

Generalforsamling 2026



**FIRMAIDRÆT
HILLERØD**

Firmaidrættens Hus

- MOTION OG FITNESS
- INDENDØRS CYKLING
- YOGA / PILATES
- FLOORBALL
- DART
- PETANQUE
- TRX
- OUTDOOR FITNESS LAB

Milnersvej 35D

Beretning 2025

Fokusområder 2026

- meget mere end "kun" firmaidræt !

Beretning Firmaidræt Hillerød for året 2025

Indledning

Traditioner er vigtige, og derfor udarbejdes der også i år en skriftlig beretning for Firmaidræt Hillerød. Beretningen samler op på årets aktiviteter og bidrager samtidig til foreningens historie. Den vil som vanligt blive suppleret af en mundtlig beretning på generalforsamlingen.

2025 har overordnet set været endnu et meget aktivt år med mange glade medlemmer, høj deltagelse i aktiviteter og events – men også med økonomiske udfordringer.

På motionssiden har der været stor aktivitet med over 40 hold i gang i 2025. Vi har tiltrukket nye – og yngre – medlemmer, samtidig med at vi har fastholdt vores trofaste deltagere. Stemningen i Firmaidrættens Hus er fortsat præget af højt humør og fællesskab.

Også på idrætssiden har året været positivt, bl.a. med C4-ma Cup i samarbejde med erhvervsforeningen C4. Der har været aktivitet i petanque, dart og floorball, og der er fortsat potentiale for at udvikle de traditionelle idrætsgrene, som er fundamentet for firmaidrætten i Hillerød.

'Motion på arbejdspladserne' og 'Motion for ungdomsuddannelserne' er i fortsat vækst med flere faste aftaler både ude og i Firmaidrættens Hus. Samtidig er samarbejdet med Hillerød Kommune styrket, bl.a. i forhold til indsatser for unge.

De åbne events forløb meget tilfredsstillende med fremgang i bl.a. Mud Race, udsolgt Hillerød Open i dart og øget deltagelse i Ladywalk. Arrangementerne bidrog igen positivt til Dansk Firmaidræts 'Bevægelsesregnskab'.

Økonomisk blev året udfordrende med et uventet underskud, primært som følge af flere enkeltstående forhold.

På bestyrelsesfronten har der været udskiftninger. Sune Pedersen valgte at træde tilbage som formand, og bestyrelsen foreslår Lotte Reffs som ny formand samtidig med hendes rolle som daglig leder. Flere bestyrelsesmedlemmer stopper, men nye kandidater er klar til at tage over.

På trods af usikre tider kan vi se tilbage på 2025 som et år med høj aktivitet, mange nye medlemmer og et solidt fundament for yderligere udvikling i 2026.

Tak for et aktivt år og for den fortsatte opbakning. Vi håber at se jer til generalforsamling **tirsdag den 24. februar 2026 kl. 18.30** i Firmaidrættens Hus.



Svømning er en populær aktivitet under firmaidrætten

Bestyrelsen

For bestyrelsen har 2025 i høj grad været præget af formandsskiftet i februar, hvor Sune Pedersen overtog posten. Nye arbejdsrutiner skulle etableres, men processen blev udfordret af, at Sune samtidig startede egen virksomhed, hvilket begrænsede hans mulighed for at varetage formandsposten fuldt ud. Sune valgte derfor at træde tilbage i december, og det betyder, at foreningen igen skal vælge ny formand og det har især præget bestyrelsens arbejde i den sidste del af året.

Da næstformand Søren Gøtzsche og bestyrelsesmedlemmerne Keld Olesen og Peder Bisgaard også har bebudet deres afgang, har der også været drøftelser om den fremtidige sammensætning af bestyrelsen, hvor bestyrelsen heldigvis også kan pege på kompetente afløsere.

Det årlige strategiseminar blev i 2025 udskudt i forventning om ro efter formandsskiftet. Seminaret blev dog ikke afholdt, og bestyrelsens fokus har i stedet været på den daglige drift.

Bestyrelsen har fortsat deltaget i en række eksterne møder, herunder forbunds- og regionsmøder, møder i Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger, brugermøder i Royal Stage samt møder med kommunen og øvrige samarbejdspartnere.

Året sluttede positivt, da Firmaidræt Hillerød var værter for Dansk Firmaidræts repræsentantskabsmødet den 22. november 2025 i Royal Stage.

