, Frederiksborg Dommerklub) – herunder ikke mindst tak til Ib Østergaard fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund omkring LMR, tak til vores gode naboer Hillerød Tennis- og Padel Klub og FIF Fodbold samt tak til vores samarbejdspartnere for et godt og positivt samarbejde i årets løb.

Også en stor tak til Dansk Firmaidræt – herunder forbundskontorets personale og forbundskonsulenterne for en god service. Her især en stor tak til samarbejdet med Lisa Bjerre Slothuus om det grafiske arbejde, Sigrید Foged med SOME, til idrætskonsulent Steen Sulsted Pedersen for hjælp til XM og LMR, til IT-medarbejder Allan Søgren med hjemmesiden og ikke mindst tak til "vores egen" udviklingskonsulent Isabelle Ottesen for inspirerende sparring. Også en tak til forbundet for at lade sig inspirere, så der nu er et Firmaidrættens Hus (tidligere Forbundskontoret) på Fyn – som vi dog tillader os at kalde 'afdeling vest', da Firmaidrættens Hus – afd. Øst i mange år har ligget i Hillerød !!!

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en kæmpe tak til vores ansatte, de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer der har hjulpet os i årets løb, instruktører, kontaktpersoner samt øvrige medlemmer, kontaktpersoner og klubber for arbejdet og engagementet i det forløbne år.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød er og fortsat vil være en attraktiv, spændende og ultraditionel idrætsforening.

Bestyrelsen  
**Firmaidræt Hillerød**