

Christina Lyng



Kort om mig: Jeg er 50 år, bor her i Hillerød med min mand og vores datter på 17 år

Min erfaring med Firmaidræt: Jeg begyndte at gå til TRX træning og udvidede senere med pilates og outdoor fitness. Nu er jeg lige begyndt med barretræning og har i nogle år fået lov at træne TRX holdene om mandagen. Jeg har de sidste år været med i festudvalget som arrangerer firmaidræt OL

Derfor har jeg lyst til at gøre en forskel: Jeg vil gerne være med til at Firmaidræt bliver ved med at være en forening der er inkluderende for alle.

Når jeg ikke er til Firmaidræt, går jeg op i: STRIK - jeg elsker at strikke

Bonus om mig: Jeg kan godt lide at vandre mange kilometer og drømmer om at kombinere vandring og strik.