Ny formand ... igen

Sune Pedersen har af arbejdsmæssige og private årsager vurderet, at han ikke havde mulighed for at fortsætte som formand - som nævnt i foregående afsnit. Det er ikke optimalt, at foreningen allerede efter under et år skal vælge ny formand igen.

Det er derfor med tilfredshed og lettelse for bestyrelsen, at Lotte stiller sig til rådighed til posten som formand, og derfor indstiller en enig bestyrelsen til generalforsamlingen at pege på Lotte Reffs som ny formand, samtidig med at hun fortsætter som daglig leder.

Bestyrelsen har derfor drøftet situationen grundigt og peger enstemmigt på, at foreningens daglige leder, Lotte Reffs, fremover også varetager posten som formand – foreløbig for et år.

Bestyrelsen vurderer, at Lottes erfaring og rutine gør hende i stand til at adskille den daglige drift fra den politiske ledelse. Samlet set vurderes løsningen således som den bedste for foreningen i den aktuelle situation.

Trods den korte tid, så vil bestyrelsen gerne her sige tak til Sune for indsatsen og glæder os i øvrigt over, at han fortsætter med udviklingen af outdoorafdelingen og Mud-race.

Udvalgene, frivillige ledere/hjælpere og instruktører

Foreningen har fortsat omkring 30 faste, frivillige bestyrelses- og udvalgsmedlemmer, hvilket er uændret gennem flere år. Arbejdet udføres ulønnet og drives af lyst til at bidrage til glæde for foreningens mange medlemmer.

Antallet af instruktører og medhjælpere er steget i takt med det voksende aktivitetsudbud. Også i 2025 har der været både udskiftning og tilgang af nye instruktører, som alle er faldet godt til. I dag er mere end 40 instruktører og medhjælpere tilknyttet foreningen inden for svømning samt motions- og fitnessaktiviteter, både inde og ude. Instruktørerne er tilknyttet på forskellige vilkår – fra frivilligt arbejde til lønnet instruktørarbejde.

Bestyrelsen vil gerne opfordre til at I alle giver både ros og konstruktiv feedback til disse personer. Husk at en simpel "tak" ikke koster, men betyder meget for modtageren.

En stor tak skal lyde til alle frivillige ledere, instruktører og udvalg for deres store indsats, som er med til at placere Firmaidræt Hillerød blandt de mest innovative foreninger i Hillerød og Nordsjælland.

Alle andre frivillige hænder

Udover de mange frivillige 'faste' ulønnede frivillige funktioner (bestyrelse og udvalg) rækker vi også ud til rigtig mange 'løse' frivillige – frivillige, der er parate til at yde en indsats – stor som lille – hver gang, der afvikles en event, et stævne eller andet til gavn for foreningen.

Rigtig mange, som har været en del af vores events, fortæller, at de har haft en god oplevelse, uanset om de 'bare' har stået som vejviser med et rødt flag, udleveret startnumre og t-shirts, passet Badelandet eller været en del af et oprydningsteam. Alle har oplevet 'suset' ved at være en del af et fællesskab og bagefter kunne sige: "Vi gjorde det – og vi var med".

Også her skal der lyde en stor og varm tak til alle jer, der har ofret nogle timer sammen med andre frivillige ildsjæle ved et af Firmaidræt Hillerøds arrangementer.



At være frivillig til Mud-race er en oplevelse.

Idrætterne

Firmaidræt Hillerød tilbyder fortsat de traditionelle idrætter, både hold- og individuelle aktiviteter. I 2025 har der været udbudt fodbold, dart og petanque i turneringsform samt træning i badminton og floorball. På tværs af idrætterne meldes der om en tilfredsstillende sæson med stabil tilslutning, gode turneringer og et stærkt socialt fællesskab, selvom der fortsat er potentiale for vækst – særligt på holdsport.

Petanque har igen haft høj aktivitet året rundt med god deltagelse. Dart har haft endnu en stabil sæson med gode turneringer, herunder et udsolgt Hillerød Open, som igen blev rost for det høje niveau og den gode afvikling. Floorball fortsætter med et stærkt fællesskab og har i løbet af året arbejdet aktivt på at tiltrække nye spillere. Fodbolden blev afviklet som C4-ma Cup i samarbejde med erhvervsforeningen C4 og bød på en spændende og vellykket turnering trods et begrænset antal hold, og tillykke til Formula Eagles som vinder af C4-ma Cup 2025.

I efteråret udbød vi i samarbejde med Firmaidræt Køge og Roskilde Firma og Familieidræt gokart i en Le Mann serie med afvikling i Racehall i Tåstrup. Fra Hillerød deltager 5 hold.

En ny holdaktivitet har også set dagens lys – nemlig Høvdingebold, hvor der allerede nu er en høj deltagerintensitet og pæn tilslutning. Dette foregår i Firmaidrættens Hus.

Samlet set har 2025 været endnu et godt og aktivt år for de traditionelle idrætter under Firmaidræt Hillerød.

Motions- og fitness

Motionsafdelingen omfatter træning uden turneringer i og omkring Firmaidrættens Hus samt i svømmehallen. I 2025 har der været en generelt god og stabil tilslutning til foreningens fitness- og motionsaktiviteter. Samlet set oplever afdelingen en mindre, men positiv fremgang i deltagerantallet, hvilket vidner om både fastholdelse af eksisterende medlemmer og tilgang af nye.

Foreningen udbyder i sæsonen i alt 40 ugentlige hold, som spænder bredt og giver medlemmerne gode muligheder for varieret træning på forskellige niveauer. Udviklingen afspejler et fortsat højt aktivitetsniveau og stor interesse for motion i foreningsregi.

Svømmeafdelingen har igen haft en tilfredsstillende sæson med god deltagelse på størstedelen af holdene. Især de instruktørstyrede aktiviteter er velbesøgte, mens der fortsat er ledig kapacitet på motionssvømning for voksne uden undervisning.

Instruktørerne og de frivillige omkring motionsafdelingen har igen ydet en stor indsats og har haft afgørende betydning for den positive udvikling. Bestyrelsen vil derfor gerne rette en stor tak til alle, der bidrager til at skabe et aktivt og velfungerende motionsmiljø.



Seniorspin med Helge altid populært



- og yoga giver ro i sindet !

Firmaidrætten og ungdomsuddannelserne

Ud over arbejdspladserne er ungdomsuddannelserne også en central målgruppe for Dansk Firmaidræt og dermed for Firmaidræt Hillerød.

Gennem årene er der arbejdet målrettet på at knytte ungdomsuddannelserne tættere til foreningen end alene gennem deltagelse i den årlige Ung Cup hvor U/NORD, FGU og SOSU-H deltager.

Dette skal ses i lyset af, at der i dag er ca. 9.400 uddannelsespladser i Hillerød, og at tallet forventes at stige til 12.000 i 2030. Samtidig skal alle studerende have mulighed for at dyrke motion i undervisningstiden i henhold til gældende regler. Her har Firmaidræt Hillerød fortsat en væsentlig rolle.

2025 blev et godt år for samarbejdet med ungdomsuddannelserne. I løbet af året har foreningen afholdt flere teambuilding-forløb for SOSU-H Nordsjælland samt teambuilding for hele FGU Nordsjælland.

I alt har Firmaidræt Hillerød 'bevæget' mere end 1500 unge under uddannelse i 2025. Derudover har der fast været 5 hold med 100 elever til faste ugentlige aktiviteter i Firmaidrættens Hus. Det synes vi er ganske godt gået!

I takt med at Hillerød udvikler sig til en stadig større uddannelses by, forventes efterspørgslen på foreningens kompetencer og tilbud at stige. Firmaidræt Hillerød er klar til fortsat at løfte denne opgave – også fremadrettet.



Glade og aktive elever fra ungdomsuddannelserne

Motion på arbejdspladsen

I de senere år har vi oplevet en stigende interesse for kollegamotion (motion i arbejdstiden), både i Hillerød Kommune og hos andre arbejdspladser. Dette gælder bl.a. SMART PRACTICE, som vi har samarbejdet med gennem flere år.

FOSS har valgt at udvide samarbejdet, og i den forbindelse flytter vi med til deres nye lokation i Vinge. Fremover gennemføres undervisningen derfor på begge lokationer.

På hovedkontorerne i Hillerød er der generelt stor tilfredshed med vores træningstilbud.

Denne form for "ekstern" motion – eller "Mobil Motion", som vi har betegnet konceptet i mange år, vinder stadig større udbredelse. Vi oplever, at det blandt andet skyldes foreningens gode renommé, og vi er klar til at tage imod nye opgaver og udfordringer på området.

Foreningens medlemstal = Nordsjællands største idrætsforening

Igen har vi med spænding set frem til medlemstallene for 2025 – ikke mindst fordi vi gennem året har oplevet en fortsat høj og stabil aktivitet i og omkring Firmaidrættens Hus.

Tallene bekræfter dette billede: Foreningens officielle medlemstal sammenlignet med andre idrætsforeninger under DIF og DGI er på i alt 18.271 medlemmer, hvilket samlet set placerer os på et stabilt niveau i forhold til 2024. Det fastholder Firmaidræt Hillerød som den absolut største idrætsforening i Nordsjælland – målt i CFR-medlemmer.

Af disse 18.271 medlemmer er 1.131 tilknyttet vores hold i huset, hvilket er samme niveau som sidste år. Tallene er dog endnu ikke endelige og kan ændre sig inden generalforsamlingen.

Firmaidræt Hillerød indberetter, som alle øvrige idrætsforeninger, medlemstal til Det Centrale Foreningsregister (CFR) i henhold til gældende regler for medlemsregistrering. Disse regler er nøje fulgt.

Firmaidrættens organisationsstruktur betyder, at medlemskab af Dansk Firmaidræt kun kan ske gennem en lokal firmaidrætsforening. Derfor registreres virksomheder med Kollegamotion og ungdomsuddannelserne i Hillerød under Firmaidræt Hillerød. Dette forklarer det relativt høje CFR-medlemstal, som dog ikke indgår i indberetningen til Hillerød Kommune, hvor alene foreningens egne aktivitetsmedlemstal tæller.

Den kommunale indberetning forventes at lande på ca. 1.300 medlemmer. Det officielle tal i forhold til indberetningen til Hillerød Kommune er i skrivende stund endnu ikke endelig opgjort. Af disse forventes det, at ca. 100 er under 25 år og dermed tilskudsberettiget.

Events – med puls og fællesskab

Events er blevet et fast kendetegn for Firmaidræt Hillerød og skaber både fællesskab blandt frivillige og et økonomisk overskud, der bidrager til højt serviceniveau, dygtige instruktører og gode faciliteter. 2025 var endnu en aktiv event år med gennemførelse af flere populære arrangementer:

Ladywalk blev afviklet i solskin med over glade 1.200 deltagere, der gik en tur for et velgørende formål.

Mud-race, inklusive Ladies-, Mens- og Mix-rækkerne, havde også samlet over 1.200 deltagere. Især den korte rute til Mud-race blev populær, og stemningen ved afslutningen var høj, som traditionen byder. For 2026 forventes udfordringer med stævnepladsen på Hillerød Stadion på grund af renovering, og der arbejdes på alternative løsninger, muligvis omkring Firmaidrættens Hus.

Arbejdspladsernes Motionsuge var i år en del af Danmarks Motionsuge. En uge hvor alle danskere opfordres til aktivitet, og hvor mange af landets arbejdspladser hopper i træningstøjet med kollegerne.

I Firmaidræt Hillerød havde vi igen i år valgt som forening at opfordre til interne aktiviteter på arbejdspladserne og indbyde til at deltage på alle foreningens normale hold i uge 41.

Foreningens egne aktiviteter var ikke tilløbsstykker, men til gengæld har vi konstateret, at en række lokale firmaer var tilmeldt aktiviteter via Dansk Firmaidræt. Firmaidræt Hillerød er naturligvis med igen i 2026, men vi ved dog ikke pt. i hvilket omfang vi vil være med, men som minimum ligesom dette års aktivitetsniveau.

UNG-Cup: I september var vi traditionen tro værter for UNG-CUP, som forbundet arrangerer. Der blev spillet fodbold i stor stil på både kunstgræsbanen og højbanen, og de to bedste hold gik videre til finaletævnet der blev afholdt i Nyborg. Igen blev det en dag med mange glade

unge mennesker, der hyggede sig med fodbolden som omdrejningspunkt. Hele 27 hold alene fra U/Nord i Hillerød var med – og alle havde en "festdag" i motionens tegn. Vi havde et godt samarbejde med Nordsjællands Dommerforening, som giver lyst til igen at være med i 2026.

Så alt i alt betyder det, at Firmaidræt Hillerød via vores events samlet har kunnet bidrage med mere end 3.000 aktive personer til Dansk Firmaidræts "Bevægelsesregnskab" for 2025, som er en opgørelse over deltagelsen i alle forbundets events landet over.

Firmaidrættens Hus og Royal Stage

Danmarks flotteste foreningshus og Hillerøds hyggeligste motionshus, sådan omtaler vi Firmaidrættens Hus.

Det gør vi, fordi vi både er stolte af og glade for huset, som nu har mere end 15 år på bagen. Også i 2025 har Jørgen Frandsen på frivillig basis fungeret som husvært. I samarbejde med kontoret står han for løbende vedligehold, herunder mindre reparationer, udbedring af skader og tiltag, der bidrager til at gøre huset endnu mere indbydende.

Vi ønsker at udvikle huset yderligere til gavn for medlemmerne, og har du gode ideer og gerne lidt tid i overskud, så står Lotte klar til at modtage henvendelser fra jer.

Udendørs råder vi fortsat over et flot petanqueanlæg med 10 velplejede baner samt yderligere seks baner, som dog aktuelt ikke er brugbare.

Ved syd gavlen findes desuden et Outdoor Fitness LAB-område med TRX-stativ og en række offentligt tilgængelige fitnessredskaber. Området benyttes flittigt, også af ikke-medlemmer.

Desværre er vi i løbet af året ikke kommet nærmere en løsning på færdiggørelsen af OCR-forhindringsbanen. Hillerød Kommune fastholder kravet om indhegning, hvis banen skal anvendes til OCR, selv om der findes tilsvarende ikke-indhegnede baner andre steder både i kommunen men også i det øvrige land, bl.a. bag Byskolen men også i Skodsborg (Rudersdal Kommune), Uggeløse Skov (Frederikssund Kommune) og Nørreskoven (Vejle Kommune), hvor reglerne tilsyneladende tolkes anderledes.

Arbejdet med færdiggørelsen fortsætter, men umiddelbart uden indhegning, da foreningens økonomi ikke kan bære en ekstra udgift på ca. 100.000 kr.

Firmaidrættens Hus har siden opførelsen i 2008 på lige fod med alle andre "eksterne" bygninger og arealer i FBC/Royal Stage-området været en del af FBC/Royal Stage fondens ansvarsområde – et samarbejde vi har været meget tilfredse med indtil dags dato. I midlertidigt ser fremtiden tilsyneladende både dystre og usikker ud, idet vi ad omveje er blevet orienteret om, at FBC/Royal Stage tilsyneladende overfor Hillerød Kommune har "opsagt" deres tilsynspligt – uden nogen form for advisering af de implicerede foreninger. Eneste orientering er en telefonbesked på vores henvendelse om, at der 'snart, vil blive udsendt nye 'retningslinjer' – men intet er sket, og så får vi se, hvad der så sker, hvis varmen går, et vandrør springer, sneen vælter ned, ved indbrud etc. – eller hvis vi har et pissoir, der stinker (meget aktuelt) for det ved vi ikke!

Det er derfor med bekymring vi går fremtiden i møde – det ville have klædt FBC/Royal Stage eller Hillerød Kommune med lidt mere information til brugerne, der nu ikke ved, om vi er købt eller solgt eller 'bare' overladt til os selv.

Vi ser derfor frem til snarligt at høre den nye bestyrelses tanker om denne udvikling i området.

Personale med fuld fart på

Ingen tvivl om at både medlemmer, instruktører og udvalgsmedlemmer under Firmaidræt Hillerød er privilegerede, da vi alle nyder gavn og glæde af at have et lønnet personale – en gode ikke mange foreningerne i Hillerød har mulighed for.

Firmaidræt Hillerød har nydt godt af denne gode siden 1996, hvor foreningen fik sin første administrative medarbejder på 15 timer ugentlig. En beslutning foreningen aldrig har fortrudt – og som siden hen har udviklet sig til at vi i dag har en fuldtidsansat daglig leder (Lotte Reffs) og en administrativ medarbejder/bogholder på 30 timer (Ulla Hobert).

Bestyrelsen er derfor kun fulde af beundring over det gå-på-mod som kontoret har haft for at fastholde og forbedre den gode service overfor medlemmerne.

Det er derfor en meget tilfreds bestyrelse, der kan se tilbage på et år, hvor der er sat gang og fokus på både motion på og for ungdomsuddannelserne men også på begrebet Mobil Motion ude på arbejdspladserne. Samtidig er der skabt endnu mere glæde og smil på holdene både indenfor og udenfor. Dette har klart betydet at ingen af vores medlemmer er i tvivl om, at vi er en forening og ikke et kommercielt fitnesscenter – en fælles forening med et fælles ansvar, hvor vi alle giver en hånd med f.eks. ved events.

Der skal derfor her lyde en stor og beundringsværdig tak til både Lotte og Ulla for jeres engagement og gode humør.

SOME og synlighed

Vi må erkende, at vi stadig kan blive bedre til at udnytte de sociale medier optimalt – en vigtig kanal, når de trykte medier bliver færre og i stigende grad fokuseret på annoncer. Det har gjort det sværere at få pressemeddelelser igennem i de senere år.

Hjemmeside: Vores hjemmeside, www.firmaidræt-hillerød.dk, fremstår flot, indbydende og let tilgængelig. Vi havde forventet, at den ville blive endnu mere brugervenlig i forbindelse med Dansk Firmaidræts nye platform, som oprindeligt var planlagt til foråret 2024. Eksterne udfordringer har desværre udsat projektet til 2025, og indtil da fortsætter vi med at holde hjemmesiden levende og opdateret.

Facebook: Facebook er et af vores mest udbredte sociale medier blandt medlemmer og andre følgere. Med over 1.700 følgere og 1.500 likes er det en stærk platform for vores aktiviteter. Vi arbejder løbende på at bruge mediet mere professionelt, og vi håber, at flere medlemmer vil like og dele vores opslag, så vores budskaber når endnu længere ud.

Instagram: Vi har i 2025 fået gang i vores instagram og sidst på året kunne vi tælle lidt over 500 følgere, hvilket er rigtig flot på under et år.

Det er glædeligt at se, at flere medlemmer allerede bruger Facebook og Instagram til at fremhæve foreningen, for eksempel når borgere efterspørger et godt motionssted i Hillerød. De korte reels har også været populære det seneste år, selvom ikke alle aktiviteter er lige repræsenteret. Reels bliver typisk drevet af de personer, der dyrker aktiviteten, og derfor opfordrer vi alle til at prøve kræfter med dem. Har man lyst til et "mini-kursus" i at lave reels, står Lotte på kontoret klar til at hjælpe.

Varebil: Som led i markedsføringen og synliggørelsen af foreningen har vi indkøbt en varebil med reklamer for Firmaidrætten. Bilen kommer fra Dansk Firmaidræt, som tidligere har haft

den i overskud. Udover markedsføringsformål vil bilen også blive brugt til transport af materiel til blandt andet Motion på arbejdspladserne.

Kommunalt samarbejde

I dagligdagen har vi et godt samarbejde med Hillerød Kommune, og vi ved at Hillerød Kommune har stor respekt for det arbejde og de tilbud, som Firmaidræt Hillerød står for. Igen i år skal vi medvirke til afholdelse af Copenhagen Sprint (cykelløb) i tæt samarbejde med Kultur og Fritid.

Der arbejdes også tæt sammen med Hillerød Kommune om at udvikle forskellige samarbejder i forhold til brobygning ud i foreningerne for ensomme borgere, forebyggelse og rehabilitering.

Folkeoplysningsudvalget / HSI / C4 Netværket

Det er stadig efter folkeoplysningslovens bestemmelser Firmaidræt Hillerød på lige fod med alle andre idrætsforeninger tildeles hal- og banetider samt medlemstilskud. Foreningens tidligere formand Peder Bisgaard har de seneste 4 år været formand for udvalget, men er nu stoppet i forbindelse med kommunalvalget.

Tildeling af vandtid i Hillerød Svømmehal hører reelt også under FOU, men er 'uddelegeret' til Frederiksborg Centret/Royal Stage, hvor der hvert år sker et vandfordelingsmøde sammen med Hillerød Svømmeklub.

HSI (Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger) har en central position omkring det idrætspolitiske arbejde i kommunen, hvorfor det er vigtigt, at vi er med, hvor beslutningerne tages. Her har et tidligere formandsskifte sat mere skub i udviklingen af HSI. Firmaidræt Hillerød er repræsenteret i bestyrelsen med foreningens næstformand Søren Gøtzsche og daglig leder Lotte Reffs.

Firmaidræt Hillerød er også stadig medlem af erhvervsforeningen C4 og formand Peder Bisgaard har i det forgangne år repræsenteret idrætten i Hillerød i bestyrelsen hos C4 Netværket, hvor vi i 2025 har haft stor glæde af C4 i forbindelse med vores fodboldturnering.

Dansk Firmaidræt

Firmaidræt Hillerød er tilsluttet Dansk Firmaidræt, der med sine ca. 335.000 medlemmer fordelt på 78 lokalforeninger, 9 landsforeninger og 1 forbund er det 3. største idrætsforbund i Danmark.

Firmaidræt Hillerød er med vores 18.271 medlemmer således formentlig fortsat den 4. største forening under Dansk Firmaidræt.

Firmaidræt Hillerød får som lokal medlemsforening stor støtte i dagligdagen både med konsulenthjælp, medlemstilskud samt ikke mindst mulighed for at søge midler fra lokalforeningspuljen, som har givet foreningens gode betingelser i hverdagen ved bl.a. tilskud til opstart af nye aktiviteter, indkøb af Outdoor træning materiel og opførelse af en OCR-forhindringsbane.

Dansk Firmaidræts formand var indtil 22. november 2025 Peder Bisgaard – en post som Peder bestred i 24 år, som den længst siddende formand i forbundets historie.

Ny formand for Dansk Firmaidræt er Pernille Aude, som til daglig er formand for Firmaidræt Slagelse – stort tillykke til Pernille.

Daglig leder Lotte Reffs er valgt ind i den strategiske ledelse i Foreningsudviklingsudvalget og har bl.a. arbejdet med det nu vedtagne forslag om nye tilskudsregler.

Udviklingskonsulent Isabelle Ottesen har været i flittig kontakt med foreningen i årets løb – primært med den daglige leder.

Afslutning – og tak til alle

Dette var en gennemgang af, hvad bestyrelsen har valgt at berette om på det overordnede plan fra den forgangne sæson. Det er dog ikke ensbetydende med, at der ikke kan drøftes andre emner, men beretningen er således hermed lagt ud til debat blandt vores medlemmer.

Til slut skal der traditionen tro lyde en stor og varm tak til Hillerød Kommune – her især Idræt- og Sundhedsudvalget, forvaltningerne i Kultur, Idræt og Folkeoplysning, skolernes servicemedarbejdere samt personalet i Hillerød Svømmehal og Royal Stage – herunder ikke mindst Poul Alsing, som er (eller har været) vores ”pedel” og Jakob, som klarer udearealerne.

Tak til pressen samt øvrige samarbejdspartnere (Hillerød Stadion, Hillerød Fodbold, Hillerøds Riddere, Frederiksborg Dommerklub) – herunder ikke mindst tak til Ib Østergaard fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund omkring Mudrace, tak til vores gode naboer Hillerød Tennis- og Padel Klub, FIF Fodbold og Street LAB samt tak til vores samarbejdspartnere for et godt og positivt samarbejde i årets løb.

Også en stor tak til Dansk Firmaidræt – herunder forbundskontorets personale og konsulenttjeneste for en god service. Her især en stor tak til samarbejdet med Anna Diget Venneberg om det grafiske arbejde, Sigrید Foged med SOME, til udviklingskonsulent Steen Sulsted Pedersen for hjælp til Mud Race, til Team-medarbejder Mikkel Kristensen med hjemmesiden og ikke mindst tak til ”vores egen” udviklingskonsulent Isabelle Ottesen for inspirerende sparring.

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en kæmpe tak til foreningens ansatte, instruktører, de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer der har hjulpet os i årets løb, kontaktpersoner ude i firmaklubberne samt øvrige medlemmer for arbejdet og engagementet i det forløbne år.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød er og fortsat vil være en attraktiv, spændende og utraditionel idrætsforening.

Bestyrelsen
Firmaidræt Hillerød



**WORLD
COMPANY
SPORT
GAMES 26**

FREDERIKSHAVN · DENMARK
10 – 14 JUNE 2026

Fokusområder 2026

Fokusområderne for 2026 foreslås at være centreret omkring 5 områder:

- **Ny tid – ny formand**
- **Mud-race i nye omgivelser**
- **Firmamedlemskab**
- **Samarbejde og lokale partnerskaber**
- **En mere bæredygtig forening**

Ny tid – ny formand

At overtage posten som formand i en forening af Firmaidræt Hillerøds størrelse med det høje aktivitetsniveau med tilbud om deltagelse i så forskellige aktiviteter som bl.a. fodbold, dart, yoga, dans, svømning og OCR-løb er og bliver en stor opgave. Derfor er bestyrelsen indstillet på, at den nye formand aldrig skal stå alene, men at der hele tiden vil være en bestyrelse og administration bag formanden. Og for at bevare den gode position overfor både Hillerød Kommune og alle andre foreninger i Hillerød Kommune samt ikke mindst i vores hovedforbund Dansk Firmaidræt er det vigtigt, at det oparbejdede netværk fastholdes og 'overgives' til den nye formand. Sådan lød det for 1 år siden – og sådan siger vi også i dag.

Mud-race i nye omgivelser

I et forsøg på at være på forkant i forbindelse med en forventet opgradering af Hillerød Stadion har vi allerede nu taget konsekvensen og besluttet at flytte Mud-race fra området på og omkring Hillerød Stadion. Det er endnu ikke endeligt besluttet, hvor det nye stævneområde skal være, da der stadig foregår sonderinger og undersøgelser om ruter og tilladelser, men det forventes, at stævneområdet bliver omkring Firmaidrættens Hus.

Det betyder, at der nu skal laves et kæmpe forarbejde med indretning og tilladelser i forbindelse med ny stævneplads for start og mål, nye tilladelser til ruterne og markedsføring af det nye set 'up. Uanset hvad så vil det betyde, at der bliver hårdt brug for rigtig mange frivillige hænder – ikke mindst på dagen, hvor eventen løber af stablen.

Firmamedlemskaber

Vi vil gøre det lettere at åbne dørene til Hillerøds mange arbejdspladser og samtidig skabe stærkere bånd mellem arbejdsliv og foreningsliv. Det vil vi gøre sammen med Dansk Firmaidræts nye fælles firmamedlemskab med en sammensætning af nationale og lokale aktiviteter – både digitale og fysiske. Med firmamedlemskabet kan vi tilbyde arbejdspladser adgang til aktive oplevelser i ét samlet medlemskab – på en strømlinet og fremtidssikker måde. Firmamedlemskabet er således udviklet på baggrund af erfaringer fra skolemedlemskabet for at give bedre rammer for, at alle foreninger har et fælles tilbud til de lokale arbejdspladser.

Når man som arbejdsplads tegner et medlemskab, vil man altid kunne tilgå disse aktiviteter i en grundpakke – og mange af dem kan man selv tidsbestemme. Planlægning, kommunikation og administration styres alt sammen af Dansk Firmaidræt.

Som lokal forening udvælger vi selv, hvilke aktiviteter vi vil tilbyde og markedsføre firmamedlemskabet og står selv for planlægning, kommunikation og administration af de lokale idræts- og motionstilbud.

Samarbejde og lokale partnerskaber

Ingen kan alt – alle kan noget og sammen kan vi alt. Sådan hedder et gammelt ordsprog tilført en ny hypotese.

Dette er meget sigende for Firmaidræt Hillerød (som kan en masse), de lokale netværk som vi har opbygget og de mange nye lokale partnerskaber, der gerne vil "os" – og det giver uanede muligheder og potentialer.

De allerede eksisterende lokale partnerskaber (C4, ungdomsuddannelserne, Frivillig Centeret, Hillerød Kommune etc.) kan blive et afgørende afsæt for at igangsætte flere lokale firmaidrætsaktiviteter og mere kollegamotion – kort sagt: skabe flere inkluderende fællesskaber. Her samler vi kræfterne og får flere med på holdet, så udviklingspotentialet i vores firmaidrætsforening kan foldes endnu mere ud samtidig med, at firmaidrætten påtager sig et socialt- og sundhedsmæssigt ansvar – også over for de unge.

Vores ambitioner er, at vi vil skabe lokale netværk og nye lokale partnerskaber, hvor alle mødes for at dele viden og udveksle erfaringer, så nye lokale aktiviteter og events på tværs af kendte og nye relationer bliver en realitet.

En mere bæredygtig forening

Uanset om vi vil det eller ej, så bliver vi som forening nødt til at forholde os til de store miljømæssige udfordringer, som vi får i fremtiden. Vi er begyndt at sortere affald i Firmaidrættens Hus men ikke til vores events, vi køber stadig tunge jernmedaljer fløjet ind fra Kina, vi serverer stadig vand i plastkrus etc. Dette er det mere nære, vi kan og skal forholde os til i fremtiden.

Ingen kan gøre alt ... men alle kan gøre noget. Derfor er foreningen en vigtig indgang til arbejdet med at styrke bæredygtighed, hjælpe miljøet og mindske CO2-udledningen i Danmark. De fysiske rammer, transport til og fra træning, idrætstøj og idrætsredskaberne samt mad og drikke er nogle af de vigtigste kilder til idrættens klimaaftryk – og det vil vi gerne gøre noget ved. Vi påbegyndte arbejdet i 2025 og vi når ikke målet i løbet af 2026, men påtager os et medansvar og fortsætter arbejdet.